

2021
2022

les 3 vallées

INFINITE
MOUNTAIN
EXPERIENCE



GUIDE PRATIQUE

HOLIDAY GUIDE

D. Ansel / S. Hôestl

PETITS PLAISIRS
GRANDES ÉMOTIONS



friendlyMenuires
LES 3 VALLÉES

SKIMIUM.com

8 LES MENUIRES SKI SHOPS

LOCATION // RÉPARATION // VENTE

ART DE GLISSE

CC. LES BRUYÈRES
PRÈS DE L'HÔTEL ISATAUX

SPORTS 1850

REBERTY 1850
MULTIVACANCES LES COMBES

BRUYÈRES SPORTS

BALCONS DES BRUYÈRES
CHALET DE L'ADONIS

SKI CENTER

QUARTIER AIRELLES MARMOTTES
CHALET LES CRISTAUX

SKI PASSION

REBERTY 1850, LE GÉNÉPI

SKI EMOTION

LA CROISSETTE, BELLEDONNE

ALL 4 SKI & SNOW

REBERTY 2000
CHALET REBERTY VILLAGE

ALPESPORT

LA CROISSETTE, VANOISE

location.ski.menuires@wanadoo.fr

+33 (0)4 79 01 05 40

NORDICA **DAKINE**
 COLUMBIA **SUN VALLEY**
 DIEZZ **ROSSIGNOL**
 JULBO **PROTEST SCOTT**
SUPERDRY
 ATOMIC SALOMON
 HEAD VOLKL **WATTS**
 CAIRN DALBELLO
 RACER CÉBÉ **LUHTA**
TECNICA LEKI



SLALOM PARALLÈLE SKIMIUM

AU PIED DU STADE DE SLALOM
LES MENUIRES - LA CROISSETTE
OUVERT À TOUS 7J/7

SKIMIUM CUP

COURSE TOUS LES MERCREDI À 14H30
PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES

(sur inscription gratuite dans les
magasins Skimium et au Club des Sports)

EN PARTENARIAT AVEC LE CLUB DES SPORTS



SOMMAIRE

SUMMARY



13

VOTRE 1^{ER} SÉJOUR
YOUR FIRST HOLIDAYS



21

INFOS PRATIQUES
USEFUL INFORMATION



27

SKI & CO
SNOWSPORTS



45

ACTIVITÉS
ACTIVITIES



65

FAMILLE
FAMILY

73

RESTAURANTS
RESTAURANTS



103

ANNUAIRE
DIRECTORY



En raison du contexte COVID-19 et de la réglementation, les informations indiquées dans ce document peuvent être amenées à évoluer.

Merci de respecter les protocoles sanitaires en vigueur.

Due to the context and regulations regarding COVID-19, the information provided in this document may be subject to change. Please ensure the current health & safety protocols are respected.

CRÉATION : NEVECOMMUNICATION.COM - GROUPE **INFOSNEWS.FR**

IMPRESSION : LORRAINE GRAPHIC

© : V. LOTTENBERG, D. ANDRÉ, S. MOLESTI, C. COUSIN, G. LANSARD, ALPCAT MEDIAS, AGENCE ZOOM, M. CELLARD, LA COOP, PHOTO HUBERT/B.MOUSSIER, C. GERVAIS, A. BERTRAND, HELLOTRAVELERS, Y. ALLEGRE, J. TAINMONT, J. PAQUAY, A. BERNATA, F. DEPOORTER, SEVABEL, SOGEVAB, ESF ET OFFICE DE TOURISME DES MENUIRES/ SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE, INFOSNEWS, FOTOLIA, PIXABAY, DR. PLAN 3 VALLÉES: KALIBLUE.

AVERTISSEMENT : LES RENSEIGNEMENTS ET PRIX DONNÉS DANS CE DOCUMENT LE SONT À TITRE INDICATIF ET SONT SUSCEPTIBLES D'ÊTRE MODIFIÉS. NI L'OFFICE DE TOURISME, NI LES ORGANISMES CONCERNÉS NE PEUVENT ÊTRE TENUS POUR RESPONSABLE D'UN CHANGEMENT QUEL QU'IL SOIT. DOCUMENT NON CONTRACTUEL.

THE INFORMATION AND PRICES GIVEN IN THIS DOCUMENT ARE INDICATIVE AND MAY BE SUBJECT TO MODIFICATION. NEITHER THE TOURIST OFFICE NOR THE ORGANISATIONS CAN BE HELD RESPONSIBLE FOR ANY CHANGES. DOCUMENT NON CONTRACTUAL.



10-31-1404 / Cette entreprise a fait certifier sa chaîne de contrôle / pefc-france.org



微信扫码关注美尼尔滑雪场

SKIEZ EN TOUTE SÉRÉNITÉ

La pratique des sports de glisse est une pratique de plein air, où l'équipement (gants, ski, bâtons...) favorise les gestes barrières. Nous vous recommandons de porter un tour de cou homologué qui vous protégera du froid et du virus (en vente dans les commerces des stations). Dans certains lieux publics, la capacité d'accueil peut être réduite.



POUR ACCÉDER À LA STATION, DANS LES TRANSPORTS PUBLICS

- **Passé sanitaire obligatoire dans les transports aériens, les trains à réservation et les cars inter-régionaux.**
- Port du masque sur les quais et dans les bus.



REMONTÉES MÉCANIQUES

- **Passé sanitaire obligatoire (selon les directives gouvernementales).**
- Port du masque dans les files d'attente et sur les remontées mécaniques selon consignes de l'exploitant.
- Désinfection des véhicules de remontées mécaniques
- Le tour de cou filtrant ou le masque lavable homologué sont à encourager pour éviter la pollution des domaines skiables avec les masques jetables



DANS LES COMMERCES

- Port du masque.
- Gel hydro-alcoolique à disposition.
- Désinfection régulière des surfaces de contact.



À L'ÉCOLE DE SKI

- Port du masque en intérieur.
- Port du masque lors des rassemblements.
- Gel hydro-alcoolique à disposition.
- Désinfection régulière des surfaces de contact.
- Désinfection du matériel prêté (dossards, DVA,...).



DANS VOTRE HÉBERGEMENT ET LES OFFICES DE TOURISME

- **Le passé sanitaire peut être requis chez certains hébergeurs proposant un restaurant, une salle fitness ou une piscine.**
- Port du masque dans les parties communes.
- Gel hydro-alcoolique à disposition.
- Désinfection régulière des surfaces de contact.



DANS LES BARS ET RESTAURANTS

- **Passé sanitaire obligatoire.**
- Port du masque lors des déplacements dans l'établissement (selon consignes de l'établissement ou si un arrêté préfectoral l'impose).
- Gel hydro-alcoolique à disposition.
- Désinfection régulière des surfaces de contact.



DANS LES MUSÉES, AU CENTRE SPORTIF ET À L'ESPACE AQUALUDIQUE

- **Passé sanitaire obligatoire.**
- Port du masque.
- Gel hydro-alcoolique à disposition.
- Désinfection des surfaces de contact.



SUR LES PISTES ET EN PLEINE NATURE

Le masque n'est pas obligatoire lors de la pratique d'activités en plein air. La pratique des sports de glisse (ski alpin, ski de fond, luge, ...) est une pratique de plein air où les équipements (casque, gants, ski, lunettes ou masque de ski, bâtons...) favorisent les gestes barrières.

Possibilité de faire des tests PCR - Antigéniques durant toute la saison dans la station.

- Les Menuires, Reberty 1850, tests PCR et antigéniques sur rdv.
 - Les Menuires, pharmacie, tests antigéniques sur rdv
- Saint-Martin-de-Belleville, pharmacie, tests antigéniques sur rdv.



SKI IN COMPLETE SERENITY

The practice of snow sliding sports is an outdoor practice, where the equipment (gloves, skis, ski poles...) favours social distancing measures. We recommend you to wear a certified neck warmer that will protect you from the cold and the virus (on sale in the shops of the stations). In certain public spaces, the capacity for visitors can be reduced.



TO GET TO THE RESORT USING PUBLIC TRANSPORT

- **Sanitary pass required** (in air transport, on reservation-required trains and in inter-regional buses)
- Requirement to wear a mask on the quays and on the buses.



SKILIFTS

- **Sanitary pass required.**
- Requirement to wear a mask in the queues and on the ski lifts.
- Disinfection of ski lift chairs
- A neck snood with filter or approved washable mask should be encouraged to avoid pollution of ski areas with disposable masks



IN SHOPS

- Requirement to wear a mask.
- Hand sanitiser available.
- Disinfection of touch points.



AT THE SKI SCHOOL

- Requirement to wear a mask in closed areas.
- Requirement to wear a mask during gatherings
- Hand sanitiser available.
- Disinfection of touch points.
- Disinfection of rented material (identity number, avalanche transceiver...).



IN YOUR ACCOMMODATION AND THE TOURISM OFFICES

- **The sanitary pass may be required at certain accommodation providers who offer a restaurant, gym or swimming pool**
- Requirement to wear a mask in communal and closed areas.
- Hand sanitiser available.
- Disinfection of touch points



IN BARS AND RESTAURANTS

- **Sanitary pass required.**
- Requirement for clients to wear a mask while moving around within the establishment. (depending on the establishment's instructions or if a prefectural order requires it)
- Hand sanitiser available.
- Disinfection of touch points



IN SHOPS, MUSEUMS, SPORTS CENTER AND AQUALUDIC AREA

- **Sanitary pass required.**
- Requirement to wear a mask.
- Hand sanitiser available.
- Disinfection of touch points



ON THE SLOPES AND OUTDOORS

A mask is not compulsory for outdoor activities. Snow sports (downhill skiing, cross-country skiing, sledging, etc.) are outdoor activities where the equipment (helmet, gloves, skis, goggles or ski mask, poles, etc.) encourages preventive measures.

PCR/Antigen tests can be carried out at the resort throughout the season.

- Les Menuires, Reberty 1850, PCR/Antigen tests by appointment.
- Les Menuires, pharmacy, antigen tests by appointment.
- Saint-Martin-de-Belleville, pharmacy, antigen tests by appointment.

NOUS, LES MENUIRES & SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE



Nous, Les Menuires & Saint-Martin-de-Belleville, voulons rester un territoire vivant, dynamique et positif à jamais. Un territoire où l'on peut rêver et atteindre ses rêves, un territoire où l'on peut innover et entreprendre, un territoire où l'on peut vivre bien, dans toutes ses composantes.

Nous, Les Menuires & Saint-Martin-de-Belleville, sommes un territoire pluriel et composite. Nous sommes l'addition d'individualités, de personnalités différentes. Ces différences sont notre richesse, ces différences font notre richesse. Nous sommes chacun interdépendants, tous responsables d'une réalité locale vivante et humaine.

Nous, Les Menuires & Saint-Martin-de-Belleville, sommes un territoire unique. Nous ne voulons, ni ne devons, nous comparer aux autres pour écrire ce futur qui nous est propre, personnel, intrinsèque. Nous souhaitons aujourd'hui revendiquer notre identité, fruit d'une histoire que nous

assumons et de ce présent que nous vivons.

Nous, Les Menuires & Saint-Martin-de-Belleville, sommes un territoire de vie et un territoire vivant. Nous ne sommes pas parfaits, mais nous cherchons à faire au mieux. Nous assumons notre caractère industriel, inscrit au sein d'un patrimoine naturel remarquable. Nous savons que nous avons un impact, et nous cherchons autant que faire se peut à le rendre positif.

Nous, Les Menuires & Saint-Martin-de-Belleville, sommes un territoire de montagne, dans toute la richesse de ses contraintes et de ses opportunités. Nous sommes en première ligne du changement climatique, changement dont nous sommes aussi acteurs. Nous profitons d'une économie touristique de masse, économie dont nous sommes d'ailleurs moteur. Et si nous sommes fiers de faire rêver, de « faire du bien », nous savons que pour pouvoir continuer à le faire, nous devons mieux le faire.

Nous, Les Menuires & Saint-Martin-de-Belleville, sommes un territoire de partage, ouvert sur le monde, pour tout le monde. Derrière nos marques de destination, nous souhaitons engager tous ceux qui se sentent investis, attachés à ce territoire pour nous permettre, ensemble, d'être le plus efficace possible. Nous nous devons d'être solidaire, transparent et mobilisateur.

Nous, Les Menuires & Saint-Martin-de-Belleville, souhaitons incarner aujourd'hui notre statut de leader en prenant encore davantage nos responsabilités, en étant moteur d'une dynamique locale et globale en faveur d'un futur toujours plus désirable et pérenne. Nous savons que nous devons évoluer, et cette (r)évolution a commencé.

Pour nous, pour nos enfants, pour vous, il fera bon vivre aux Menuires & à Saint-Martin dans 100 ans.



We, Les Menuires & Saint-Martin-de-Belleville, want to remain a lively, dynamic and positive region, forever. A region where you can dream and achieve your dreams, a region where you can innovate and undertake, a region where you can live well, in all its elements.

We, Les Menuires & Saint-Martin-de-Belleville, are a pluralist and composite region. We are the sum of individualities and of different personalities. These differences are our strengths, these differences give us our wealth. We are each interdependent, all responsible for a local, lively and human reality.

We, Les Menuires & Saint-Martin-de-Belleville, are a unique region. We do not want to, nor do we have to, compare ourselves to others. Our future is our own, personal and intrinsic to us. Today, we would like to assert our

identity, shaped by our history and the present moment that we are living in.

We, Les Menuires & Saint-Martin-de-Belleville, are a region full of life. We are not perfect, but we aim to do better. We play an industrial role, inscribed within our remarkable natural heritage. We know that we are making an impact, and we aim to do as much as possible to counteract this.

We, Les Menuires & Saint-Martin-de-Belleville, are a mountain region, benefiting from the wealth of constraints and possibilities. We are at the forefront of climate change, a shift that we are also a part of. We take advantage of a massive tourist economy, an economy that we are a driving force behind. And while we are proud of dreaming, of "doing good", we know that in order to continue doing it, we have to do it better.

We, Les Menuires & Saint-Martin-de-Belleville, are a region for sharing, open to everyone, for everyone. Behind our holiday destination brand, we want to engage all those who feel invested in, and attached to, this region in order to allow us to be as effective as possible, together. We owe it to each other to be united, transparent and motivational.

Today, we, Les Menuires & Saint-Martin-de-Belleville, wish to embody our status as an international player by taking on greater responsibility as leader of a local and global dynamic, in favour of a more desirable and long-lasting future. We know that we have to evolve, and this (r)evolution has already started.

So that in 100 years time Les Menuires & Saint-Martin will still be a good place to live for us, our children and you.



LES MENUIRES

DU 4 DÉCEMBRE 2021*
FROM 4TH DECEMBER 2021

AU 22 AVRIL 2022*
TO 22ND APRIL 2022



Les Menuires et Saint-Martin sont engagées depuis des décennies dans une approche durable du développement. Accompagnés depuis décembre 2018 par l'association Protect Our Winters (POW), nous œuvrons chaque jour pour préserver notre territoire.

Les Menuires and Saint-Martin have been committed to sustainable development for several decades now. In December 2018, we joined forces with the Protect Our Winters association (POW), which guides us in our endeavours to preserve the territory.

Nous comptons sur vous pour : *We're counting on you to:*



Limiter et trier
vos déchets, ne rien
jeter par terre

*Keep waste to a minimum,
recycle, and leave nothing
behind*



Vous déplacer
à pied et en
navettes

*Walk or use our shuttle
service*



Consommer
l'eau raisonnablement

Use water in moderation



Éteindre
les lumières

Switch off lights

SAINT MARTIN DE-BELLEVILLE

DU 11 DÉCEMBRE 2021*
FROM 11TH DECEMBER 2021

AU 22 AVRIL 2022*
TO 22ND APRIL 2022



* SOUS RÉSERVE DE CONDITIONS D'ENNEIGEMENT SUFFISANTES. *SUBJECT TO THE SNOW CONDITIONS*

Vous revenez cet été ?

Are you coming back this summer?





LA VALLÉE DES BELLEVILLE, À chacun son voyage ascensionnel



De 1200 à 3200 mètres d'altitude, des pâturages fleuris aux sommets enneigés, la Vallée des Belleville élargit les perspectives. Du village authentique de Saint-Martin-de-Belleville aux lignes de crêtes de Val Thorens, en passant par les lacs des Menuires, le vert des prairies laisse place au bleu des glaciers, explorant toutes les nuances de la montagne.

Perched at altitudes of 1200 to 3200 metres, the flowery pastures and snowy summits of the Vallée des Belleville offer wide perspectives. From the authentic village of Saint-Martin-de-Belleville to the crests of Val Thorens by way of the Menuires Lakes, the green of prairies gives way to the blue of glaciers, exploring all the colours of the mountain.

**De juin à septembre,
la Vallée vous accueille
pour des séjours en week-end
ou en semaine pour la pratique
d'activités en extérieur.**

Les remontées mécaniques et les centres sportifs (piscine, bien être...) sont ouverts du 02/07 au 27/08/22.

The Valley welcomes you from June through September for weekend stays or during the week for outdoor activities. The ski lifts and sports centres (swimming pools, wellness facilities) will be open from 02/07 to 27/08/22.



Vallée DES Belleville



AU CREUX DE LA MAIN

IN THE PALM
OF YOUR HAND



LES3VALLEES.COM



COURCHEVEL
MÉRIBEL
BRIDES-LES-BAINS
LES MENUIRES
ST-MARTIN-DE-BELLEVILLE
VAL THORENS
ORELLE

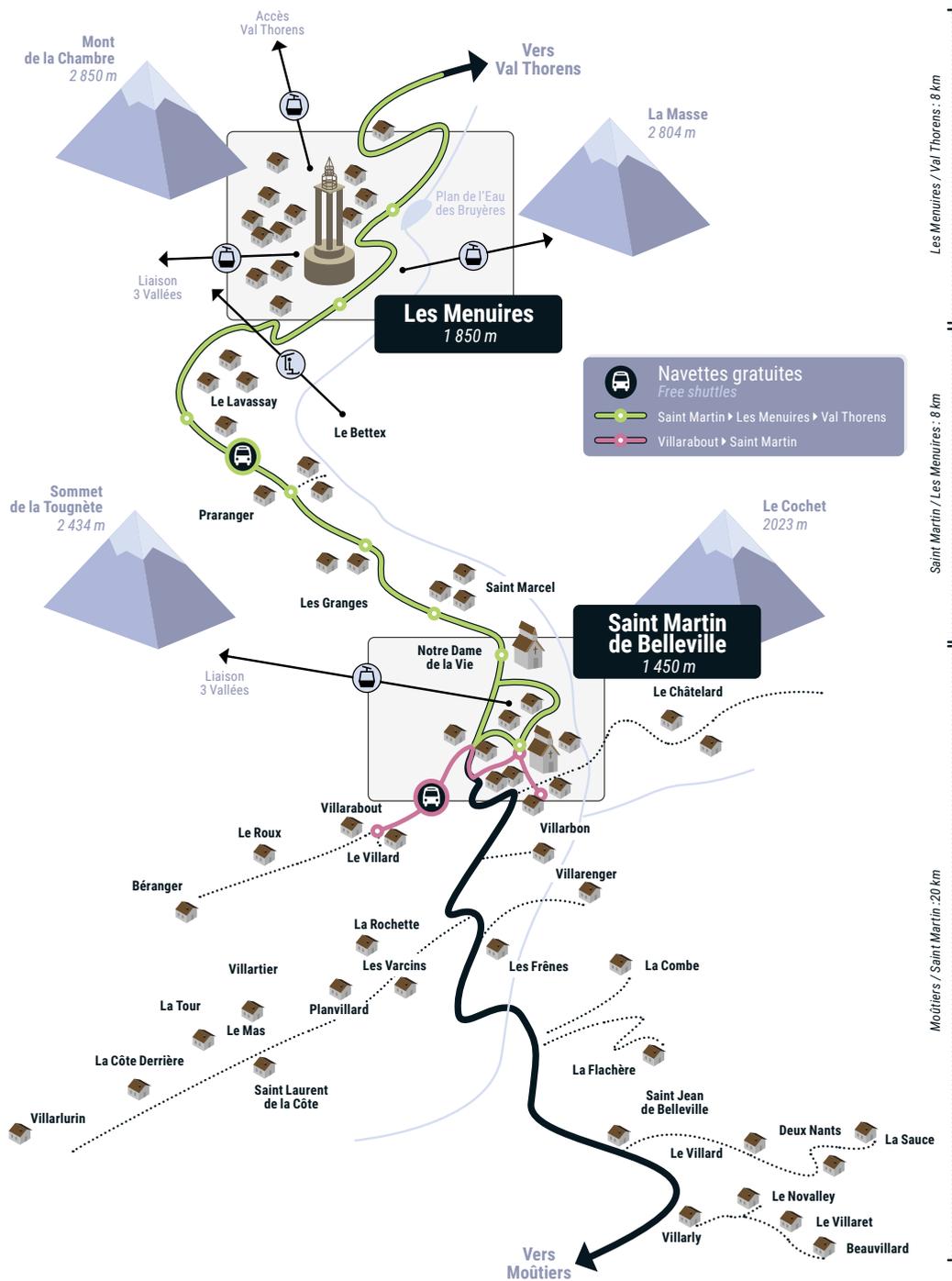


VOTRE 1^{ER} SÉJOUR
YOUR FIRST HOLIDAYS



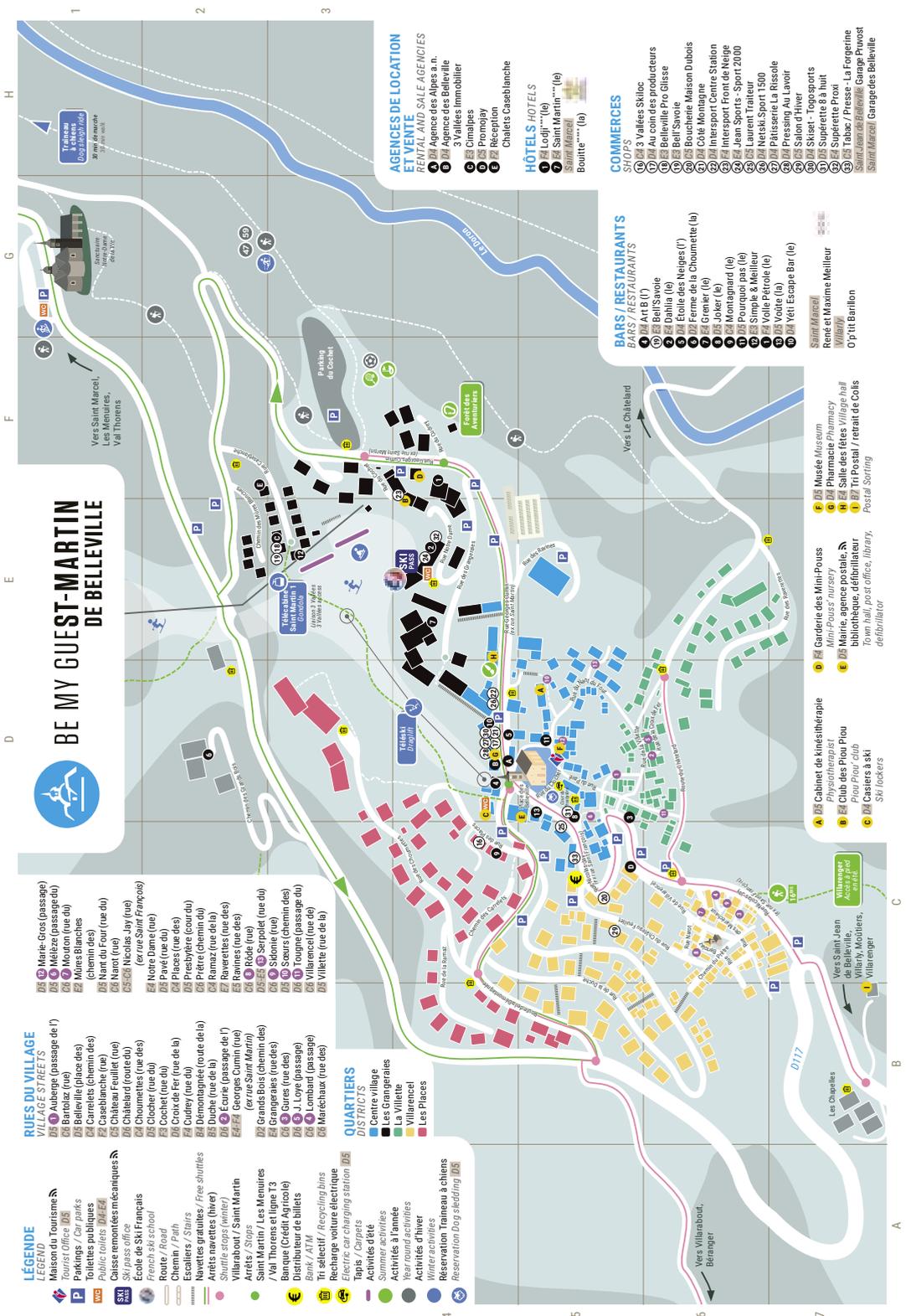
PLAN DE LA VALLÉE

Valley map



PLANS DES STATIONS

Resort maps



RUES DU VILLAGE

- 01 Maisis-Cros (passage)
- 02 Mésias (rue du)
- 03 Mouton (rue du)
- 04 Mises Blanches (chemin des)
- 05 Nant du Four (rue du)
- 06 Narot (rue)
- 07 Nicole-Jay (rue) (ex rue Saint François)
- 08 Noire Dame (rue)
- 09 Pavé (rue du)
- 10 Pignatari (rue du)
- 11 Presbytère (cour du)
- 12 Ramaz (chemin du)
- 13 Raverttes (rue des)
- 14 Ravines (rue des)
- 15 Rôle (rue)
- 16 Serpoulet (rue du)
- 17 Sidonie (rue des)
- 18 Sœurs (chemin des)
- 19 Touquet (passage du)
- 20 Villard (rue du)
- 21 Villetta (rue de la)

QUARTIERS

- Centre village
- Les Gangerolles
- La Vilette
- Villarencel
- Les Places

LEGENDE

- Maison du Tourisme
- Tourist Office
- Parkings / Car parks
- Toilettes publiques
- Public toilets
- Caisse remotes mécaniques
- Ski pass office
- Ecole de Ski Français
- French ski school
- Route / Road
- Escaliers / Stairs
- Navettes gratuites / Free shuttles
- Arrêts navettes (hiver) / Shuttle stops (winter)
- Villard / Villard
- Saint Martin / Les Menuires
- Bank (Crédit Agricole)
- Boite à lettres
- Tri sélectif / Recycling bins
- Recharge voiture électrique
- Electric car charging station
- Tapis / Carpets
- Activités d'été
- Summer activities
- Activités à l'année
- Year round activities
- Motels d'hiver
- Winter hotels
- Reservation lugeau à chiens
- Reservation Dog sledding

AGENCES DE LOCATION ET VENTE

- 01 Agence des Alpes a.n.
- 02 Agence de location de matériel
- 03 Vallées Camille
- 04 Omilaps
- 05 Promolap
- 06 Réception
- Chalets Casablanche

HÔTELS HOTELS

- 01 Logji****(le)
- 02 Saint Martin****(le)
- 03 Saint Martin****(le)
- 04 Boutique****(le)

COMMERCES

SHOPS

- 01 Vallées Skilob
- 02 Au coin des producteurs
- 03 Belleville Pro Grosse
- 04 Bell Savoie
- 05 C&C
- 06 Chaleterie Maison Dubois
- 07 Intersport Centre Station
- 08 Intersport From de Neige
- 09 Jean Sports - Sport 2000
- 10 Laurent Traiteur
- 11 Netaski Sport 1500
- 12 Pâtisserie La Rissole
- 13 Pressing Au Lavoir
- 14 Sabon d'Hiver
- 15 Siser - Ingosports
- 16 Siser - Ingosports
- 17 Supérette Prox
- 18 Supérette Prox
- 19 Tabac / Presse - La Forgerie
- 20 Saint Jean de Belleville - Garage Provost
- 21 Saint Marcel
- 22 Garages Belleville

BARS / RESTAURANTS

BARS / RESTAURANTS

- 01 Art B (1)
- 02 Bell Savoie
- 03 Dahlia (le)
- 04 Etoile des Neiges (1)
- 05 Ferme de la Chouette (le)
- 06 Greier (le)
- 07 Joker (le)
- 08 Montagnard (le)
- 09 Prox & Meilleur
- 10 Simple & Meilleur
- 11 Voile Pétrite (le)
- 12 Yeh Escape Bar (le)

AGENCES DE LOCATION ET VENTE

- 01 Agence des Alpes a.n.
- 02 Agence de location de matériel
- 03 Vallées Camille
- 04 Omilaps
- 05 Promolap
- 06 Réception
- Chalets Casablanche

HÔTELS HOTELS

- 01 Logji****(le)
- 02 Saint Martin****(le)
- 03 Saint Martin****(le)
- 04 Boutique****(le)

COMMERCES

- 01 Vallées Skilob
- 02 Au coin des producteurs
- 03 Belleville Pro Grosse
- 04 Bell Savoie
- 05 C&C
- 06 Chaleterie Maison Dubois
- 07 Intersport Centre Station
- 08 Intersport From de Neige
- 09 Jean Sports - Sport 2000
- 10 Laurent Traiteur
- 11 Netaski Sport 1500
- 12 Pâtisserie La Rissole
- 13 Pressing Au Lavoir
- 14 Sabon d'Hiver
- 15 Siser - Ingosports
- 16 Siser - Ingosports
- 17 Supérette Prox
- 18 Supérette Prox
- 19 Tabac / Presse - La Forgerie
- 20 Saint Jean de Belleville - Garage Provost
- 21 Saint Marcel
- 22 Garages Belleville

BARS / RESTAURANTS

- 01 Art B (1)
- 02 Bell Savoie
- 03 Dahlia (le)
- 04 Etoile des Neiges (1)
- 05 Ferme de la Chouette (le)
- 06 Greier (le)
- 07 Joker (le)
- 08 Montagnard (le)
- 09 Prox & Meilleur
- 10 Simple & Meilleur
- 11 Voile Pétrite (le)
- 12 Yeh Escape Bar (le)

AGENCES DE LOCATION ET VENTE

- 01 Agence des Alpes a.n.
- 02 Agence de location de matériel
- 03 Vallées Camille
- 04 Omilaps
- 05 Promolap
- 06 Réception
- Chalets Casablanche

HÔTELS HOTELS

- 01 Logji****(le)
- 02 Saint Martin****(le)
- 03 Saint Martin****(le)
- 04 Boutique****(le)

COMMERCES

- 01 Vallées Skilob
- 02 Au coin des producteurs
- 03 Belleville Pro Grosse
- 04 Bell Savoie
- 05 C&C
- 06 Chaleterie Maison Dubois
- 07 Intersport Centre Station
- 08 Intersport From de Neige
- 09 Jean Sports - Sport 2000
- 10 Laurent Traiteur
- 11 Netaski Sport 1500
- 12 Pâtisserie La Rissole
- 13 Pressing Au Lavoir
- 14 Sabon d'Hiver
- 15 Siser - Ingosports
- 16 Siser - Ingosports
- 17 Supérette Prox
- 18 Supérette Prox
- 19 Tabac / Presse - La Forgerie
- 20 Saint Jean de Belleville - Garage Provost
- 21 Saint Marcel
- 22 Garages Belleville

BARS / RESTAURANTS

- 01 Art B (1)
- 02 Bell Savoie
- 03 Dahlia (le)
- 04 Etoile des Neiges (1)
- 05 Ferme de la Chouette (le)
- 06 Greier (le)
- 07 Joker (le)
- 08 Montagnard (le)
- 09 Prox & Meilleur
- 10 Simple & Meilleur
- 11 Voile Pétrite (le)
- 12 Yeh Escape Bar (le)

POUR UN SÉJOUR RÉUSSI

For a peaceful stay

RÉSERVEZ À L'AVANCE SUR INTERNET

lesmenuires.com/st-martin-belleville.com

- VOS FORFAITS DE SKI**
 Compte tenu de la situation sanitaire, merci de privilégier l'achat en ligne : skipass-lesmenuires.com
- VOS COURS DE SKI ET LA GARDERIE**
 (Village des Piou-Piou - ESF - Oxygène - Prosnège)
- VOS ENTRÉES SPA, SPORT, FUN ET MASSAGES** pour le Centre Sportif - La Croisette et l'Espace Aqualudique & Wellness - Les Bruyères.
- VOS COURSES EN LIGNE** Enseignes présentent sur nos stations : 8 à huit à St Martin et Carrefour, Sherpa aux Menuires.
- VOTRE MATÉRIEL DE SKI** (réductions sur les réservations en ligne).
- VOTRE CONSIGNE À SKI** à Saint-Martin (myskicase.com) et au Chalet PureValley aux Menuires. pour ne pas avoir à porter votre matériel de ski si vous êtes hébergés dans les villages.

Pensez à vos justificatifs : âge et certificat médical (pour la garderie). Plus besoin de photo grâce au Forfait Mains Libres! (sauf forfaits gratuits pour les enfants de - 5 ans, les adultes de 75 ans et plus).

FOR A SUCCESSFUL STAY, BOOK IN ADVANCE

en.lesmenuires.com/en.st-martin-belleville.com

- YOUR SKI PASSES**
Given the health situation, please prefer online purchase:
skipass-lesmenuires.com/en
- SKILESSONS AND CHILDCARE**
- ENTRANCE TO SPAS, SPORTING ACTIVITIES, PLAY AREAS AND MASSAGES** at the Sport's Centre in La Croisette and the Espace Aqualudique & Wellness in Les Bruyères.
- SHOP ONLINE** Store Signs in our stations: '8 à huit' in St Martin and 'Carrefour', 'Sherpa' at Les Menuires.
- YOUR SKI EQUIPMENT** (discounts online).
- YOUR SKI LOCKER**, there's no need to carry your skis around if you're staying in the village of Saint-Martin or at the PureValley Chalet in les Menuires.

Don't forget to bring with you all you need: age and medical certificate for childcare. You won't need a photo thanks to the Hands Free ski pass!! (except for free ski passes: children under 5 years old and adults over 75 years old).

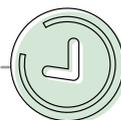
RÉSERVATIONS

(PACK, HÉBERGMENTS...)



LES MENUIRES RÉSERVATION
 +33 (0)4 79 00 79 79
location.lesmenuires.com
reservation@lesmenuires.com
 Ouvert tous les jours.
 Open every day.

SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE RÉSERVATION
 +33 (0)4 79 00 25 27
location.st-martin-belleville.com
reservation@st-martin-belleville.com
 Ouvert tous les jours.
 Open every day.



ACHETEZ SUR PLACE VOS FORFAITS DE SKI : 5 LIEUX 24H/24

▶ La Croisette, Les Bruyères (Speed Mountain), Reberty 1850 (Immeuble Génepy), Brelin et Saint-Martin.
 Détails page 32.

BUY YOUR SKI PASSES FROM THE 5 TICKET MACHINES IN RESORT 24/7.

▶ La Croisette, Les Bruyères (Speed Mountain), Reberty 1850 (Génépy building), Brelin and Saint-Martin.
 Refer to page 32.

COMMENT NOUS REJOINDRE ?

How to get here?

**EN VOITURE**
BY CAR▶ **Autoroute / highway** **A430**

Dir. / To Albertville

▶ **N90**

Dir. / To Moûtiers

▶ **Sortie n°40 / Exit n°40** **D117**

› Saint-Martin-de-Belleville: 20km

› Les Menuires: 28km

Position GPS : Les Menuires :

latitude: 45°36'.2898"

longitude: 6°50'.5962"

Saint-Martin : latitude: 45°38'04"

longitude: 6°50'682"

Taxis:

› Voir liste page 24

**EN AVION**
BY PLANE▶ **Aéroport Chambéry Savoie***chambery-airport.com*▶ **Aéroport Lyon Saint Exupéry***lyon-aeroport.fr*▶ **Aéroport Genève***gva.ch*▶ **Aéroport Grenoble Isère***grenoble-airport.com***EN TRAIN**
BY TRAIN▶ **Gare de Moûtiers Salins****Brides Les Bains**Trains régionaux et TGV
oui.sncf▶ **Thalys au départ
d'Amsterdam,
de Rotterdam, d'Anvers
et de Bruxelles**
thalys.com

▶ Ne vous fiez pas à votre GPS quand il vous indique de passer par Saint Laurent de la Côte, la D96 est une route très périlleuse avec un accès difficile.

▶ Please ignore your sat nav if it tells you to take the road through Saint Laurent de la Côte; the D96 is a dangerous road and access is tricky.

**EN BUS ET NAVETTE**
BY BUS AND SHUTTLE▶ **Au départ de la gare de Moûtiers**▶ *From Moûtiers station*Horaires et réservations sur *altibus.com**Timetable and booking on altibus.com.*▶ **Au départ des aéroports**▶ *From airport*› Genève
alpybus.com› Chambéry Savoie / Lyon St Exupéry / Genève
altibus.com› Grenoble Isère / Lyon St Exupéry / Genève
bensbus.co.uk▶ **Navettes gratuites (excepté pour les skieurs sur les Menuires et Val Thorens)**
Suivi de navette en direct sur l'application Zenbus et sur lesmenuires.com/fr/navettes et st-martin-belleville.com/fr/acces-transport▶ *Free shuttle (except for skiers on Les Menuires and Val Thorens)* Live shuttle tracking on the application Zenbus and on *lesmenuires.com/fr/navettes* and *st-martin-belleville.com/fr/acces-transport*

— Circuit Saint-Martin - Les Menuires - Val Thorens: Dessert les villages de Saint Marcel, Les Granges, Praranger et le Lavassay. Du dimanche au vendredi.

▶ *Saint-Martin - Les Menuires - Val Thorens: stops in the villages (Saint Marcel, Les Granges, Praranger and Le Lavassay)**From Sunday to Friday***Arrêts intermédiaires sur demande. Faire signe au conducteur. Other stops, wave down.****Saint-Martin Grangeraiès, Saint-Martin Cochet, Notre Dame de la Vie (sens descendant uniquement), Hameau des Airelles - Preyerand, Hôtel Le Menuire - Fontanettes, La Masse - Plan d'eau, Les Valmonts - La Chasse, P4 / virage Caron.**

— Circuit Saint-Martin - Villarabout:

Dessert les Chapelles, la Villette, le Château Feuillet, la place de la Mairie, Les Places et le Cochet. Du dimanche au vendredi.▶ *Saint-Martin - Villarabout: stops in Les Chapelles, la Villette, le Château Feuillet, town hall, Les Places, le Cochet. From Sunday to Friday*

POUR UNE ARRIVÉE RÉUSSIE

For a peaceful arrival



- 1** Renseignez-vous sur nos sites internet, sur les conditions de circulation et de météo prévues le jour de votre arrivée. *Find out about the road and weather conditions expected on the day of your arrival.*



- 2** Prévoyez des équipements spéciaux: pneus neige, chaînes, ou chaussettes obligatoires dans notre région à partir du 1^{er} novembre. *Make sure that you have chains or snow-socks for your car (mandatory in our region from the 1st november).*



- 3** Repérez sur le plan de la station le quartier de remise des clés et celui de votre hébergement qui ne sont pas forcément les mêmes. *Find out where you are on the resort map, where you can collect your keys and where you are staying, your accommodation is not necessarily in the same area.*



- 4** Aux Menuires, des brigades d'accueil et des agents de la police municipale sont là pour vous accueillir et vous orienter. *In Les Menuires, a welcome team, or the local police will be around to welcome you and help you - please follow their advice.*



BON PLAN

- 5** Vous êtes en avance et votre hébergement n'est pas encore prêt? **Profitez-en pour faire connaissance avec votre station: programme d'animations, plan des pistes, carte des sentiers piétons... (à disposition dans les Offices de Tourisme).** *If you are early and your accommodation is not ready: Make the best of your time by getting to know your resort: practical guide, piste map, entertainment programme, pedestrian path map...*



- 6** Vous avez la clef de votre hébergement: **des parkings dépose-minute sont à votre disposition au pied de votre résidence;** merci de déplacer ensuite votre voiture sur l'un des parkings gratuits. *Once you have collected the keys for your accommodation: drop off points are available in each area.*

Attention: un stationnement gênant peut entraîner une mise en fourrière (150€)

Warning: obstructive parking may result in your car being towed (150€)



- 7** Vous arrivez tard le samedi soir: Le Point I (Quartier Preyerand au niveau de l'hôtel Le Menuire) est ouvert dès 19h et jusqu'à la remise de la dernière clé.

If you arrive late on Saturday evening: Les Menuires Point I (Preyerand, near the Menuires' hostel) will be open to point you in the right direction. Think about informing them if you are going to arrive late.

Tél. +33 (0)4 79 00 73 00

FRÉQUENCES RADIO POUR VOS INFOS ROUTE / RADIO ROAD INFO

Sur l'autoroute / on the motorway

107.7 FM

En Savoie: France Bleu Pays de Savoie

103.9 FM

À partir de Moûtiers, R' La Radio Station

Saint-Martin / Les Menuires

92.3 FM ou 101.0 FM

STATIONNEMENT

Des parkings gratuits en plein air existent dans tous les quartiers de la station des Menuires ainsi qu'à Saint-Martin-de-Belleville.

Parking couvert de La Croisette (sous le clocher): **Semaine: 50€.** Possibilité de réserver un emplacement en ligne via la

Centrale de Réservation:

fr.locationlesmenuires.com

Parking découvert "Croisette" (en journée):

1/2 heure: 0,50€ - 1h: 1€ - 2h: 2€

There is free outdoor parking in all the areas in Les Menuires as well as in Saint Martin de Belleville.

Underground car park at La Croisette 1 week: 50€

Outdoor payable car parks at La Croisette:

1/2 hour: 0,50€ - 1 hour: 1€ - 2 hours: 2€.

BORNE DE RECHARGEMENT

Pour les voitures électriques, des places sont réservées à cet effet aux Menuires au parking couvert de La Croisette et sur le parking de La Cour du Presbytère à Saint-Martin-de-Belleville. Avec Freshmile.com rechargez votre véhicule pour 4€ les 2h, + 1€ toutes les 15mn supplémentaires.

CHARGING STATION

There are spots reserved for charging electric cars at Les Menuires: on the third floor of the La Croisette indoor car park and at the La Cour du Presbytère car park in Saint-Martin-de-Belleville. With Freshmile.com you can charge your vehicle for 2 hours for 4€ + 1€ per 15 additional minutes.

BAGAGERIE

Un service de bagagerie vous est proposé à la Maison du Tourisme à Saint-Martin-de-Belleville et au Centre Sportif - La Croisette aux Menuires (3€/bagage).

A left-luggage service is available at the Tourist Office in Saint Martin de Belleville and at the La Croisette Sports Centre in Les Menuires (3€/bag).



INFOS PRATIQUES

USEFUL INFORMATION

OFFICES DE TOURISME

Tourist Offices

L'Office de Tourisme des Menuires et de Saint-Martin-de-Belleville, c'est 4 points d'accueil répartis sur notre territoire. N'hésitez pas à nous contacter ou à nous rendre visite pour un accueil personnalisé et des conseils adaptés à vos envies et vos besoins.

NOS SERVICES:

- **Internet**: connexions gratuites ou payantes (Hippocketwifi, Neptune)
- **Photocopies, scan** de documents
- **Réservations d'activités** listées dans le programme d'animations
- **Objets perdus et trouvés**
- **Ventes**: Cartes des sentiers hiver, carafe "L'eau des Belleville"

Vos expertes en séjour vous accueillent en français, anglais, allemand, néerlandais, russe....



OFFICE DE TOURISME DES MENUIRES

+33 (0)4 79 00 73 00
lesmenuires.com
contact@lesmenuires.com



LA CROISETTE

1269 avenue de La Croisette
Tous les jours de 8h45 à 19h.
Every day, from 8.45am to 7pm.

LES BRUYÈRES

Du dimanche au vendredi de 9h à 12h et de 15h à 19h; samedi de 9h à 12h et de 13h à 19h hors vacances scolaires françaises; samedi de 9h à 19h durant les vacances scolaires françaises.
From Sunday to Friday, from 9am to 12pm and from 3pm to 7pm. Saturdays, from 9am to 12pm and from 1pm to 7pm (except during the French school holidays); Saturdays, 9am to 7pm (during the French school holidays).

POINT I - PREYERAND

Le Point I, vous accueille le samedi dès 19h jusqu'à la remise de la dernière clé.
The information Point is open each Saturday afternoon from 7pm to the delivery of the last key.

LES MENUIRES / SAINT-MARTIN TOURS

Pour vos vacances en groupes, séminaires, CE...
For group holidays, seminars, works councils etc.

+33 (0)4 79 00 94 35
booking@lesmenuirestours.com

MAISON DU TOURISME DE SAINT MARTIN DE BELLEVILLE

54 RUE DU CLOCHER
+33 (0)4 79 00 20 00
st-martin-belleville.com
contact@st-martin-belleville.com

Du dimanche au vendredi de 9h à 12h30 et de 14h à 18h30. Le samedi de 9h à 18h30.
From Sunday to Friday, from 9am to 12.30pm and 2pm to 6.30pm. Saturday from 9am to 6.30 pm.



VOTRE AVIS NOUS EST PRÉCIEUX
YOUR OPINION MATTERS

Tentez de gagner un forfait 6 jours Menuires / Saint-Martin ou une semaine d'hébergement
en répondant à notre enquête et aidez-nous à améliorer votre expérience de séjour.

Try your luck at winning a 6-day skipass or a ski week holiday
and fill in our survey to help us to improve your holidays.

Rendez-vous sur / Visit our website
onetwoski.com



NAVETTES GRATUITES

Free shuttle buses

NAVETTES VALLÉE Du 12 décembre 2021 au 22 avril 2022 SAINT MARTIN <> LES MENUIRES <> VAL THORENS

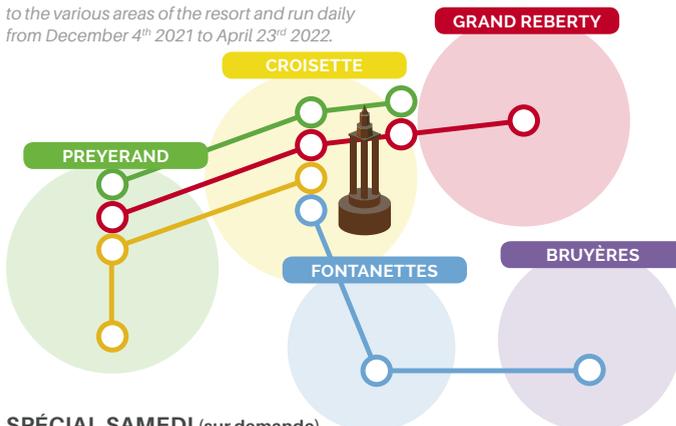
Sauf skieurs (Les Menuires et Val Thorens).
Except for skiers on Les Menuires and Val Thorens.

NAVETTES INTERVILLAGES Du 19 décembre 2021 au 22 avril 2022 SAINT MARTIN <> VILLARABOUT

Du dimanche au vendredi (2 circuits le matin, 2 circuits l'après-midi).
Horaires disponibles à la gare routière ou à l'Office du Tourisme.
From Sunday to Friday (4 round-trip/day).
The timetable is available at the Bus Station or the Tourist Office.

NAVETTES LES MENUIRES INTERQUARTIERS

Tous les jours du 4 décembre 2021 au 23 avril 2022,
4 circuits relient gratuitement La Croisette aux différents quartiers de la station.
4 free shuttle bus routes connect La Croisette
to the various areas of the resort and run daily
from December 4th 2021 to April 23rd 2022.



SPÉCIAL SAMEDI (sur demande)
Saturdays special shuttles (upon request)

Liaisons possibles en correspondance avec les horaires des bus de la ligne régulière avec Moûtiers.
There will be a bus service to correspond with the buses to and from Moûtiers.

- Gare routière > Balcons des Bruyères > Bruyères > Reberty 2000 de 6h30 à 20h30 (6.30am - 8.30pm)
- Gare routière > Hameau des Marmottes

Navettes à la demande +33 (0)4 79 00 73 99. *This service is only available upon request*
Ligne régulière avec Moûtiers : réservation obligatoire 48h à l'avance pour les samedis
Regular link to Moûtiers: booking 48 hours in advance is required for Saturdays.



Arrêts intermédiaires:
sur demande. Faire signe
au conducteur.
Other stops on request.

Lieux desservis:
Les Places, Mairie (accès pistes par
le télésiège) - Le Cochet (accès pistes
par la télécabine), Les Chapelles,
Château Feuillet et La Villette.

Circuit A
De 8h à 20h20 (toutes
les 20 minutes).
De 20h20 à 23h (toutes
les 40 minutes).
From 8am to 8.20pm (every
20 min). From 8.20pm to 11pm
(every 40 min).

Circuit B
De 8h à 20h20 (toutes
les 20 minutes).
De 20h20 à 23h (toutes
les 40 minutes).
From 8am to 8.20pm (every
20 min). From 8.20pm to 11pm
(every 40 min).

Circuit C 11 rotations/jour
11 frequencies per day
Circuit D pendant les vacances
scolaires françaises uniquement
de 8h30 à 10h30.
During french school holidays from 8:30 am
until 10:30am.



Où est ma navette ? ZENBUS !

Localisez votre bus
en temps réel
Locate your bus in real time

lesmenuires.com/bus



STATIONNEMENT ET TRANSPORTS

Parking & transport

LES MENUIRES SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE

De nombreux prestataires sont à votre disposition.
An array of services are on hand to help you.

TAXIS

Taxis

Station Taxis	04 79 00 69 54
Perret Michel	06 87 41 74 93
Hudry Thierry	06 82 11 95 86
Guignonnet Jean-Claude	06 07 97 92 14
Hudry Gaston	04 79 00 63 41
SARL Black Car	06 67 30 45 91
First Transfert	07 61 79 78 81
Vag Transfert	06 50 84 19 90
Allô Taxi 73	06 59 81 04 25
Wellness Taxi Travels	07 66 63 63 39
Messerli Jean-Gilles	06 08 26 74 83
Hudry Maxime	06 33 00 87 76
Hudry Marc	06 83 46 70 51
Alpes Savoie Taxi	04 79 00 65 82

TRANSPORT DE PERSONNES

Minicabs

Alpes Savoie Tour	04 79 24 11 65
Mountain Express	04 79 41 93 56
Transport Prestige	06 61 24 00 62
VTC Belleville	06 67 30 45 91

LES MENUIRES

AIRE DE CAMPING CARS

Camping car site

Située dans le quartier de Preyerand, elle est équipée de bornes « flot bleu » à l'intérieur et à l'extérieur du parking. Les droits d'accès, recharges en électricité et bornes sanitaires se font uniquement par carte bancaire ou achat de jetons.

- ▶ **Borne d'accès (jusqu'à 20 minutes) : gratuit. 1 journée (24h) : 11€**
- ▶ **Borne électrique: 1 jeton (4h d'électricité).**
- ▶ **Borne sanitaire permettant 20 minutes d'accès à l'eau potable et aux évacuations des eaux usées (1 jeton de 2€).**

Situated in the Preyerand area, equipped with "flot bleu" water points inside and outside the site. Payment for site access, electricity recharging and access to the sanitary points are by credit card or tokens only.

▶ *Access to the park: up to 20 min: free. 1 day (24 h): 11€.*

▶ *Electricity point 1 token: 4h electricity.*

▶ *The sanitary point gives 20 min use of drinking water and access to the waste water points: 1 token: 2€.*

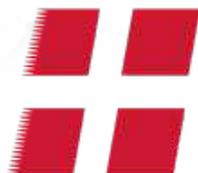
CAMPING PRIVÉ GCU

Private camping car site 'GCU'

Caravaneige associatif. Infos sur gcu.asso.fr

▶ **+33 (0)1 47 63 98 63**

Caravaneige. Info on gcu.asso.fr



Alpes Savoie Tours

ALPES SAVOIE TAXI

TAXI AUTOCAR MINIBUS

Autocar / Minibus / Taxi
Coache / Minibus / Taxi
Locale / Longue distance
Local / Long-distance



Aéroport / Gare
Airport / Train station
Toutes liaisons
All connections

VAL THORENS • LES MENUIRES • ST MARTIN DE BELLEVILLE • MOÛTIERS - SALINS LES THERMES

Tél : +33 (0)4 79 24 11 65 - Port : +33 (0)6 07 22 53 32

www.alpes-savoie-tours.com

Réservation en ligne / online booking : contact@alpes-savoie-tours.com

LAISSEZ VOTRE
EMPREINTE
SUR TOUTES LES
PISTES



S/FORCE
TI,76



salomon

TIME TO PLAY

LABELS ET ENGAGEMENTS

Certification labels and commitments

LA MARMOTTE DE L'ENVIRONNEMENT

Environment

Des gestes pour la montagne, des gestes pour la planète.

- ▶ économiser l'eau
- ▶ limiter nos déchets
- ▶ respecter la nature
- ▶ économiser l'énergie
- ▶ limiter vos émissions de co2
- ▶ sacs de tri disponibles auprès des Offices de Tourisme

Actions for the mountains, actions for the planet

- ▶ Economise water.
- ▶ Limit our waste.
- ▶ Respect for nature.
- ▶ Save energy.
- ▶ Limit your c02 emissions.
- ▶ Recycling bags available at the Tourist Offices.



FAMILLE PLUS

Famille plus

Les Menuires, station Famille Plus s'engage pour l'accueil des petits et des grands.

Voir détails p.66.

- ▶ Vous êtes propriétaire, demandez votre label auprès de l'Espace Propriétaires (p. 106)

A Famille Plus resort, commits itself to giving a special welcome to young and old alike. Details p.66.

- ▶ Property owners can request accreditation through the Espace Propriétaires (p.106).



PROTECT OUR WINTERS

Protect Our Winters

Voir détails p. 6.

Details p.6.

HANDICAP

Disabled visitors

La station des Menuires apporte une attention particulière à l'accueil des personnes en situation de handicap. L'Office de Tourisme de La Croisette met à disposition un fauteuil roulant, des skis massarotti, des wheelblades ainsi qu'un guide pratique spécifique. N'hésitez pas à le demander.

Les Menuires pays particular attention to welcoming disabled visitors. La Croisette Tourist Office has a wheelchair Massarotti skis and wheelblades available, as well as a specially edited guide. Please ask at the reception.



LABEL QUALITÉ

HÉBERGEMENT

Quality lodging accreditation

Afin de répondre aux exigences des locataires, les stations

des Menuires et de Saint-Martin-de-Belleville ont créé un Label Qualité Hébergement interne s'appuyant sur des critères qualitatifs: esthétique générale, confort, niveau des équipements et services. Actualisé tous les 5 ans, il est exprimé de 1 à 5 Flocons.

- ▶ Vous êtes propriétaire, demandez votre label auprès de l'Espace Propriétaires (p. 106)

To meet our guests requirements, Les Menuires and Saint-Martin ski resort have created an Internal Quality Label for the rental accommodations based on following criteria: general atmosphere, comfort, equipment quality and services offered. Updated every 5 years, this label is represented by snowflakes (from 1 to 5).

- ▶ Property owners can request accreditation through the Espace Propriétaires (p.106).



L'Office de Tourisme des Menuires / Saint-Martin-de-Belleville, est engagé dans une démarche qualité reconnue par l'État et a obtenu la marque nationale QUALITÉ TOURISME™ pour une ou plusieurs de ses activités.

Les Menuires / Saint-Martin-de-Belleville Tourist Office has been awarded the French Qualité Tourisme™ label for one or several of their activities.





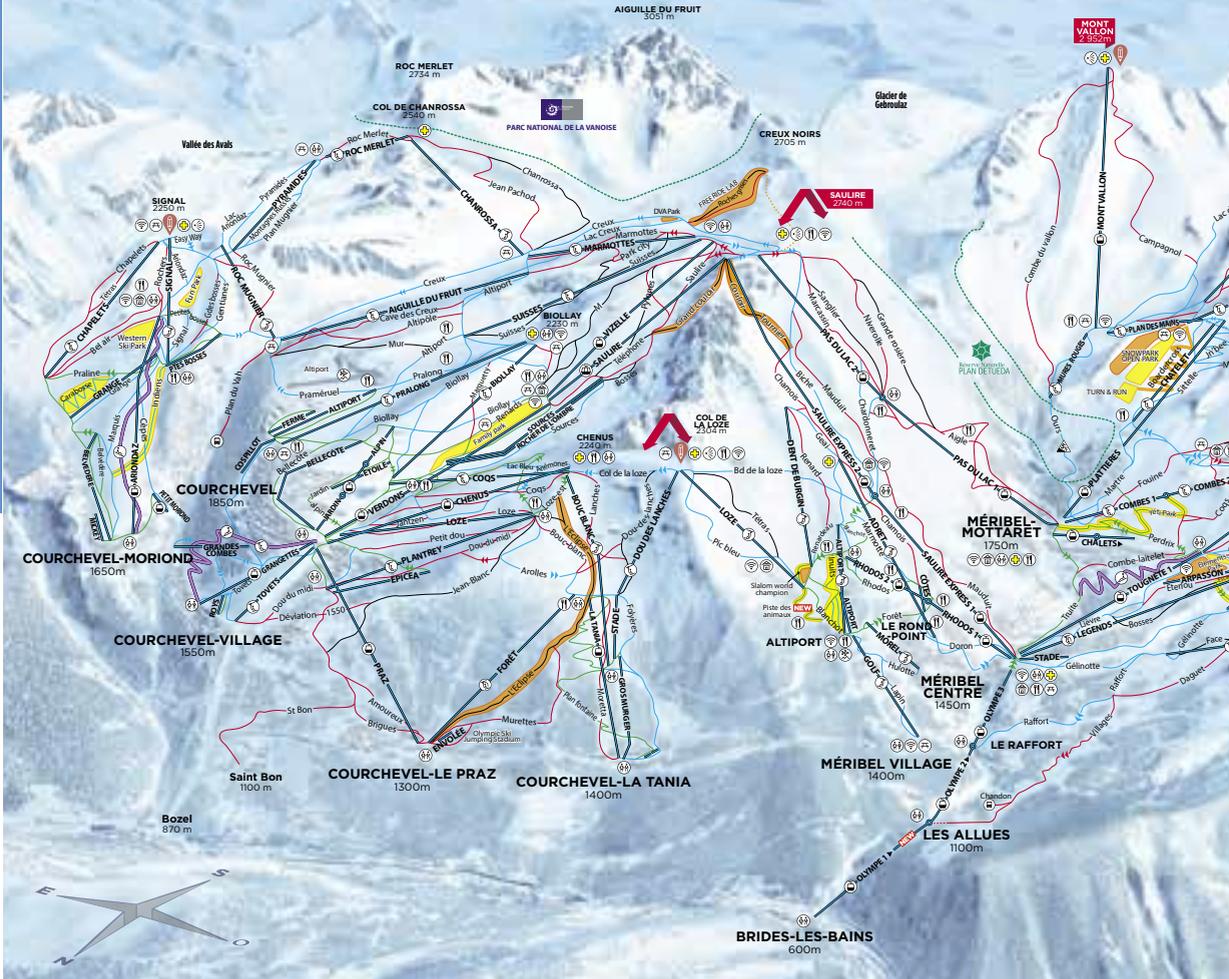
SKI & CO

SKI & CO
SNOWSPORTS

DIMANCHE 3 AVRIL 2022
SUNDAY, APRIL 3RD 2022

enduro.les3vallees.com

SKI&CO



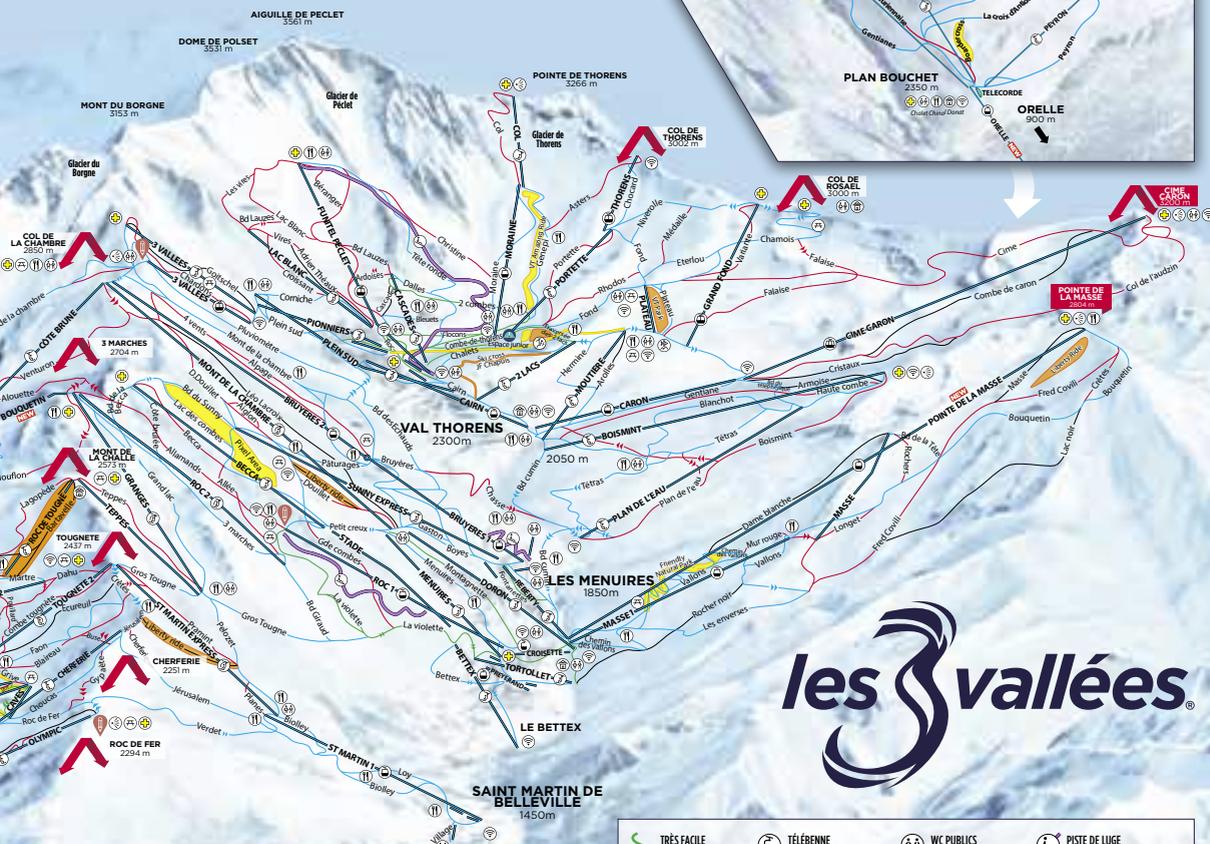
Bienvenue / Welcome

LES MENUIRES

**Du 04/12/21
au 22/04/22**

SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE

**Du 11/12/21
au 22/04/22**



les 3 vallées®



TRÈS FACILE Very easy	TÉLÉBENNE Open gondola	WC PUBLICS Public toilets	PISTE DE LUGE Sledge run
FACILE Easy	TÉLÉCABINE Gondola	AIRE DE PIQUE-NIQUE Picnic area	ART & MEMORIES POINT Art & Memories Point
DIFFICILE Difficult	FUNTEL Cable car	SALLE DE PIQUE-NIQUE Picnic room	ZONE SKI & FUN Ski & Fun area
TRÈS DIFFICILE Very difficult	TÉLÉPHÉRIQUE Cable car	WI-FI GRATUIT Free Wi-Fi	ZONE SKI & CHALLENGE Ski & Challenge area
TÉLESKI / TAPIS Drag Lift / Magic carpet	SECOURS / INFORMATION First aid / Information Point	ALTSURFACE Airfield	BASCULE 3 VALLÉES 3 Vallées Link
TÉLÉSIÈGE Chairlift	VUE INCONTOURNABLE Panoramic view	TYROLIENNE Zip line	SOMMET MYTHIQUE 3 VALLÉES Iconic 3 Vallées Peak
TÉLÉSIÈGE À BULLE Chairlift with bubbles	RESTAURANT D'ALTITUDE Mountain restaurant	PORTIONS PLATES Flat sections	

Les 3 Vallées, c'est: "Les 3 Vallées" is...

- ✓ **600 km de pistes reliées skis aux pieds**
600km of linked, ski-in/ski-out skiing
- ✓ **Plus de 160 remontées mécaniques**
Over 160 ski lifts
- ✓ **85% du domaine skiable au-dessus de 1 800 mètres d'altitude**
85% of the ski area above 1,800m in altitude
- ✓ **Des pistes pour tous les niveaux**
A variety of slopes catering for all abilities

LES INCONTOURNABLES

Not to be missed

ZONES DÉBUTANTS



Débutez tout en douceur sur les espaces dédiés aux débutants (pistes vertes : la Violette et la Montagnette). Plans à disposition aux remontées mécaniques et dans les Offices de Tourisme.

Learn in the gentle Easy Rider zones. Maps indicating these zones can be found at the ski lifts and in the Tourist Offices.

VILLAGES TYPIQUES



 **St Martin**
 **Piste Biolley**
 **Bettex**

Découvrez l'authenticité et le charme des villages d'antan.

Discover the charm and traditions of the villages.

SOMMET INCONTOURNABLE



 **La Masse 2804 m**
 **Pointe de la Masse**

Admirez un panorama à 360°! Point de vue magnifique sur un versant préservé. Descente facile par la piste Bouquetin.

360° panoramic view of the Alps. An easy run down on the Bouquetin slope.

PISTE JÉRUSALEM

 **St Martin Express**

Besoin de vous retrouver "seul au monde" au milieu d'un paysage à couper le souffle?

Keen to get away from the crowds and find some seriously stunning scenery?

LIBERTY RIDE ZONES

 **Pointe de la Masse**

 **Sunny Express**

 **St Martin Express**

 **Pistes Riondaz, Masse et Pylônes**

Skiez sur des pistes non damées mais sécurisées sur 3 espaces dédiés.

Ski on secured, yet ungroomed slopes in 3 specially adapted areas.

FIRST TRACK

 **Pointe de la Masse**

▶ 22€

▶ À partir de 5 ans

Chaque mercredi, soyez les premiers sur les pistes de ski fraîchement damées et partagez un moment unique. Ambiance conviviale, petit-déjeuner insolite, échanges avec nos experts et panorama grandiose au rendez-vous!

Every Wednesday, be the first on the freshly groomed ski slopes and share a unique moment. A friendly atmosphere, an unusual breakfast, discussions with our experts and a breathtaking panorama.

▶ 22€, from 5 y.o.

**LE SAMEDI
JE SKIE!**
LE BON PLAN EN LIGNE

**FORFAIT JOURNÉE
LES MENUIRES
SAINT MARTIN
29€**

TOUS LES SAMEDIS
EN RÉSERVANT EN LIGNE
lesmenuires.com

LES ZONES LUDIQUES

Fun zones



PIXEL AREA



Becca ou Sunny Express
Retrouvez le snowpark du Pixel Area : boardercross, sauts, bosses, rails, woops, spots photo/vidéo et sa zone de pique-nique pour se détendre après l'effort !

Head to the Pixel Area snowpark: boardercross, jumps, mogels, rails, woops, photo/video zones and a picnic chill-out area!



THE BEST OF THE SKI AREA

NOUVEAU

FRIENDLY NATURAL PARK



Masse 1 ou Pointe de la Masse

Venez faire connaissance avec les animaux qui peuplent le Parc National de la Vanoise : tétрасlyre, aigle royal, lagopède alpin, blaireau, grenouille rousse et bien-sûr la fameuse marmotte siffleuse. Tout ce petit monde vous regardera dévaler la nouvelle piste ludique et éducative de la zone « Friendly Natural Park » ! Un relooking complet pour le plaisir des petits mais aussi des plus grands : nouveaux modules, nouveau slalom parallèle et nouvelle zone de pique-nique ! Envie d'une photo souvenir de cette expérience ? Profitez de la sculpture faite à base de palettes recyclées pour immortaliser votre passage !

Come get to know the animals that inhabit the Vanoise National Park: black grouse, golden eagles, rock ptarmigans, badgers, frogs... not forgetting the whistling marmots of course. They'll be watching you devouring the new, educational fun run in the «Friendly Natural Park» zone! This area has been totally redesigned much to the delight of skiers of all ages: new modules, new parallel slalom and a new picnic area! And if you'd like to take a souvenir of your experience back home with you, make sure you get a photo of the sculpture made out of recycled wood pallets to capture the moment forever! Head to the Pixel Area snowpark: boardercross, jumps, mogels, rails, woops, photo/video zones and a picnic chill-out area!



OÙ ACHETER SON FORFAIT ?

Where to buy your skipass ?



ACHAT CONSEILS / PURCHASE ON SITE



SKI PASS
Guichet
Ticket office

24h
Borne 24h/24
24-hour machine

CLICK & COLLECT
Retrait commande en ligne 7j/7
Withdrawal point 7 days a week

24h
Achat sur borne 7j/7
Machine 7 days a week

Pensez à acheter vos forfaits en ligne
Buy online your ski passes
skipass-lesmenuires.com



PENSEZ À ACHETER VOS FORFAITS EN LIGNE
BUY ONLINE YOUR SKIPASSES
skipass-lesmenuires.com

ACHAT EXPRESS / EXPRESS PURCHASE

▶ ACHAT SUR INTERNET

Pourquoi acheter sur le site ? Why buy on the web site ?
Les 3 bonnes raisons d'acheter son forfait de ski en ligne :
3 good reasons to buy the ski pass on website :

1

Livraison gratuite ou retrait en station en point Click and Collect
Free delivery or withdrawal resort
Click & Collect point

2

Annulation et remboursement sans frais
Cancellation without charge and refund

3

Exclusivités internet le week-end
Exclu web every week end

▶ BORNES SKIPASS / VENDING MACHINES

Skipass Croisette, Pure Valley, Brelin, salle hors sac de La Masse, Skipass Bruyères, Speed Mountain, Reberty 1850, Le Genepy, Reberty 2000, télésiège du Bettex, télécabine de Saint-Martin, Cœur des Loges, Intersport Preyerand.

SIMPLE ET RAPIDE :

Plus de temps perdu dans les files d'attente, récupérez vos forfaits commandés sur internet dans l'un des 3 guichets Click and Collect (Croisette, caisses du Speed Mountain aux Bruyères et Saint-Martin).

QUICK AND EASY: Save time by pre-ordering your ski passes online and then pick them up from one of the 3 Click and Collect ticket offices (Croisette, Speed Mountain departure in Les Bruyères and Saint-Martin).

CONTACT REMONTÉES MECANIQUES (Sevabel)

sevabel@compagniedesalpes.fr

skipass-lesmenuires.com

Tél : +33 (0)4 79 00 62 75



CHOISIR LE FORFAIT** QUI VOUS CONVIENT

LES BONS PLANS SKI PASS 18/12/21 - 15/04/22

The best ski pass** deals



FAMILLE / FAMILY 2 adultes adults + 2 juniors (5-17 ans)

/PERS

Les 3 Vallées

Les Menuires / Saint Martin

6 jours / days

264 €

213,60 €

SKIEZ TOUS AU
TARIF ENFANT



TRIBU 3 pers. minimum

/PERS

Les 3 Vallées

Les Menuires / Saint Martin

6 jours / days

315 €

252 €

ÉCONOMISEZ SAVE
15€ / PERS.*



DUO 2 pers.

/PERS

Les 3 Vallées

Les Menuires / Saint Martin

6 jours / days

320 €

257 €

ÉCONOMISEZ SAVE
10€ / PERS.*



SOLO

/PERS

Les 3 Vallées

Les Menuires / Saint Martin

1 jour / day

Adulte / adult
13-64 ans

66 €

Enfant / child
5-12 ans

52,80 €

Senior / senior
65-74 ans

59,40 €

Adulte / adult
13-64 ans

54 €

Enfant / child
5-12 ans

43,20 €

Senior / senior
65-74 ans

48,60 €

6 jours / days

330 €

264 €

297 €

267 €

213,60 €

240,30 €

* Économie réalisée par rapport au tarif solo adulte. / Realized saving compared to the individual adult ski pass.

** Modalités sur notre site web et dans les points de vente. / Information on our website and in the Sevabel ski pass offices.

Offert pour les - 5 ans / 75 ans et +, sur présentation en caisse des justificatifs

Free for -5 yrs old / 75 yrs old and over, on presentation of supporting documents

PIÉTON *Pedestrian*

1 tronçon 1 section
10,50 €

2 tronçons 2 sections
17,50 €

1 jour 3 Vallées 1 day
25,50 €

6 jours 3 Vallées 6 days
80 €

EASY RIDER

Débutants beginners
1 jour day 29 €

Détails des remontées mécaniques incluses dans le forfait: voir dans les points de vente.
Find out which ski lifts are covered by the various ski pass options at the sales points.

SPEED MOUNTAIN

1 tour 1 run 9 €

5 tours 5 runs 38 €

10 tours 10 runs 57 €

20 tours 20 runs 99 €

ROC'N BOB

1 descente 1 run 13 €

2 descentes 2runs 24 €

Famille: 1 descente pour 4 pers.
Family 1 run for 4
44 €



DES SOUVENIRS ET DES MOMENTS INOUBLIABLES À PARTAGER

Create unforgettable memories and share special moments

LES MENUIRES

SPOT PHOTO / PHOTO TSD BECCA ET PHOTO COMPOSITE ET VIDÉO RALENTIE PIXEL AREA



Immortalisez vos exploits sur le snowpark avec le spot photo. Rendez-vous sur la zone de pique-nique du pixel Area pour récupérer vos photos par mail. Sur la terrasse, profitez d'un 2^{ème} spot photo XXL avec vos amis riders!

Take home some souvenirs of your time at the snowpark thanks to the photo spot. Come to the picnic area at the Pixel Area to then collect your photos by email. On the outdoor terrace, there's another XXL photo spot to enjoy with your rider friends!

SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE

SPOT PHOTO ST MARTIN EXPRESS: HAPPY SELFIE



Bien installé sur le télésiège, souriez, les petits ours vous annoncent le décompte... Visionnez votre photo à la sortie du télésiège, vous la recevez sur votre boîte mail, il ne reste plus qu'à la partager!

Sit back and relax on your chairlift and... smile; then check out your photo at the top of the lift, receive it by email, and share away!

LES MENUIRES

PHOTO SPEED MOUNTAIN



Repartez avec votre photo souvenir de la luge sur rail!
De quoi vous vanter de vos performances auprès de vos amis.

Go back home with a souvenir photo and show off your skills to your friends!



LES MENUIRES

DES AIRES DE PIQUE-NIQUE EXCEPTIONNELLES !

Special picnic areas!



Profitez du domaine lors de vos pauses repas dans des lieux spécialement aménagés pour vous.

Enjoy your surroundings over lunchtime by making the most of the picnic areas.

► ROC 1



Roc 1

► PIXEL AREA

Becca ou Sunny Express

► FRIENDLY NATURAL PARK

Pointe de la Masse ou Masse 1

SKI DE FOND*

Nordic skiing*



28 km de pistes de ski de fond sont tracés et balisés. L'accès aux pistes est gratuit.

Attention: pistes interdites aux piétons, des sentiers balisés leur étant réservés.

*Ouverture selon les conditions d'enneigement.

There are 28 km of marked out cross country tracks which can be used free of charge. Warning: walkers are forbidden to use these tracks; there are other paths specifically for pedestrians.

*Subject to the snow conditions.



▶ 2 cartes des sentiers de la vallée des Belleville (promenades à pied et en raquettes, pistes de ski de fond et de ski de randonnée balisées) sont disponibles dans les Offices de Tourisme. L'une offerte présentant plus sommairement les itinéraires, l'autre précise sur fond cartographié à 3 € en format papier ou gratuite en téléchargement sur nos sites internet.

▶ *Two trail maps of the Valley des Belleville (for hiking, snowshoeing, cross-country skiing and ski touring) are available in tourist offices. A free map gives an overview of the itineraries, while a fully detailed map can be purchased in paper form for €3 or downloaded for free off our websites.*

SKI DE RANDONNÉE

Ski Touring



Depuis quelques années, le ski de randonnée se démocratise, faisant de plus en plus d'adeptes, désireux de pratiquer un loisir écologique au plus près d'une nature intacte. Cet hiver, les stations des Menuires et de Saint-Martin de Belleville choisissent encore d'étendre leurs itinéraires balisés réservés à cette pratique.

Ski touring has been really popular for a while now, with many more fans wanting to get out there into the unspoilt landscape and enjoy their favourite eco-sport. This winter, Les Menuires and Saint-Martin-de-Belleville will be offering an even larger choice of special trails.

Retrouvez les nouveaux espaces balisés sur la carte des sentiers et sur le site internet de la station.

Discover new marked trails on the trail map and on the resort's website.



ASSURANCE SKI ET SPORTS DE NEIGE

Snowsport insurance



CARRÉ NEIGE : L'ASSURANCE D'UNE BONNE ASSURANCE

Lancée il y a plus de 20 ans, l'assurance CARRÉ NEIGE est LA référence inégalée en terme d'assurance des sports

de neige exercés en amateur lors d'un séjour à la montagne. CARRÉ NEIGE regroupe les compétences des meilleurs professionnels du secteur et des prestations complètes, du secours sur pistes au remboursement des forfaits en passant par le transport en ambulance et la prise en charge des frais médicaux.

Plus d'informations sur carreneige.com

Launched 20 years ago, the ski insurance CARRE NEIGE is a never reached benchmark in winter sports insurance for leisure and short stays in ski resorts. CARRE NEIGE brings together the skills of the best professionals and

comprehensive benefits: on piste rescue, ski pass reimbursement, ambulance and medical expenses management.

Learn more: carreneige.com

► Journée* / daily insurance: 3€

► Saison*/ season insurance: 42€

*valable sur le domaine du forfait acheté et les domaines reliés

CARRÉ NEIGE, en vente en ligne, aux guichets des remontées mécaniques et Écoles de Ski Français.

You can buy CARRE NEIGE snow sports insurance at the ski pass offices and Ski schools (ESF).

Licence CARTE NEIGE (Fédération Française de Ski) : adhésion en ligne / au Club des Sports / Maison du Tourisme de Saint-Martin-de-Belleville.
CARTE NEIGE License (French Ski Federation): online membership / Club des Sports / Saint-Martin-de-Belleville Tourist Office.

RÈGLES DE CONDUITE PISTE SAFETY RULES

1 Respect d'autrui. Ne pas mettre en danger ou porter préjudice aux autres usagers des pistes. *Do not scare or put others in danger on the slopes.*

2 Maîtrise de la vitesse et du comportement. Adapter sa vitesse et son comportement à ses capacités personnelles et à l'environnement. *Adapt your speed and behaviour according to your level and surroundings.*

3 Choix de la direction par celui en amont. La personne en amont choisit sa trajectoire en préservant la sécurité des personnes en aval. *The person who is higher on the slope is responsible for avoiding all skiers below them.*

4 Dépassement. Les dépassements doivent toujours se faire de manière assez large pour prévenir les évolutions des autres usagers. *Overtaking. When overtaking, leave enough room between you and other skiers to allow any direction changes.*

5 Au croisement de pistes et lors d'un départ. S'assurer que l'on peut s'engager sans danger pour autrui et pour soi. *Starting off on or crossing a piste. Make sure that you are not a danger for yourself or others.*

6 Stationnement. Ne pas stationner dans les passages étroits ou sans visibilité. *Stopping. Do not stop in narrow passages or where you cannot be seen.*

7 Montée et descente à pied. Celui qui est obligé de remonter ou de descendre une piste à pied doit utiliser le bord de la piste. *When walking up or down a piste, keep to the side.*

8 Respect de l'information et de la signalisation. L'usager doit tenir compte des informations, respecter le balisage et la signalisation du domaine skiable. *Respect information, signs and signposts.*

9 Assistance. Toute personne témoin ou acteur d'un accident doit prêter assistance (alerter les secours). *Assistance. Any witnesses of or participants in an accident must give help (call the security service).*

10 Assurance. Vérifier sa couverture d'assurance. Voir ci-dessus. *Insurance. Check your insurance cover. See above.*

LES EXPERTS DU SKI

Ski experts

SERVICE DES PISTES DE LA VALLÉE DES BELLEVILLE

+33 (0)4 79 00 64 47

Le Service des Pistes assure la sécurité, les secours, l'enneigement et l'entretien des pistes. Et le saviez-vous ? Le service des pistes assure aussi les secours sur le domaine "hors pistes". Au sommet de chaque secteur, des pisteurs-secouristes sont à votre disposition pour toute information.

Ski slope management ensures safety, rescue services, snow levels and maintenance of the slopes. Did you know? Slope management also provides a rescue

service for off-piste activities. Ski patrol teams are available at the summit of each area.

► Près de 500 enneigeurs couvrant 53% des pistes permettent de garantir confort et sécurité.

Almost 500 snow canons cover 53% of the slopes, which help us to guarantee good, safe conditions.

► Chaque soir, après la fermeture des remontées mécaniques, les pisteurs effectuent "la fermeture des pistes". Il n'est alors plus possible, ni de circuler, ni de skier sur les pistes, cette interdiction étant formalisée par arrêté municipal.

Once the slopes have been closed by the ski patrol at the end of the day, it's forbidden (by bye-law) to be on or ski down the slopes.

CASIERS À SKIS

Ski lockers

SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE

CASIERS À SKIS

Ski lockers

Maison du Tourisme +33 (0)4 79 00 20 00

Réservations: myskicase.com

300, c'est le nombre de paires de ski qui peuvent être stockées dans les 72 consignes à ski désormais installées au cœur du village. Avec, pour enchaîner les allers et retours dans le domaine des 3 Vallées d'un pas léger, des cabines de changes, des sanitaires et sèche-cheveux à disposition.

TARIFS :

- ▶ **Casier 2 pers.** : 8€ la journée / 38€ la semaine
- ▶ **Casier 4 pers.** : 16€ la journée / 76€ la semaine
- ▶ Réservation en ligne sur st-martin-belleville.com ou sur place
- ▶ **NOUVEAU** : téléchargez l'appli SKICASE qui permet de réserver son casier à ski, d'ouvrir avec son smartphone et de bénéficier d'une hotline en cas de problème (pas besoin de connexion internet)

Booking: myskicase.com

300 - that's how many pairs of skis can be stored in the 72 ski lockers now located in the heart of the village. To make to-ing and fro-ing between the village and Les 3 Vallées ski area as easy as 1,2,3, changing rooms, toilets and hair dryers are also available to use. Don't forget to book when you buy your ski pass. If it's comfort for a day, a week or the season, and ease of use you're after, you won't be disappointed!

▶ **Locker 2 pers.** : 8€ per day / 38€ per week

▶ **Locker 4 pers.** : 16€ per day / 76€ per week

▶ **Online booking:** on st-martin-belleville.com or on site.

▶ **NEW:** Download the SKICASE app, to be able to book your ski locker, open it with your smartphone and take advantage of a hotline in case of any problems (no internet connection required)

LES MENUIRES

CONSIGNES À SKIS

Ski lockers

Chalet PureValley

▶ +33 (0)4 79 00 65 51



ENSEIGNEMENT DU SKI: ÉCOLE DU SKI FRANÇAIS

Ski lessons with the ESF



Des agents sont à votre service pour tout renseignement, tous les jours de 8h30 à 18h30.

English speaking hostesses are available from 8.30am to 6.30pm every day.

- ▶ **La Croisette +33 (0)4 79 00 61 43**
- ▶ **Les Bruyères +33 (0)4 79 00 60 25**
- ▶ **Piou-Piou +33 (0)4 79 00 63 79**
www.esf-lesmenuieres.fr
- ▶ **Saint-Martin +33 (0)4 79 00 24 78**
www.saint-martin-de-belleville.fr

▶ 200 moniteurs et guides de haute montagne à votre disposition prêts à vous faire partager leur passion du ski.

200 ski instructors and mountain guides eager to help you discover skiing.

▶ 4 départs de cours (Croisette, Bruyères, Reberly 2000, Saint-Martin).

4 meeting points (Croisette, Bruyères, Reberly 2000, Saint-Martin).

▶ 6 bureaux d'accueil.

Inscriptions et infos dans l'un des bureaux.

6 ESF Offices

Information at the ESF Offices.

▶ 4 jardins d'enfants: Club des Piou Piou à La Croisette, aux Bruyères, à Reberly Village et à Saint-Martin.

4 Children's snow gardens: "Piou Piou" Club at La Croisette, Les Bruyères, Reberly Village, and Saint-Martin.

Vidéo zone pour le passage des tests
(stade + test étoile).

Video zone for racers (stadium)





ESF BUSINESS SÉMINAIRES, CONGRÈS...

ESF business conferences, congress...

Vous organisez un événement ?

ESF BUSINESS organise vos activités afin que vous profitiez au maximum de votre séjour.

Quelques exemples : découverte du domaine skiable des 3 Vallées, descente aux flambeaux avec vin chaud, sortie trappeur, challenge sportif...

Are you organising an event?

ESF BUSINESS organises your activities so that you get a maximum benefit from your stay.

A few examples: discovery of Les 3 Vallées ski area, torchlight descent followed by mulled wine, trapper outing, discovery rally...

COURS PRIVÉS

Private lessons

Enseignement toutes glisses en différentes langues.

► 1 heure de cours : **à partir de 53€**

► 1/2 journée : **à partir de 205€**

► Journée : **à partir de 360€**

All types of snow sports, in several languages.

► One hour: **from 53€**

► Half day: **from 205€**

► Full day: **from 360€**

HANDISKI

Assisted skiing

Des moniteurs spécialisés encadrent ces cours avec du matériel adapté pour chacun (uni ski, kart ski, dual ski, GMS).

► 1h30 minimum : **à partir de 79,50€**

Specialised instructors with specially adapted equipment.

► 1h30 minimum: **from 79,50€**

DÉCOUVERTE DU DOMAINE

Discovery of the resort

Toute la saison les dimanches après-midi

► Une sortie : **45€**

Every saturday afternoon of the season

► 1 outing: **45€**

COURS COLLECTIFS DE SKI

Ski Group lessons

Tous niveaux. Du dimanche au vendredi. Vous trouverez un groupe correspondant à votre niveau technique pour une ambiance décontractée.

Repas possible jusqu'à 12 ans.

Cours (adulte et enfant)

► **6 1/2 journées (adultes et enfants) dès 195€**

► **6 journées complètes : 250€**

From Sunday to Friday. Groups of the same level for a relaxed ambience. Meal possible up to 12 years old.

Lessons (adult and child)

► 6 half days: **from 195€**

► 6 full days: **250€**

COURS COLLECTIFS DE SNOWBOARD

Snowboard Group lessons

Des progrès rapides dans une ambiance jeune et dynamique. Du dimanche au vendredi, en demi-journée.

► **À partir de 195€**

Rapid progress in a young and dynamic atmosphere. From Sunday to Friday, half days.

► **From 195€**

SKI HORS-PISTE

SKI DE RANDONNÉE

Off-Piste Skiing - Ski touring

Excepté du 06/02 au 05/03/22.

Découvrez les plus beaux hors-pistes des 3 Vallées, de la Maurienne et bien plus encore, avec une équipe de professionnels, moniteurs et guides de haute montagne.

Niveau requis : classe 3.

► **Tarif : à partir de 45€ la 1/2 journée.**

(minimum 5 participants)

Except from 06/02 to 05/03/22.

Discover Les 3 Vallées, La Maurienne and even the Alps with a team of professionals: instructors and guides. Standard required: class 3.

► **Price: From 45€ 1/2 day.** (minimum 5 participants).

HELISKI

Heliski

Pour vivre l'exceptionnel (Val d'Aoste, Sestrières...)

STAGES

Courses

▶ STAGES MINI CHAMPION

Mini champion courses

Du 06/02 au 04/03/2022

Pour les enfants de 6 à 12 ans. Du niveau 1^{ère} Étoile à la 3^e Étoile.

6 journées (forfait RM non inclus) : **350€**

From 6 to 12 years old from 1st Star to 3rd Star

From 06/02 to 04/03/22.

6 full days (ski pass not included): **350€**

▶ STAGES COMPÉTITION

STAGE "TEAM ETOILES"

(étoile de bronze, étoile d'argent, étoile d'or)

Competition, "Team Etoiles" course.

Toutes les vacances scolaires françaises. Pour les enfants, les ados et les adultes.

Renseignements auprès des bureaux de l'ESF.

6 journées (forfait RM non inclus) : **350€**

Every french school holidays. For children, teenagers and adults. Information at the ESF Offices.

6 full days (ski pass not included): **350€**

BIATHLON *Biathlon*

▶ Session collective. L'après-midi (durée 2h) : 45€

Group lesson. Afternoon(2h) : 45€

▶ Cours privé minimum 1h30: à partir de 79,50€

Private lesson (1h30 minimum) : 79,50€

Renseignements dans les bureaux ESF.

Information at the ESF Offices.

SKI NORDIQUE *Nordic ski*

Ski de fond skating ou classique. Tous niveaux.

À partir de 6 ans. L'après-midi (durée 2h30) : 45€

Skating or classic. All levels. From 6 years old.

Group lesson. Afternoon(2h30) : 45€

Renseignements dans les bureaux ESF.

Information at the ESF Offices.

TESTS

Tests chronométrés. Les inscriptions se font la veille dans les bureaux ESF et sur esf-lesmenuires.fr.

Repartez avec vos vidéos.

▶ **Le test : 10€**

Timed tests. Enrolment the day before in the ESF Offices and on esf-lesmenuires.fr.

Take your videos home.

▶ **1 test: 10€**

SKI GUIDING

Envie de découvrir l'exceptionnel domaine pistes et hors-pistes des 3 Vallées ? Nos moniteurs sont vos guides ! Pistes peu fréquentées, zones ludiques, paysages insoupçonnés... Laissez-vous guider et profitez !

▶ 1/2 journée après-midi à partir de **185€** pour un groupe de 5 pers.

Would you like to discover the "3 Vallées" incredible on and off-piste ski area? Let our instructors be your guides! Little used pistes, fun zones, unexpected countryside... be guided and enjoy!

▶ Half day afternoons: **From 185€** for a group of 5 people.

STAGES TEAM RIDER

FREERIDE / FREESTYLE / FREESKI

Freeride / Freestyle / Freeski Courses

(Sous réserve d'un minimum de 5 élèves inscrits)

Dès 13 ans. Niveau Requis: étoile d'or.

▶ **Tarif : 350€** (4h/jour sur 5 jours)

Minimum 5 people.

From 13 years old. Required level: gold star.

▶ **Price: 350€** (4h/day for 5 days)



AUTRES ENSEIGNEMENTS DU SKI

Ski lessons

LES MENUIRES

ECOLE DE SKI & SNOWBOARD OXYGÈNE

+33 (0) 4 79 24 31 52

www.oxygene.ski

Oxygène vous propose des cours collectifs ou privés dans une multitude de disciplines : ski, snowboard, ski de randonnée, télémark et hors-piste, ainsi que des activités telles qu'une soirée Moonlight. Au programme, une montée en ski de randonnée en restaurant d'altitude pour assister au coucher du soleil et dîner, puis redescendre sur la station à la lueur d'une frontale. Les cours collectifs enfants sont organisés autour de jeux et d'activités pour qu'ils progressent en s'amusant. Tous les cours collectifs sont limités à 8 participants (6 pour les enfants débutants) pour garantir un enseignement personnalisé dans les meilleures conditions. Notre équipe connaît le domaine skiable par cœur et peut ainsi vous proposer des cours parfaitement adaptés à votre niveau et à vos envies.

Oxygene offers a variety of group and private lessons: ski, snowboard, ski touring, telemark skiing and off-piste sessions, as well as activities, such as a Moonlight evening. Ski-tour up to a mountain restaurant to relax with a drink and watch as the sun sets over the resort. Then, enjoy a delicious local meal before skiing back to the resort by torchlight. Children's group lessons are filled with fun and engaging games to allow them to build their confidence and technique while having a great time. Group class sizes are limited to 8 participants (6 for children's beginner groups), to make sure every student gets personalised instruction and the best learning conditions. Our team have made Les Menuires their home, meaning that they know the ski area inside-out. Let them share their knowledge with you so you can make the most of your holiday.

SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE

LES MENUIRES

GUIDES DES BELLEVILLE

+33 (0) 6 35 76 81 45

guides-belleville.com/hiver/

Découvrez le plus grand domaine skiable au monde accompagné par des guides de haute montagne en ski hors piste, en ski de randonnée. Ils vous accompagnent aussi sur des cascades de glace et en alpinisme hivernale.

Discover the world's biggest ski area with off-piste and cross-country skiing accompanied by mountain guides. They will also accompany you in ice climbing and winter mountaineering.

SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE

LES MENUIRES

THE SKI SCHOOL

+33 (0) 6 86 52 63 70 ou +33 (0) 6 86 52 63 61

skischool-lesmenuires.com

Cours en anglais, des leçons individuelles, ski alpin, snowboard, hors-piste, découverte... Nos moniteurs se déplacent et vous rencontrent dans votre chalet le jour de votre arrivée!

Lessons in English, private lessons, alpine skiing, snowboarding, off-piste, discovery... lessons start near your chalet. Our instructors are mobile and meet you in your chalet on your arrival day!

LES MENUIRES

PROSNEIGE

+33 (0) 4 79 04 18 35

prosneige.fr

- ▶ 100 moniteurs de ski passionnés,
- ▶ Plus de 20 saisons d'expérience,
- ▶ Cours de snowboard limités à 6 élèves.
- ▶ Maximum 8 enfants par moniteur,
- ▶ Jardin d'enfants avec remontée mécanique dédiée,
- ▶ Pédagogie moderne et spécifique dès 2 ans,
- ▶ Remise des médailles avec chocolat chaud offert,
- ▶ 1 seul lieu de RDV à "La Croisette" pour vos cours de ski/snowboard et la location de votre matériel à tarif préférentiel.
- ▶ 1 magasin de ski spécialiste en bootfitting ouvert tous les jours.
- ▶ Cours collectifs de ski de rando le lundi les mercredis et les vendredis de 9h-12h
- ▶ Construction d'Igloo pour les enfants et balade en raquettes pour les adultes les mardis et les jeudis de 17h à 19h. **Tarif: 30€**
- ▶ Kids club de 5 à 13 ans - avec des activités comme des challenges de glisse, des olympiades, construction d'igloo du lundi au vendredi. De 14h30 à 17h. **Tarif: 45€**

Cours collectifs: Matin: dimanche de 10h à 12h puis du lundi au vendredi de 9h à 12h. Après-midi: du dimanche au vendredi de 14h30 à 16h30 (17h après le 5 février). Journée complète (cours du matin + après-midi).

- ▶ 100 passionate ski instructors,
- ▶ More than 20 seasons of experience,
- ▶ Maximum 8 children per instructor,
- ▶ Snowboard lesson for 6 people maximum,
- ▶ A kindergarden with dedicated ski lift,
- ▶ A specific pedagogy and modern teaching ways for all children starting at the age of 2,
- ▶ A medal ceremony and a free hot chocolate - One meeting point for all the lessons at 'La Croisette'.
- ▶ 1 meeting point for your ski and snowboard lessons equipment for hire at preferential rate
- ▶ 1 ski shop specialized in bootfitting open every day
- ▶ Ski touring group lessons on Mondays on Wednesdays and Fridays from 9am-12pm
- ▶ Igloo construction for children and snowshoeing for adults on Tuesdays and Thursdays from 5pm to 7pm. **Price : 30€**
- ▶ Kids club 5-13 years old - with activities such as sliding challenges, Olympics, igloo building Monday to Friday. From 2.30pm to 5pm. **Price : 45€**

Group lessons: Morning: Sunday from 10am to 12pm and from Monday to Friday from 9am to 12pm.

Afternoon: Sunday to Friday from 2.30pm to 4.30pm (5pm from the 5th of February).

Full day (morning + afternoon lessons).

Pour faciliter vos déplacements,
Prosneige propose le gardiennage de vos skis!
To facilitate your stay, Prosneige offers to keep your skis!



LA CROISSETTE
lesmenuires@oxygene.ski
+33 (0)4 79 22 67 51

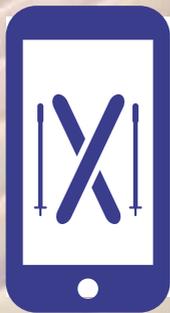
ÉCOLE DE SKI & SNOWBOARD INTERNATIONALE
INTERNATIONAL SKI & SNOWBOARD SCHOOL

COURS
LOCATION

 **INTERSPORT**[®]

LA CROISSETTE

intersport-lacroisette@orange.fr • +33 (0)4 79 01 15 56



**POUR LA LOCATION DE SKI,
PRENEZ UN E-TICKET SUR :**
FOR SKI RENTAL, TAKE AN E-TICKET ON :
WWW.LINEBERTY.NET
OU **FLASHEZ CE QR CODE** ▶



PROFITEZ DE VOTRE TEMPS LIBRE
ON VOUS PRÉVIENT QUAND C'EST VOTRE TOUR !
ENJOY YOUR FREE TIME, WE WARN YOU WHEN IT'S YOUR TURN !



COMMERCE DE SPORT & MODE

Sports and clothes shops

LES MENUIRES

(1) Prêt-à-porter / Sportwear uniquement

BRELIN

BoardSkidom	04 79 00 76 20
GoSport Brelin	04 79 00 67 64

LES BRUYÈRES

SkiSet - Bruyères Les Carlines	04 79 00 62 49
Art de Glisse Skimium	04 79 08 35 81
Bruyères Léo Lacroix Skiset	04 79 00 75 95
Bruyères Sports Skimium	04 79 00 17 68
Intersport	04 79 00 65 51
Snow Sports Sport 2000	04 79 00 62 58

LA CROISSETTE

Alpesport - Skimium	04 79 00 24 08
Croisette Léo Lacroix Skiset	04 79 00 28 15
Dress Code (1)	06 13 24 42 81
Extrémountain Ski Republic Alpinresorts	04 79 00 65 37
La Godille	04 79 00 63 85
Intersport	04 79 01 15 56
Menuir' Sports Sport 2000	04 79 00 72 08
Prosneige shop	04 79 04 18 35
Ski Box Sports	04 79 00 72 51
Ski Top	04 79 00 61 89
Sport Flash	04 79 00 61 81
Ski Emotion Skimium	04 79 55 34 90
So T-Shirt (1)	04 79 00 62 07

LES FONTANETTES

Roc Sports GoSport	04 79 00 68 03
Sport 2000 Ski Service	04 79 00 68 99

PREYERAND

Les Airelles Skiset	04 79 00 61 08
Cœur des Loges Skiset	04 79 08 02 00
Intersport PureValley	04 79 00 65 51
Ski Center Skimium	04 79 09 70 44
Skiset Villaret	04 79 00 76 02

GRAND REBERTY

Absolu Sports - GoSport	04 79 00 66 30
All 4 Ski and Snow - Skimium	04 79 06 84 66
Intersport Reberty 2000	04 79 00 65 51
Reberty Léo Lacroix Skiset	04 79 00 76 60
Rosaël Sport - GoSport	04 79 01 13 43
La Sapinière Sports - Sport 2000	09 73 67 70 64
Ski Passion Skimium	04 79 09 30 72
Sports 1850 Skimium	04 79 01 05 40

LE BETTEX

Intersport Village	04 79 00 65 51
Les Balcons du Bettex The Corner	
Point relais Sport 2000	04 79 22 08 53

SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE

3 Vallées Ski Loc	04 79 06 09 51
Belleville Pro Glisse Sport 2000	04 79 09 83 48
Intersport Centre Village	04 79 08 67 17
Intersport Front de neige	04 79 00 68 45
Jean Sports Sport 2000	04 79 08 92 71
Skiset Togosports	04 79 00 61 44
Netski Sport 1500	04 79 08 90 72

Carrefour montagne



Aux Menuires,
je vais chez Carrefour
Montagne, le magasin
qui facilite les
courses!

PAIN CUIT
SUR PLACE
TOUTE LA
JOURNÉE

NOUVEAU
DRIVE GRATUIT

Commande en ligne
et retrait sur place



carrefourlesmenuires.fr
À BIENTÔT !

OUVERT TOUTE L'ANNÉE

Entrée des Menuires
Station Service Total
Quartier Preyerand
+33 (0)4 79 55 31 08
drive@carrefourlesmenuires.fr



**ARRÊT NAVETTE GRATUITE
DEVANT LE MAGASIN**



ÔDESCIMES
SPAS D'ALTITUDE

L'EXPÉRIENCE SENSORIELLE DES MONTAGNES

Soins visage et corps,
massages sur mesure ...

OUVERT À LA CLIENTÈLE
EXTÉRIEURE



LES MENUIRES - 73440



CGH Résidence & Spa Les Clarines

Quartier des Preyerand

+33 (0)4 79 41 41 41 • clarines@cgh-residences.com

OFFREZ UN BON CADEAU SUR www.odescimes.com

Crédits photos : Fou d'Images © CGH Résidences & Spas



ACTIVITÉS

ACTIVITIES

EN INTÉRIEUR

Indoor



LES MENUIRES

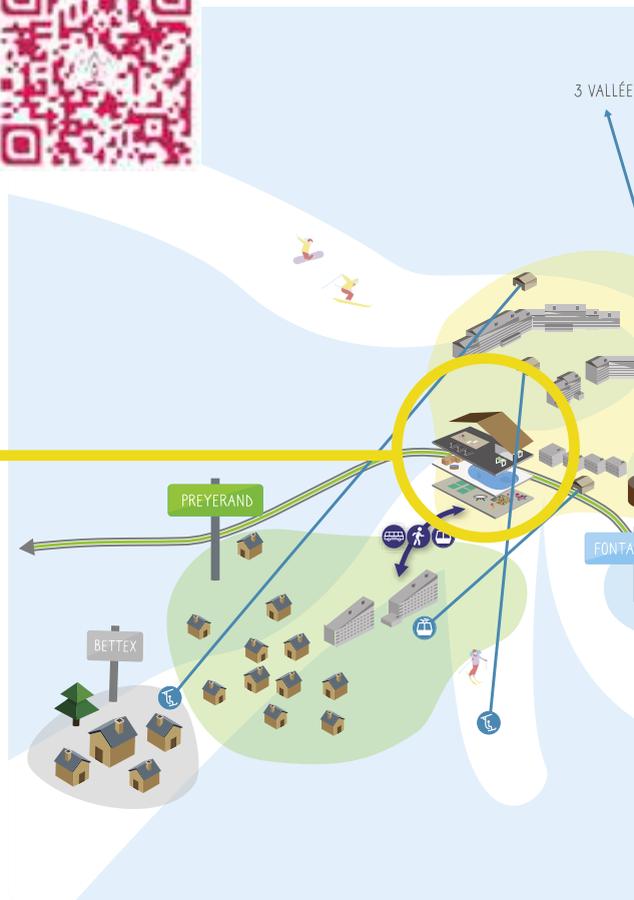
CENTRE SPORTIF

LA CROISSETTE

+33 (0)4 79 01 08 83

lesmenuires@sogevab.com

Toutes les informations : spa-sport-fun.com



AQUA-SPA-PISCINE / AQUA SPA-POOL

Un seul espace, à chacun son plaisir.
Piscine, saunas, hammam, espace détente.

Saunas, hammam, relaxation area...

Pool access included.

- + Entrée à partir de:
enfant 4€, adulte 13€
- + Entrée famille (avant 19h)
2 adultes + 2 enfants: 41€
- + Pass 5 jours à partir de 15,50€
- + Pass 5 jours famille
2 adultes + 2 enfants: 112€
- + Child's pass from 4€, adult from 13€
- + Family pass before 7pm (2 adults
+ 2 children): 41€
- + 5-day pass from 15,50€
- + 5-day family pass: (2 adults + 2 children): 112€

FORME / FITNESS

Salle de musculation, cours de fitness,
aquagym et aqua training.

Weights, fitness, aquagym and aquatraining classes.

- + Entrée musculation: 12€
- + Cours fitness: 9,50€
- + Cours d'aquagym: 9,50€
et aqua training: 12€
- + Gym: 12€
- + Fitness classes: 9,50€
- + Aqua-aerobics: 9,50€ and aqua-training: 12€

ESPACE BIEN-ÊTRE / WELL-BEING

Une escale à l'Espace Bien-Être, un soin du corps
ou du visage, un massage ou une épilation.

A visit to the Wellness Centre for a beauty treatment,
facial, massage or wax.

- + AQUA-BIEN ÊTRE:
Seul ou en Duo: 2 entrées Aqua-Spa
+ 2 massages 25 min: 99€
- + Aqua-Pampering:
Solo or Duo: 2 Aqua-Spa sessions + 2 massages 25 min: 99€

SPORT / SPORT

Tennis de table, basket, badminton, squash.

Table tennis, basketball, badminton, squash.

- + À partir de 6€
- + From 6€



Le paradis des enfants!

Trampolines, modules, pont de singe...

Trampolines, plays areas, rope-bridges...

- + Entrée enfant: 10€
- + Pass 5 jours: 31,50€
- + Child: 10€
- + 5-day pass: 31,50€

BON PLAN

Le samedi, profitez de 50%
de réduction sur le Fun Park,
Aqua-Spa et Musculation.

On Saturdays, get 50% off at the Fun Park,
swimming pool and weights room.

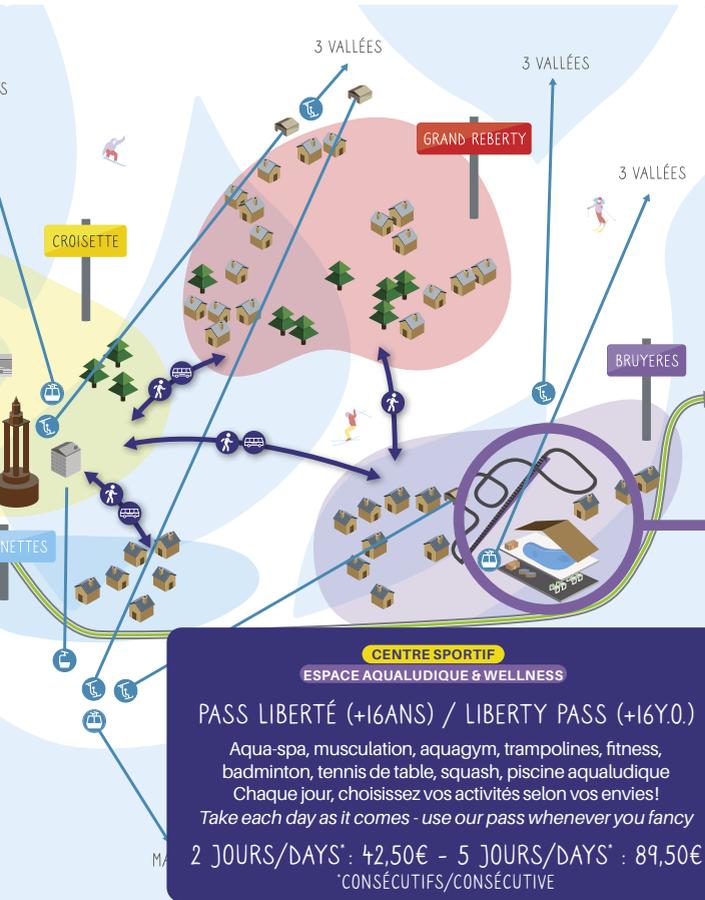
ESPACE AQUALUDIQUE & WELLNESS

LES BRUYÈRES

+33 (0)4 79 00 69 98

lesbruyeres@sogevab.com

Toutes les informations: spa-sport-fun.com



CENTRE SPORTIF

ESPACE AQUALUDIQUE & WELLNESS

PASS LIBERTÉ (+16ANS) / LIBERTY PASS (+16Y.O.)

Aqua-spa, musculation, aquagym, trampolines, fitness, badminton, tennis de table, squash, piscine aqualudique
Chaque jour, choisissez vos activités selon vos envies!

Take each day as it comes - use our pass whenever you fancy

2 JOURS/DAYS* : 42,50€ - 5 JOURS/DAYS* : 89,50€
*CONSECUTIFS/CONSECUTIVE

LES SOMMETS DU BIEN-ÊTRE MASSAGES

THE HEIGHT OF WELL-BEING-MASSAGES

Massage personnalisé, soin sous affusion, beauté des mains et des pieds.

Personalised massages, affusion treatments, hand and feet treatments. Relaxation, sporty, revitalise & re-energise, silhouette: the choice is yours.

- + Massages à partir de 55,50€
- + Pose de vernis semi-permanent: 30€
- + Massages: from 55,50€
- + Gel nails: 30€

ESPACE WELLNESS / WELLNESS AREA

Pour un lâcher prise total : bains balnéo, jacuzzi, hammam, sauna...

Balneo bubbling pool, jacuzzi steam room, sauna...

- + Entrée 2h: 28€
- + Pass 5 jours: 99€, Duo: 183€
- + 2-hour pass: 28€
- + 5-day pass: 99€, Duo: 183€

BON PLAN

En réservant le site spa-sport-fun.com, bénéficiez d'une journée supplémentaire d'activités... IMMANQUABLE!

Book your stay through the website spa-sport-fun.com and enjoy an extra day of activities. DON'T MISS OUT!

PISCINE AQUALUDIQUE

AQUALUDIQUE SWIMMING POOL

Bassin ludique pour petits et grands!

Piscine, rivière à courant, banquettes immergées, jacuzzis debout, maxi pataugeoire et jeux d'eau.

Water games and large shallow pool just for children!

'Balnéo-ludique' pool with underwater benches, counter-current river, jacuzzis...

- + Entrée 2h à partir de: enfant 4€, adulte 13€
- + Entrée famille (avant 19h) : 2 adultes + 2 enfants : 41€
- + Pass 5 jours à partir de 15,50€
- + Pass 5 jours famille 2 adultes + 2 enfants : 112€
- + Tous les jours, cours d'aquagym 9,50€ et aquabike 12€
- + 2 hours: child from 4€, adult from 13€
- + Family pass before 7 pm (2 adults + 2 children): 41€
- + 5-day pass from 15,50€
- + 5-day family pass: (2 adults + 2 children): 112€



NOUVEAU

LE JARDIN AQUATIQUE (3/5 ANS)

Aquatic area (3/5 y.o.)

Découverte ludique et fun du milieu aquatique.

Fun discovery of the aquatic environment.

- + Tous les dimanches (à partir du 19 décembre) de 9h15 à 10h.
- + Inscription la veille à partir de 11h.
- + Sunday (from 19/12/2021) from 9.15am to 10am.
- + It's necessary to sign up the day before from 11am.

DÉTENTE ET SPAS

Relaxation and spas

SAINT MARCEL

SPA LA BELA VYA

📍 Hôtel La Bouitte
+33 (0)4 79 08 96 77 • la-bouitte.com



"La Béla Vya" associe détente et soins à base de produits naturels dans un cadre chaleureux et typiquement montagnard. À découvrir des soins inédits au foin de montagne, au lait et au miel, ou à l'argile "la tanière des marmottes". Massages aux huiles essentielles, soins du visage ou du corps, beauté des mains ou des pieds, avec leur gamme exclusive de cosmétiques "Meilleur Nature". Jacuzzi extérieur, sauna, hammam, bassin intérieur et salle de relaxation sont également à disposition.

La "Béla Vya" associates relaxation and natural product treatments in a warm, typically mountain environment. Jacuzzi, sauna relaxation and well-being area, treatments based around mountain hay, milk and honey, massages with essential oils.

SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE

SPA LEEN PAÔ

📍 Résidence les Chalets du Gypse
+33 (0)4 79 09 45 00 • +33 (0)6 38 69 63 93
leenpao.com



Offrez-vous un véritable moment de détente au Spa Leen Paô en profitant de massages de 25min à 1h45 et de nombreux soins de beauté. La majorité des huiles et cosmétiques utilisés sont certifiés Bio. Les mains expertes de Pauline vous guideront à travers ce havre de sérénité. Évasion et qualité garanties!

Treat yourself to some 'you time' at the Leen Paô Spa, where you can enjoy a massage (25mins to 1hr45) and a range of beauty treatments. The majority of the oils and cosmetics used are organic. Escape to a place of pure serenity with Pauline.

SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE

SPA LODJI HOTEL

📍 +33 (0)4 79 08 92 82 • lodji.fr



Piscine intérieure chauffée à 30°C, sauna, hammam, jacuzzis extérieurs et transats de repos avec vue époustouflante sur la montagne... tout a été imaginé au sein du LODJI pour vous offrir une agréable parenthèse de douceur et d'apaisement. Désireuse de vous chouchouter, l'équipe du LODJI vous propose, sur réservation et en supplément, des massages ainsi que des soins du visage et du corps en solo ou en duo.

An interior pool heated to 30°C, a sauna, hammam, exterior jacuzzis and loungers with a stunning view over the mountains. At LODJI Hotel, everything has been designed to offer you a peaceful and relaxing break. To pamper you, the LODJI Hotel team offers (on reservation and at an extra cost) massages as well as facial and body treatments, offered individually or for two.





LES MENUIRES

SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE

YOGA

Cours de Yoga accessibles à tous, doux ou dynamique. Basé sur la respiration, le yoga calme le mental, développe la conscience de soi, l'équilibre, la souplesse et la force physique.

Tapis fournis. Cours particulier sur demande.

► Lieux et horaires sur la page Facebook Yog'On

► Réservation obligatoire au +33 (0)6 67 91 54 39.

► Tarif: 15€/pers.

Accessible to all, easy-going or more dynamic. Yoga is all about breathing and it helps calm the mind and spirit, while developing your self-awareness, balance, flexibility and physical strength.

► Programme on the Facebook page for YOG'ON

► It's necessary to sign up by calling +33 (0)6 67 91 54 39

► 15€/pers (Individual lessons are available upon request)

SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE

YOGA

► Maison du Tourisme de Saint-Martin

+33 (0)4 79 00 20 00

contact@st-martin-belleville.com

Séances de yoga pour tous niveaux, spécialement adaptées au ski, pour préparer son corps, gagner en calme et en confiance sur les pistes, apprendre à relâcher ses muscles après l'effort et récupérer pour le lendemain. Inscription sur place.

► Se référer au programme d'animation.

A yoga session suitable for all. Specially adapted to skiing and preparing your body, it also helps you to gain an inner calm and grow in confidence on the slopes as well as learning to relax your muscles after exercise and recover for the next day. Sign up at the beginning of the lesson.

► Refer to the entertainment program.



LES MENUIRES

ESTHÉTIQUE - SPA - MODELAGE

Beauty, Spa and Massage

► Bali Massage+33 (0)6 63 96 21 11

► Chalet du Mont Vallon Resort

Bruyères+33 (0)4 88 36 08 28

► Deep Nature

Les Alpagnes de Reberty+33 (0)4 79 01 35 35

► Espace Bien-Être du Centre Sportif

La Croisette+33 (0)4 79 01 08 83

► Espace Détente du Hameau de la Sapinière

.....+33 (0)4 79 00 86 00

► Les Sommets du Bien-Être

Espace Aqualudique - Les Bruyères

.....+33 (0)4 79 00 69 98

► Ô des Cimes - Spas d'altitude (à domicile)

Les Clarines, Preyerand+33 (0)4 79 41 41 41

► O'Mains Sages

+ Réflexologie plantaire bien être

.....+33 (0)6 12 59 01 86

► Spa Bio Hôtel Kaya

Reberty+33 (0)4 79 41 42 00

► Spa By MMV

Cœur Des Loges+33 (0)4 79 09 02 47

CULTURE & PATRIMOINE

Culture & heritage

Mellifera

Maison de l'abeille noire
et de la nature



LES MENUIRES

MELLIFERA

Plan de L'Eau des Bruyères
+33 (0)4 79 00 73 00

Pour la première fois depuis son apparition il y a un million d'années, l'abeille noire de Savoie a accepté de témoigner dans cet espace qui lui est dédié. Butinage et essaimage, vol nuptial et secrets d'alcôve, faux bourdons et vrais sujets d'actualité, elle vous dit tout sur ses origines et son quotidien, revient sur les menaces qui pèsent sur elle et dénonce les atteintes à la biodiversité.

► **Mercredi, jeudi et vendredi de 10h à 12h et de 14h30 à 17h30. Ouverture supplémentaire certains après-midi en cas de mauvais temps pendant les vacances scolaires.**

► **3€ / adulte - 2€ / tarif réduit**

► **Offert pour les moins de 16 ans**

► **Visites guidées proposées par Kelly les mercredis/jeudis et vendredis des vacances scolaires de 13h à 14h à 5€. inscription au +33 (0)6 64 84 25 32**

For the first time since it first appeared a million years ago, the Savoie European dark bee has agreed to tell its story in its own dedicated space. Pollen gathering and swarming, the mating flight and intimate secrets, drones and hot topics are all on the agenda as it tells you about its origins and daily life, talks about the threats it faces and condemns the attacks on biodiversity.

► **Wednesday, Thursday and Friday, from 10am to 12am and from 2.30pm to 5.30pm. Extra opening on the afternoons in case of bad weather during school holidays.**

► **3€ / adult - 2€ / reduced price**

► **Free for under 16 y.o.**

► **Guided visits by Kelly: Wednesday, Thursday, & Friday (during school holidays). From 1pm to 2pm (5€). Booking: +33 (0)6 64 84 25 32**



SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE

MARCHÉ DES ARTISANS

Flavours and creations at the village square

Rendez-vous au cœur de Saint-Martin, entre la Mairie et l'église pour découvrir les artisans et leurs bons produits (charcuteries, confiseries, fromages, etc.)

► **Les mercredis des vacances scolaires.**

Visit the heart of Saint-Martin, between the town hall and the church, to discover local crafts and artisan products (cold cuts, confectionery, cheese etc.)

► **Every Wednesday during school holidays.**



SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE

L'HEURE DU CONTE AU MUSÉE DE SAINT-MARTIN

Storytime in Saint-Martin's Museum

Découvrez la vie d'autrefois dans les Belleville à travers un conte pour enfant... Clarine la vache, Rosset le mulet et leurs amis vous guident dans leurs aventures dans les années 50... Enfant de 3 à 10 ans (en français uniquement). Les mercredis à 17h30.

► **Tarif: 3€**

Storytime for children. Discover life in Les Belleville through a children's tale (in French only)... Clarine the cow, Rosset the mule and their friends guide you in their adventures during the Fifties... For Children aged 3 to 10 y.o. Wednesday at 5.30pm.

► **3€**

BIBLIOTHÈQUE

Library

SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE

+33 (0)4 79 08 96 28

Située à la Mairie. Ouvert:

► le lundi de 15h à 18h30

► le mercredi de 9h à 12h et de 15h à 18h30

► le vendredi de 15h à 18h30.

Situated in the Town Hall. Open:

► *Mondays from 3pm to 6.30pm*

► *Wednesdays from 9am to 12pm and from 3pm to 6.30pm*

► *Fridays from 3pm to 6.30pm*

SAINT JEAN DE BELLEVILLE

+33 (0)4 79 24 02 11

Située à la Mairie déléguée

► le lundi et le mardi de 16h à 18h

► le mercredi et le jeudi de 17h à 19h

► le vendredi de 16h à 19h

Situated in the Town Hall. Open:

► *Mondays and Tuesdays from 4pm to 6pm*

► *Wednesdays and Thursdays from 5pm to 7pm*

► *Fridays from 4pm to 7pm*

LES MENUIRES

BIBLIOTHÈQUE

OFFICE DE TOURISME

Tous les jours de 9h à 12h et de 15h à 19h

+33 (0)4 79 00 73 00

CULTURE & PATRIMOINE

Culture & heritage

SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE

MUSÉE DE SAINT-MARTIN

The Saint-Martin Museum



+33 (0)4 79 00 70 75

st-martin-belleville.com

Ouvert du dimanche au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h. Fermé le samedi.

Visite guidée le mercredi à 10h30 (5€).

► 3€/adulte, 2€/réduit, offert pour les - de 16 ans.

Open from Sunday to Friday (9am-12pm and from 2pm to 6pm). Closed on Saturday.

Guided visit Wednesday at 10.30am (5€).

► Prices: 3€/adult, 2€/reduced, free under 16 years old.

LES MENUIRES

CINÉMAS

Cinéma Les Flocons

(La Croisette):

+33 (0)4 79 00 15 56

Cinéma Les Bruyères:

+33 (0)4 79 00 69 47

Frissons, humour, aventures... pour vous le top de la programmation. Tous les jours, 2 séances. Séance supplémentaire en cas de mauvais temps.

Tarif plein: 10€

► Tarif réduit: 8€ (étudiants)

► Tarif enfant: 5€ (-12ans)

Programmes disponibles:

allocine.com - spa-sport-fun.com

lesmenuires.com

Thrills, humour, adventures...the best program for you. 2 shows everyday. Extra show if the weather is bad.

► Full price: 10€

► Discounted price: 8€ (students)

► Children: 5€ (under 12 years old)



SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE

LE CIRCUIT DU PATRIMOINE DE VILLARENGER

Heritage circuit

Le circuit du patrimoine de Villarenger invite à la découverte de ce hameau aux richesses multiples: four à grilla, pierre à cupules, chapelle restaurée, pont romain... un bon moyen de s'immerger dans la vie d'autrefois dans les Belleville.

► Accès villarenger

► À pied: depuis Saint-Martin se rendre au Chatelard à pied puis utiliser l'itinéraire piéton N°13 en direction de Villarenger.

► En voiture: prendre direction Moutiers, puis au lieu dit les Frènes tourner à gauche direction Villarenger.

The Villarenger walking trail takes you past many cultural heritage features: local clay-oven, stone cupules, a restored chapel, and a Roman bridge... a great way to immerse yourself in the Belleville life of a bygone era.

► On foot: from Saint-Martin, walk to Le Chatelard and, from there, follow hiking itinerary no. 13 towards Villarenger.

► By car: follow signs to Moutiers and, in the locality known as Les Frènes, turn left towards Villarenger.

SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE

CIRCUIT DU PATRIMOINE

Heritage circuit

► Au départ de l'église de Saint-Martin.

► Plan gratuit à la Maison du Tourisme.

► Starting at Saint-Martin's church.

► Free map available at the Tourist Office.

SAINT-JEAN-DE-BELLEVILLE

CINÉBUS

Mairie déléguée Saint Jean

+33 (0)4 79 24 02 11

L'association Loisirs et Culture vous propose grâce à ce cinéma itinérant deux projections mensuelles à la salle des fêtes de Saint-Jean-de-Belleville.

The organization Loisirs et Culture offers two monthly screenings thanks to this itinerant cinema in the 'Salle des Fêtes' (village hall) in Saint-Jean-de-Belleville.

LES MENUIRES SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE

LES RENDEZ-VOUS MUSICAUX DES BELLEVILLE

Tous les lundis à 18h, des concerts sont organisés en alternance à l'église de Saint-Martin-de-Belleville et à l'Espace Maurice Romanet des Menuires. Musiques du monde, jazz et musique classique, les interprétations s'enchaînent et varient tout au long de la saison.

Deux concerts d'exception: en ouverture de saison: le 20 décembre chants polyphoniques du monde, et pour clôturer la saison le 11 Avril... spectacle lumino-poétique "le chants des coquelicots".

Weekly concerts are organized alternating between the church of Saint-Martin-de-Belleville (Mondays at 6 pm) and the Espace Maurice Romanet des Menuires. World music, jazz and classical performances vary and continue all throughout the season.



Two exceptional concerts: to open the season, Alpine polyphonic singing on the 20th of December; and to close the season, a light-and-poetry show "The Song of Poppies" on April 11th.

EN INTÉRIEUR

Indoor

LES MENUIRES SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE

ESCAPE GAME

En soirée, tranquillement installés dans votre canapé, vous devrez trouver les codes: des boîtes à clé, des malles codées, pour pouvoir consommer saucisson, chips, terrine, beaufort, tomme, vin blanc, vin rouge et bière, que des produits locaux, ...ou réactiver le dernier réacteur nucléaire avant le fameux black out tant redouté de l'escape box nucléaire.

► **Escape Box Apero: à partir de 90,00 €.**

► Réservation et inscription:

www.3valleesloisirs.com/mountain-escape
ou par téléphone: + 33 (0)6 17 72 92 77.

Peacefully installed on your sofa in the evenings, you will find all the codes - for key boxes and combination-locked cases - to enjoy dry sausage, crisps, terrine, Beaufort and Tomme cheeses, white and red wine and beer, with all local products... Or reactivate the last nuclear reactor before the infamously dreaded black-out in the nuclear escape box.

► **Escape Box Apero: starting at €90**

► Booking: www.3valleesloisirs.com/mountain-escape
or: + 33 (0)6 17 72 92 77.

SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE



YÉTI ESCAPE BAR

► +33 (0)4 79 06 20 74

Le Yéti Escape Bar propose cet hiver deux salles d'Escape Game: Le Refuge, thème montagne de niveau 3 sur 5 et L'Abattoir, niveau 4 sur 5.

This winter, the Yeti Escape Bar has two Escape Game rooms: The Refuge, a mountain theme, level 3 out of 5 and the Abbatoir, level 4 out of 5.

LES MENUIRES

LE SPOT GAME



► Immeuble Oisans

► Salon espace VR: immersion dans le monde virtuel 40€/h

► Lancé de haches: 55€/h 3 pers. max

► Escape Box : Nucléaire ou Hold Up 60€ pour 2 pers / 80€ pour 3 pers

► Ouverture: tous les jours de 16h à 21h (10h à 21h en cas de mauvais temps)

► Renseignement / inscription

3valleesloisirs.com ou +33 (0)6 17 72 92 77.

► VR area exhibition: immersion into the virtual world 40€/h

► Axe throwing: 55€/h 3 pers. max

► Escape Box: Nuclear or Hold Up. 60€ / 2 pers. or 80€ / 3 pers.

EN EXTÉRIEUR

Outdoor

LES MENUIRES

SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE

ESCAPE GAME

L'aventure du fantastique ou mindful mettront un zeste de fantastique et d'aventure dans votre sortie et plairont à toute la famille. Parcours en extérieur ponctué d'énigmes, de casse-têtes, d'épreuves en réalité augmentée et de questions sur ce qui vous entoure. Un peu d'astuce et un brin d'observation sont les seules qualités requises!

► **60€ pour 2 personnes.**

80€ entre 3 et 5 personnes

► Départ Les Bruyères ou St Martin

Réservation et inscription:

www.3valleesloisirs.com/mountain-escape
ou par téléphone: + 33 (0)6 17 72 92 77.

The Magic Portal Adventure puts a spark of fantasy and adventure into your outing and is enjoyable for the whole family. Outdoor trails scattered with puzzles, brain-teasers, augmented-reality tests and questions about your surroundings. A little cleverness and a bit of observation is all you need!

► 60€ / 2 pers. and 80€ / between 3 and 5 pers.

► Start: Les Bruyères or Saint-Martin

► Booking: www.3valleesloisirs.com/mountain-escape or: + 33 (0)6 17 72 92 77.

LES MENUIRES



SPEED MOUNTAIN



Luge sur rail: twists, virages relevés et descentes trépidantes. À partir de 5 ans (1,10m minimum) sur la luge des parents. À partir de 10 ans et 1,40m, l'enfant doit piloter seul.

► Ouvert tous les jours de 15h à 19h du 18/12/2021 au 22/04/2022.

► **À partir de 9€ / descente**

Twists, banked turns and hair-raising descents. From 5 years old (1,10m minimum) on the sledge of their parent. Child from 10 years old and 1,40m on their own sledge.

► Open everyday from 3pm to 7pm, from december 18th to april 22nd.

► From 9€ / run



LES MENUIRES

ROC'N'BOB

Roc 1

Roc'N'Bob, c'est 4 km de luge sur piste enneigée ! Renouez avec les sensations de votre enfance, profitez des nocturnes, le long des 22 virages relevés et des 450m de dénivelé.

- ▶ Achat des tickets : uniquement au point de vente du Roc'n Bob au départ du Roc 1.
- ▶ **À partir de 13€ / descente.** À partir de 7 ans. Pour les enfants de 7 à 10 ans c'est gratuit sur la luge des parents.
- ▶ Du mardi au vendredi hors vacances scolaires, et du lundi au vendredi pendant les vacances de Noël et Février, à partir du 20/12/2021 de 14h30 à 18h45. Ouvert selon les conditions d'enneigement.

The ROC'NBOB is a 4km snow-covered toboggan run! Find your inner child, have a go at the nocturnal descents, and enjoy the 22 turns down this toboggan run.

- ▶ Tickets sale: only at the Roc'N Bob tickets office (Roc 1 Gondola).
- ▶ **From 13€ / run.** From 7 to 10 yrs old on the sledge of their parent.
- ▶ From Tuesday to Friday and from Monday to Friday during school holidays (Christmas and February). From 20/12/2021, 2.30pm-6.45pm. Depending of snow conditions.



LES MENUIRES

ROC'N'BIKE

Fat Bike sur neige. Informations et réservation la veille au guichet du Roc'N'Bob. Départ Roc 1.

- ▶ **35€ les 2 descentes.**
- ▶ Les matins du mercredi au vendredi.
- ▶ Matériel fourni : vélo + protections.
- ▶ Réservation obligatoire au plus tard la veille au point de vente Roc'N Bob (au départ de la télécabine Roc 1)
- ▶ À partir du 20/12/2021 de 14h30 à 18h45. Ouvert selon les conditions d'enneigement

'Fat Biking' on snow. For further information enquire at the Roc'N'Bob ticket office and book the day before.

- ▶ **35€ for 2 descents.** ▶ Wednesday to Friday mornings.
- ▶ Equipment provided: bike + body armour.
- ▶ Booking compulsory minimum the day before at the Roc'N Bob tickets office (Roc 1 gondola).
- ▶ From 20/12/2021, 2.30pm-6.45pm. Depending of snow conditions.

LES MENUIRES

AIRE DE JEUX LA CROISSETTE

La Croisette playground

Accès libre mais placé sous l'entière responsabilité des parents

Free of charge but children are under responsibility of their parents.

EN EXTÉRIEUR

Outdoor

LES MENUÏRES

ESPACES LUGE

Sledging areas

► La Croisette (tapis de Pelvoux) :

• En journée et certaines soirées (voir programme d'animation)

► Aux Bruyères (tapis des Bruyères) :

• En soirées uniquement (voir programme d'animation)

• Ouvert aux enfants accompagnés dès l'âge de 6 ans.

► La Croisette (Pelvoux carpet)

• During the day and certain evenings (have look at the advertising programme)

► Aux Bruyères (Bruyères carpet)

• In evenings only (have a look at the advertising programme)

• Open to children accompanied from the age of 6.

SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE

ESPACE LUGE

Sledging area

Glissades, fous-rires, émotions et plaisirs garantis, pour les petits et les plus grands, seul ou en famille, venez profiter de l'espace luge aux Grangeraias à Saint-Martin-de-Belleville.

Fun and laughter are what it's all about... Kids and adults, on your own or with your family... Come and enjoy the toboggan area that has been created at the foot of the slopes in Saint-Martin Les Grangeraias, by the cablecar.

LES MENUÏRES

BOUKTY SNOW CAMP*

À La Croisette, découvrez des espaces de jeux mixant le jeu et la glisse. Jeu du cache-cache dans un igloo, descentes en luge, photocalc.

► De 2 à 6 ans.

► Accès libre mais placé sous l'entière responsabilité des parents.

*Selon les conditions d'enneigement.

In La Croisette, 2 fun areas to play in the snow.

Hide and seek in an igloo, sledging, photocall.

► From 2 to 6 yrs old.

► Free of charge but children are under the responsibility of their parents.

*Depending on the snow conditions.



PROGRAMME D'ANIMATIONS *disponible*

EN LIGNE

*LES MENUÏRES.COM
ST-MARTIN-BELLEVILLE.COM*

DANS LES OFFICES DE TOURISME

ET DANS LES COMMERCES

**TOUTES LES ANIMATIONS DE LA SEMAINE
EN UN CLIN D'ŒIL**

*EVENTS PROGRAMME AVAILABLE
ONLINE LES MENUÏRES.COM / ST-MARTIN-BELLEVILLE.COM
AT THE TOURIST OFFICE AND IN THE SHOPS*

EN EXTÉRIEUR

Outdoor



LES MENUIRES

BALADE EN DAMEUSE AU CLAIR DE LUNE

Moonlight piste-basher rides

Le service des pistes propose de découvrir l'envers du décor de la préparation des itinéraires piétons. Après environ 1 heure de damage et d'échanges avec le chauffeur, les vacanciers partagent un apéritif savoyard dans un restaurant d'altitude. Dans le respect des règles sanitaires, masque obligatoire.

► **Tarif: 55€/adulte - 35€ enfant (6 à 12 ans)**

Inscriptions en ligne: locationlesmenuires.com
ou sur place: +33 (0)4 79 00 64 47

The 'service des pistes' is offering you the chance to go behind the scenes, and experience how the walking trails are prepared. After an hour or so of piste-bashing and chatting with the driver, you are dropped off for savoyard aperitif in an altitude restaurant. in accordance with sanitary specifications. Mask is mandatory.

► **Adult: 55€ - Children (6-12 y.o.) 35€**

Booking online: locationlesmenuires.com or on site:
+33 (0)4 79 00 64 47

LES MENUIRES

MOTOS NEIGE SCOOT'EVASION

Skidoo outings

+33 (0)6 46 10 88 93 / scootevasion.com

Balade guidée en moto neige tous les soirs, dès la fermeture des pistes. Ces motoneiges d'une nouvelle génération sont inégalées en terme d'impact sonore et d'émissions de CO2.

► **Réservation sur place uniquement. So T-Shirt, galerie Marchande la Croisette, face à So Souvenir.**

► **À partir de 120€ / moto (2 personnes) / 1 heure**

Accompanied outings every evening when the pistes are closed. These new generation snow scooters cannot be beaten for their lack of noise and low CO2 pollution.

► **From 120€ / scooter (2 people) / 1 hour / Booking at La Croisette**

LES MENUIRES

LE CHALET DU SUNNY PROPOSE SOIRÉE INSOLITE: LES SUNNY NIGHTS ALLER/RETOUR EN DAMEUSE

+33 (0)6 20 81 71 19

Pour ceux qui ont toujours rêvé de voir les sommets sous un autre angle, le Sunny propose chaque semaine de s'installer à bord... d'une dameuse ! Après la montée, jusqu'à 2 500 mètres d'altitude, tout le monde descend pour profiter du coucher de soleil avant de déguster, au choix, une fondue savoyarde traditionnelle ou une côte de bœuf au grill. Le retour en station s'effectue de nuit, sous les étoiles et dans la bonne humeur ! Réservation obligatoire. Aller/retour en dameuse 45 minutes.

► **À partir de 70€ par adulte et 40€ par enfant (repas - hors boissons)**

If you've always dreamt of a different kind of mountain experience, every weeks, the Sunny invites you to climb aboard a... piste groomer! After reaching the top at 2,500 metres, everyone goes back down to enjoy the sunset, followed by a traditional Savoyard fondue or grilled prime rib. You'll head back to the resort at night by starlight - with a big grin on your face! Booking required. Aller/retour en dameuse 45 minutes. Ride up and down 45mn.

► **Price: from 70€ per adult and 40€ per child (meal included - excl. drinks)**

LES MENUIRES

SKI PATROL EXPERIENCE

Une parcours pédagogique et ludique pour vos enfants qui découvriront des activités phares des métiers de la montagne. Une expérience inoubliable et des souvenirs plein la tête après avoir réalisé les différents ateliers proposés sur le circuit de Preyerand.

► **De 6 à 14 ans - Renseignement Office de Tourisme (+33 (0)4 79 00 73 00)**

► **Inscription: location.lesmenuires.com**

For children from 6 to 12 years old, go behind the scenes of the jobs in the slope management department.

► **From 6 to 14 years old. More informations at the Tourist Office (+33 (0)4 79 00 73 00).**

► **bookings: location.lesmenuires.com**



EN EXTÉRIEUR

Outdoor

SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE

BALADE EN TRAINEAU À CHIEN

Dog sleigh rides

Réervations et renseignements:

+33 (0)6 29 47 18 37

Pour des sensations nordiques, petits et grands se laissent embarquer par Dany et son attelage de chiens.

Baptême 30 minutes

▶ 1 ou 2 personnes (adulte et/ou enfant et dans limites de 180kg): **100€**

▶ 2 adultes, 1 enfants (moins de 12 ans et dans limites de 180kg): **130€**

▶ 2 adultes, 2 enfants (moins de 12 ans et dans limites de 180kg): **150€**

Sous réserve des conditions météorologiques, il est important que vous soyez correctement équipé pour la montagne: bonnet, gants, lunettes, chaussures chaudes.

For a Nordic experience, children and adults can take a ride with Dany and his dog sled team.

30 minute introductory experience

▶ 1 or 2 people (adults and/or children within a 180kg weight limit): **€100**

▶ 2 adults plus one child under 12 (within a 180kg weight limit): **€130**

▶ 2 adults plus two children under 12 (within a 180kg weight limit): **€150**

Please keep weather in mind and dress appropriately for mountain conditions: hats, gloves, sunglasses, warm shoes...



LES MENUIRES

VIA FERRATA

À partir du 1^{er} mars 2022 et jusqu'à la fin de saison Denis vous accompagne pour 1h30 de grimpe sur la via ferrata du Lavassay, matériel fourni (baidrier et casque), réservation 24h à l'avance.

▶ **25€ - Rdv Chalet Lodge Pure Valley - Aventure Sensation - Denis +33 (0)6 09 38 40 99**

Sylvie +33 (0)6 21 98 21 98

Starting March 1st, 2022 and until the end of the season, Denis will guide you on a 1 hour 30 minute climb up the Lavassay Via Ferrata, equipment (harness and helmet) provided, reservations 24 hours in advance.

▶ **€25 - Meeting point: Chalet Lodge Pure Valley**



SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE

CANI-RANDO

Dog hiking

Après un petit briefing sécurité, les clients sont équipés d'une laisse élastique, d'une ceinture ou d'un baudrier, ensuite un chien est attribué selon le gabarit ou bien les craintes de chacun. Après 15 minutes d'échange c'est le départ d'une petite balade active. Au cours de l'activité la petite pause "photos souvenirs" est une coutume, à la fin de l'activité c'est l'instant tendresse avec les chiens et les derniers échanges sur les ressentis de chaque participant. Par mesure de sécurité les femmes enceintes, ou accompagnées d'un bébé ne pourront pas participer à l'activité. Sont également exclus les chiens des participants. L'activité se déroulant en milieu montagnard sur des sentiers balisés, il est demandé aux participants de porter obligatoirement des chaussures ou baskets de randonnée.

▶ **Activité sur 1h. Âge minimum pour participer 7 ans. À partir de 13 ans les enfants sont considérés comme adulte**

▶ **Tarifs:**

Adulte: 15 € (à partir de 13 ans)

Enfant (7-12 ans harnaché avec un adulte): 10 €

Famille: 40 € (2 Ad + 2 Enf)

▶ **2 jours par semaine en vacances scolaires.**

Karine: +33 (0)6 75 41 74 94

After a short safety briefing, customers are equipped with an elastic lead, a belt or a harness, then a dog is assigned depending on everyone's size or fears. After 15 minutes of discussion, it's time for an active walk. During the activity, a short break for "souvenir photos" is customary. At the end of the activity there is a moment of tenderness with the dogs and the final discussions on how each participant feels. For safety reasons, pregnant woman or those with a baby are not allowed to participate in the activity. Participants' dogs are also excluded. As the activity takes place in a mountain environment on marked trails, it is compulsory for participants to wear hiking shoes or trainers.

▶ 1h. / 7 y.o. minimum.

▶ 15€ / adult (> 13 y.o.)

Child (7-12 years old harnessed with an adult): €10

Family: €40 (2 Adults + 2 Children)

▶ 2 days / week during school holidays.



LES MENUIRES

BAPTÊME EN ULM

ULM

+33 (0)6 60 66 73 00 (ULM)

Survolez la Vallée des Belleville et Les 3 Vallées pour garder un merveilleux souvenir de vos vacances.

► **Vols découverte en ULM : à partir de 80€ le vol.**

Fly over La Vallée des Belleville and Les 3 Vallées for a marvellous souvenir of your holiday.

► From 80€/microlight

LES MENUIRES

BAPTÊME EN PARAPENTE

menuires-parapente.com

Vols en parapente à ski (niveau 1^{ère} étoile requis) avec moniteur diplômé. Une expérience inoubliable dans vos vacances aux Menuires. Décollage du sommet de la station. Atterrissage secteur départ Masse 1.

► **100€ + 25€ la vidéo**

Ski paragliding with a certified instructor (1st level star required). An unforgettable experience during your Menuires holiday. Take-off from the resort's summit. Landing near the bottom of Masse 1.

► €100 + €25 for a video recording

LES MENUIRES

EASY DRONE

Fly a drone

Renseignements :

• Ski Top (à côté de l'Esf - Croisette) :

+33 (0)4 79 00 61 89 - + 33 (0)6 31 09 30 58

izidrone73@gmail.com • location-ski-menuires.fr

L'occasion d'apprendre les bases du pilotage d'un drone, ou de perfectionner vos connaissances. Plusieurs thématiques sont proposées, permettant de développer vos compétences dans les domaines nécessaires. Les ateliers, effectués sur un DJI Mavic Pro, sont encadrés par un pilote diplômé et ont lieu en plein air, à proximité de la Croisette, aux Menuires. Les vidéos et photos prises durant l'atelier sont offertes.

► Tous les jours.

► **À partir de 39€/personne / 1h (Dès 10 ans)**

An opportunity to learn the basics in flying a drone, or to improve your skills. Different themes are available so that you can choose the field in which you would like to improve your skills. The workshops are led by a qualified drone pilot, using a DJI Mavic Pro, and take place outdoors near La Croisette, in Les Menuires. The videos and photos taken during the workshop are provided free-of-charge.

► Every day

► From 39€/pers - 1hour (from 10 years old)



LA FORGERINE

- ARTICLES FUMEURS
- PHOTOCOPIES
- JEUX & JOUETS EN BOIS
- CARTES POSTALES
- CAFÉ À EMPORTER

- CAVE À CIGARES
- BORNE DÉVELOPPEMENT
- PHOTOS EN LIBRE SERVICE
- RELAI COLIS

TABAC - PRESSE - LOTO

OUVERT TOUS LES JOURS
7H30-12H30 ET 15H-19H30
DIMANCHE ET JOURS FÉRIÉS
7H30-12H30

OUVERT
TOUTE L'ANNÉE

451 RUE SAINT FRANÇOIS
SAINT MARTIN DE BELLEVILLE

TÉL/FAX :
+33 (0)4 79 08 95 12

EN EXTÉRIEUR

Outdoor

LES MENUIRES

SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE

BALADE À PIED OU EN RAQUETTES

Walks on foot & snowshoes



La Vallée des Belleville offre aux promeneurs une nature préservée, propice à la balade ou à la randonnée raquettes. Grâce aux sentiers damés et balisés, le promeneur peut facilement sillonner la vallée pour mieux la découvrir.

The Vallée des Belleville offers to the walkers a preserved nature, perfect for walks or snowshoe outings. Thanks to the snowpacked and marked out paths, walkers can wind their way along the valley and discover its rich and authentic natural setting.



► 2 cartes des sentiers de la vallée des Belleville (promenades à pied et en raquettes, pistes de ski de fond et de ski de randonnée balisées) sont disponibles dans les Offices de Tourisme. L'une offerte présentant plus sommairement les itinéraires, l'autre précise sur fond cartographié à 3 € en format papier ou gratuite en téléchargement sur nos sites internet.

► Two trail maps of the Valley des Belleville (for hiking, snowshoeing, cross-country skiing and ski touring) are available in tourist offices. A free map gives an overview of the itineraries, while a fully detailed map can be purchased in paper form for €3 or downloaded for free off our websites.

LES MENUIRES

SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE

BALADES EN RAQUETTES ACCOMPAGNÉES

Guided snowshoe outings



Les moniteurs diplômés des ESF vous proposent des promenades en demi-journées du dimanche au vendredi, dès 12 ans. **À partir de 40€ la 1/2 journée** (raquettes et transport compris).

Inscription dans les bureaux ESF :

► Les Menuires (La Croisette) :

+33 (0)4 79 00 61 43

► Les Menuires (Les Bruyères) :

+33 (0)4 79 00 60 25

► Saint-Martin-de-Belleville :

+33 (0)4 79 00 24 78

► esf-lesmenuires.fr/saint-martin-de-belleville

The ESF state qualified instructors organise half-day outings from Sunday to Friday, from 12 years old. From 40€ (half-day) with transport and snowshoes. Booking in the E.S.F. Offices.

LES MENUIRES

ECOLE DE LA MONTAGNE

Mountaineering school

Réservation en ligne sur ecoledelamontagne.fr/reservation

+33 (0)6 61 12 57 74 • infos@ecoledelamontagne.fr

Sortie balade ou randonnée en raquette en **demi-journée pour ados et adultes** (matériel fourni), **25€/pers, à la journée 50€/pers**. Sortie soumise aux conditions météorologiques et physiques. Se renseigner directement auprès de Carole Gros.

Reservations on-line at ecoledelamontagne.fr/reservation Half-day hiking and snowshoe outings for teenagers and adults (equipment provided), €25/person, or €50/person for a full day. Weather conditions and levels of physical fitness permitting. For information, contact Carole Gros.

LES MENUIRES

SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE

SOIRÉES TRAPPEUR

Trapper evening



► ESF Les Menuires: +33 (0)4 79 00 61 43

► ESF Saint-Martin-de-Belleville: +33 (0)4 79 00 24 78

Cette sortie associe une balade en raquettes éclairée aux flambeaux et un dîner dans le cadre authentique et chaleureux d'une ferme ou d'un alpage. Sortie assurée sous réserve d'un minimum de participants. Inscription obligatoire 48h l'avance.

This outing combines a torch-lit snowshoe outing with dinner in the authentic and welcoming setting of a farm or mountain pasture chalet. Booking 48 hours before.



SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE

LES INSTANTS NATURE & MONTAGNE

Time with nature & on the mountain

+33 (0) 4 79 00 20 00

S'initier au ski de randonnée à la fermeture des pistes, à la sylvothérapie avec Sabrina, thérapeute des bois, découvrir la nature avec le parc de la Vanoise... ce sont les rendez-vous que vous proposent la Maison du Tourisme de Saint-Martin-de-Belleville en mars et avril.

► Sur inscription dans les Offices de Tourisme.

Get an introduction to ski touring after the slopes close, or to tree therapy with forest therapist Sabrina, or discover the nature of the Vanoise park... The Saint-Martin-de-Belleville tourist office offers various activities in March and April.

► Booking at the Tourist Office.

LES MENUIRES

SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE

PROMENADES EN TÉLÉCABINE OU TÉLÉSIÈGE

Gondola or chairlift outings



Amis piétons, prenez de la hauteur pour découvrir les sommets et profiter des sentiers d'altitude. Vous pouvez également accéder à Méribel et Courchevel (temps 2h30) uniquement en remontées mécaniques. Les pass piétons ainsi qu'un plan dédié aux piétons (aide aux déplacements, restaurants d'altitude, points de vue, temps de parcours...) sont disponibles en point de vente skipass.

► 1 tronçon: 10,50€ / 2 tronçons: 17,50€

► 1 jour 3 Vallées: 25,50€

► 6 jours consécutifs 3 Vallées: 80€

Certain ski lifts are open to pedestrian or snowshoe users, giving access to the altitude paths or simply to the exceptional views of the mountain peaks. Walkers can also access the resorts of Méribel and Courchevel (allow 2h30 to access Courchevel). Pedestrian tickets and map are on sale at the ski pass offices.

► 1 section: 10€ / 2 sections: 17,50€

► 1 day 3 Vallées: 25,50€

► 6 days in a row (3 Vallées): 80€

Conseils:

Faites attention aux conditions météo et aux horaires de fermeture des appareils, si vous êtes coincé vous devez assurer votre retour par vos propres moyens.

Advice: pay attention to the weather conditions and opening hours on lifts which can be found on the piste maps. If you are blocked in one of the other valleys due to bad weather or because you are late, you must pay for your own return by bus or by taxi.

PROPRIÉTAIRES DES BELLEVILLE

CET HIVER, PRENEZ LE TEMPS DE VENIR NOUS VOIR DANS VOS ESPACES DÉDIÉS

Présentation des services mis à votre disposition (nouveautés, avantages, subventions pour la rénovation, labels qualité hébergement, fiscalité...)



UN SAC 100% RECYCLÉ VOUS EST OFFERT SUR SIMPLE VISITE

À bientôt!



LES MENUIRES ST MARTIN DE BELLEVILLE

Immeuble Belledonne
+33 (0)4 79 00 84 73

espace.proprietaires@lesmenuires.com

VAL THORENS

Maison de Val Thorens
+33 (0)4 79 00 84 89

espace.proprietaires@valthorens.com



NOUVEAU SITE WEB

espace-proprietaires-des-belleville.com

EN EXTÉRIEUR

Outdoor



LES MENUIRES SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE

S'INITIER AU SKI DE RANDO SOUS LES ÉTOILES

Try ski touring under the stars

esf
LES MENUIRES
ST MARTIN DE BELLEVILLE

► **ESF Les Menuires**, +33 (0) 4 79 00 61 43, esf-lesmenuires.fr

► **ESF Saint-Martin** +33 (0) 4 79 00 24 78, saint-martin-de-belleville.fr

Pour tous ceux qui rêvent de découvrir le ski de rando sans avoir osé franchir le cap, Les Menuires ont imaginé la randonnée L'Étoilée. Un parcours nocturne tout en douceur (272 mètres de dénivelé) qui permet de grimper jusqu'au Refuge du Lac du Lou. Parfaitement équipés, les participants démarrent de l'ESF des Bruyères ou de la Croisette, à 1 760 mètres d'altitude avant de grimper jusqu'à 2 030 mètres. À l'arrivée, l'apéritif est offert par le gardien des lieux qui propose le repas montagnard en option. La redescente se fait sur piste damée. Sensations fortes garanties !

► **Tarif : à partir de 45€ par personne** Kit de sécurité fourni (DVA, pelle, sonde). Eau et matériel de ski de randonnée en supplément.

For anyone who fancies giving ski touring a go but has never dared take the first step, Les Menuires have created the Étoilée. A relaxed evening session (272 meters vertical climb) takes you up to Refuge du Lac du Lou.

Fully kitted out, participants set off from the French ski school at Les Bruyères or La Croisette at 1,760 metres for a climb up to 2,030 metres. The warden serves pre-dinner drinks on arrival and a hearty mountain meal is available. A groomed run takes you back down again. Guaranteed high-energy fun!

► **Price: from 45€ per person** - Safety kit provide (AVD, shovel and probe). Water and touring skis extra.

TOUS LES SOIRS,
3 BALADES GUIDÉES
À PARTIR DE 17H30
120€ / 1 HEURE*

*Inclus 15mn de briefing 15min brief included

Every evening, 1 hour guided
snowmobile outings from 17h30

Infos & réservations Informations & Bookings

«SO T-SHIRT», Galerie Marchande la Croisette,

Face à SO SOUVENIR (10h/12h30 et 15h30/19h30)

**SCOOT
EVASION**

+33 (0)6 46 10 88 93
www.scootevasion.com





Là où prennent vie vos moments les plus précieux.

LA PLUS BELLE SÉLECTION DE PROPRIÉTÉS DANS LES ALPES

À vous qui avez soif d'une nature à nulle autre pareille,
à vous qui êtes en quête d'un souffle nouveau,
à vous qui désirez vivre intensément le moment présent,
nous avons la volonté ferme de faire découvrir l'authenticité
et les plaisirs élémentaires des plus belles destinations des Alpes.
Et de vous y faire revenir.

Réservez votre séjour sur cimalpes.ski ou laissez-vous guider
au **04 80 46 01 77**. Trouvez votre propriété sur cimalpes.com


CIMALPES
Live. Trust. Inspire.

À VOIR/À FAIRE DANS LES ALENTOURS

Things to see/do in the surrounding area

Au cœur des Alpes, les Menuires et Saint-Martin sont à proximité d'une multitude de sites touristiques à visiter. Tour d'horizon des richesses à découvrir pour une excursion à la journée entre culture, patrimoine, gourmandise et découverte de la nature.

In the heart of the Alps, Les Menuires and Saint-Martin are close to a plethora of tourist sites to visit. A glimpse of the riches to be discovered on a day trip between culture, heritage, food and discovering nature.



ESCAPADE LE TEMPS D'UNE JOURNÉE À MOÛTIERS

A day out in Moûtiers

STREET ART

Plus bas dans la vallée, la ville de Moûtiers propose un circuit de Street Art à découvrir. Tantôt poétiques, tantôt engagées, ces 31 œuvres ne manqueront pas de vous surprendre. Le petit conseil : n'hésitez pas à passer à l'office de tourisme de Moûtiers pour avoir toutes les infos et récupérer la plaquette Street Art.

Further down in the valley, the town of Moûtiers has a Street Art tour to discover. These 31 works which are sometimes poetic and sometimes engaging are sure to surprise you.

Tip: going to the Moûtiers tourist office is a must to get all the information and pick up the Street Art brochure.

PAUSE GOURMANDE APRÈS LA VISITE *A post-visit gourmet break*

Après le parcours de Street Art, n'hésitez pas à vous promener dans les rues du centre ville. Les commerces et les restaurants, sont pour la plupart de petites enseignes non franchisées et rendent votre balade agréable et gourmande. Le marché du mardi et vendredi, matin, est aussi un rendez-vous incontournable.

After the Street Art tour, feel free to take a walk through the streets of the town centre. The majority of shops and restaurants are small, independent businesses which makes for a pleasant and tasty stroll. The Tuesday and Friday morning market is also a must.

LA CATHÉDRALE ROMAINE DE MOÛTIERS

Moûtiers Roman cathedral

On consacre aussi volontiers une partie de la journée à la visite du patrimoine local. Ici, c'est de la cathédrale Saint-Pierre de Moûtiers qu'il s'agit. Classée Monument Historique, elle a été transformée de nombreuses fois au fil des siècles et possède ainsi un chœur roman, une façade gothique et des nefs néoclassiques.

We also like to spend part of the day visiting the local heritage. This is the Saint-Pierre de Moûtiers cathedral. Listed as a Historic Monument, it has been transformed many times over the centuries and has a Romanesque choir, a Gothic facade and neoclassical naves.





ON AIME AUSSI

We also like

LA COOPÉRATIVE LAITIÈRE

Cheese factory

Venez percer les secrets du beaufort, découvrez sa fabrication et les caves d'affinage. Visites guidées gratuites du lundi au vendredi à 9h, 10h et 11h, et les samedis, mêmes horaires, en saison touristique. Fermée le dimanche et les jours fériés. Temps moyen de visite : 1h - Visite gratuite. Inscription fortement conseillée.

Come and discover the secrets of Beaufort, its production and the maturing cellars. Free visit from Monday to Friday from 9am to 12noon and on Saturdays during the tourist season. Closed Sundays and bank holidays.

Average visit time: 1hr - Free visit

20, avenue des XVI^e Jeux Olympiques
73600 MOÛTIERS
+33 (0)4 79 24 03 65
coop@beaufortdesmontagnes.fr
www.beaufortdesmontagnes.com

LE SENTIER ARTISTIQUE À HAUTECOUR

The artistic trail in Hautecour

Une boucle d'un peu plus de 4 km avec sur le chemin des œuvres Land Art (créées avec des éléments naturels: bois, pierres, feuilles...) qui s'intègrent dans le paysage. Cette balade peut facilement se faire en hiver avec des raquettes.

A loop of just over 4 km with Land Art works along the way (created with natural elements: wood, stones, leaves etc.), which blend into the landscape. This walk can easily be done in winter with snowshoes..

NOTRE-DAME DU PRÉ / HAUTEVILLE

Voici une belle idée de balade à faire à pied. Au départ de Notre-Dame-du-Pré, rejoignez le petit village d'Hauteville en un peu moins de 5 km aller-retour. Cette balade familiale est sans grande difficulté et permet de découvrir un ancien village, accessible uniquement par ce sentier piéton. Magnifique.

Here is a nice idea for a walk. Starting from Notre-Dame-du-Pré, reach the small village of Hauteville in just under 5 km round trip. This family walk is not very difficult, and you discover an old village which is accessible only by this pedestrian footpath. It's wonderful.

PRODUCTEURS DE LA VALLÉE

Valley producers



SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE

LA TRANTSA

Sheep farm

Le Châtelard + 33 (0)6 64 25 38 58

Ferme d'élevage de brebis, « La Trantsa » propose ses tommes, yaourts et sérac de brebis. Vente des produits de la ferme tous les jours de 15h à 17h30. Deux chambres d'hôtes sur réservation.

Tomme, Sérac cheese and yoghurts made from ewe's milk. Farm produce available to buy on site everyday from 3pm to 5.30pm. Two guest rooms (book in advance).

SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE

FERME DE LA CHOUMETTE

+33 (0)7 61 41 55 79

Vente de tommes de vache et meule de Savoie. Tous les jours, de 17h à 20h.

Tomme and Meule de Savoie (cow's milk) available to buy. Every day from 5 pm to 8 pm.

SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE

CHÈVRERIE DE VILLARENGER

Villarenger goat farm

Villarenger +33 (0)6 72 93 23 72

Vente de tommes de chèvre, sérac de chèvre, chèvres frais fermiers et yaourts au lait de chèvre.

Goat-milk tomme, sérac, yoghurts and fresh goat's cheese available to buy.



REFUGES

Mountain refuges

LES MENUIRES

LE REFUGE DU LAC DU LOU

+33 (0)7 70 22 86 79

contact@refugedulacdulou.com

refugedulacdulou.com

Ouvert à partir du 04/12/2021



Le gardien et son équipe seront là pour vous accueillir à toute heure afin de vous installer pour votre nuit au refuge. Dès votre arrivée, vous n'aurez plus qu'à vous détendre au chaud près du poêle en buvant un verre en attendant le dîner.

► Réservation conseillée le midi et obligatoire pour le soir.

The warden and team are available to welcome you day and night to the shelter for your overnight stay. All that's left to do when you arrive is sit back, relax and warm yourself up next to the fire, enjoying a pre-dinner drink.

► Booking advised for lunchtime and compulsory for dinner.

SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE

REFUGE DU TRAIT D'UNION

+33 (0)7 70 28 85 77

refuge.letraitdunion@gmail.com

letraitdunion-les3vallees.fr

Ouvert à partir du 18/12/2021 jusqu'au 10/04/2022, sur réservation.



Amoureuse de sa montagnette et poussée par l'envie de partager ce lieu unique avec d'autres, Viviane Hudry est gardienne de refuge. Elle propose une cuisine savoyarde authentique et 3 chambres.

Viviane Hudry loved this small mountainous area so much that she wanted to share this unique place with others, so she became the warden of a mountain refuge. She offers authentic Savoyard-style cuisine and three cosy bedrooms.



FAMILLE

FAMILLE

FAMILY

LABELS ET CONSEILS

Labels and advices

FAMILLE PLUS

Family Plus

Les Menuires, station Famille Plus s'engage pour l'accueil des petits et des grands.

A Famille Plus resort, commits itself to giving a special welcome to young and old alike.



VIVRE ENSEMBLE
DE BELLES EXPÉRIENCES

1 Un accueil personnalisé pour les familles.

A tailor-made infrastructure for families.

2 Des animations adaptées pour tous les âges.

Entertainment and activities to suit all ages.

3 Du plus petit au plus grand : à chacun son tarif.

A price to suit everyone: from the youngest to the oldest.

4 Activités pour petits et grands à vivre séparément ou ensemble.

Activities for children and adults, to enjoy on their own & together.

5 Un service médical de proximité pour les petits bobos.

Nearby medical service for those 'under the weather' days.

6 Des enfants choyés par des professionnels.

Children taken great care of by professionals.

De nombreux hébergements, restaurants, commerces ou encore prestataires d'activités sont engagés dans cette démarche et ont obtenu le label. Plus de renseignements auprès de l'Office de Tourisme des Menuires.

Numerous accommodation providers, restaurants, shops and activity groups have got involved and acquired the label. Find out more from Les Menuires Tourist Office.

PROTÉGEZ VOS ENFANTS

Protect your children

Le casque est un élément de protection indispensable pour les activités de glisse (ski, snowboard, luge...). Des casques sont en location dans la plupart des magasins de sport.

A helmet is very important on the slopes (skiing, snowboarding, sledging...). Helmets can be rented in most sports shops in the resort.



CONSEILS POUR LA SÉCURITÉ DE VOS ENFANTS

Mountain holiday safety advice for children



1- Évitez d'exposer trop longtemps les enfants au froid. *Don't leave the very young outside in the cold for a long time.*



2- Choisissez une pratique adaptée à leur niveau physique et leur âge. *Choose an activity suited to their age and physical ability.*



3- Au ski, faites des pauses mais pas trop longues pour que le corps ne se refroidisse pas. *On the slopes, regular short breaks are important, but not too long to avoid getting cold.*



4- Mettre de la crème solaire (indice 25 minimum) toutes les 2 heures car la réverbération de la neige est très forte. *Children's skin needs a lot of protection in the mountains. Apply sun cream regularly.*



5- Même lorsque le ciel est couvert, se protéger (lunettes de soleil, crème...). *Sunglasses, sun cream etc... are important, even on cloudy days.*



6- Il faut déjeuner avant de partir au ski et emporter de quoi grignoter en cas de petit-creux. *Eat before skiing, and take a snack with you.*



7- Bien hydrater les enfants tout au long de la journée. *Make sure your children drink throughout the day.*

Et n'oubliez pas qu'un enfant se fatigue plus vite.

And don't forget that children get tired quicker than adults.



VOTRE AVIS NOUS INTÉRESSE
YOUR OPINION MATTERS

Un questionnaire " Famille Plus " est disponible dans les Offices de Tourisme. Un petit cadeau sera remis à chaque famille ayant rendu son questionnaire.

We would like to hear your opinion! Please ask at the Tourist Offices for the 'Famille Plus' questionnaire. Each family will receive a small gift for filling in the questionnaire.

N'OUBLIE PAS

Don't forget

- ▶ Ton casque / *your helmet*
- ▶ Tes gants / *your gloves*
- ▶ Tes chaussettes bien chaudes / *your warm socks*
- ▶ Ton goûter / *your snack*
- ▶ Tes lunettes de soleil / *your sunglasses*
- ▶ Ta crème solaire / *your sun cream*

LES FORFAITS ET GARDERIES

Ski pass and nurseries



PASS FAMILLE

Family pass

Bénéficiez du tarif enfant pour tous, pour tout achat de 4 forfaits de même domaine et de même durée 6 jours ou plus.

2 adultes + 2 enfants (5 à 17 ans).

Voir détails p.33.

► Forfait 3 Vallées / 6 jours: 264€/pers.

► Forfait Saint-Martin-de-Belleville /

Les Menuires: 208,80€/pers

2 adults + 2 children (5 to 17 yrs). Valid when purchasing all four passes for the same ski area and same period (6 days or more). Details p.33.

► 3 Valley Ski Pass / 6 days: 264€/pers.

► Ski Pass St Martin de Belleville / Les Menuires : 208,80€/pers.

LES MENUIRES

NURSERIE ET MINI-CLUB - ESF

Nursery & mini-club

Piou-Piou La Croisette: + 33 (0)4 79 00 63 79

Piou-Piou Les Bruyères: + 33 (0)4 79 00 60 25

De 3 mois à 5 ans à La Croisette et de 18 mois à 5 ans aux Bruyères. De 8h45 à 12h15 et de 13h45 à 17h15. Fermée le samedi. Salle de jeux, salle de change, minicuisine, salle de repos, terrasse extérieure...

Certificat médical pour les enfants de moins de 20 mois attestant que l'enfant est apte à être gardé en collectivité et au-dessus de 1800m. Réservations obligatoires avant le séjour (places limitées).

► 6 1/2 journées: 215€

► 6 journées: 320€

► Garde midi + repas 1 jour: 26€

► Garde midi + repas 6 jours: 135€

(possibilité de garde de 1 à 6 jours).

From 3 months to 5 years old at La Croisette and from 18 months to 5 years old at Les Bruyères. From 8.45am to 12.15pm and from 1.45pm to 5.15pm. Closed on Saturdays. Games room, changing room, mini kitchen, dormitories and outdoor terrace. Medical certificate and reservation obligatory.

► 6 half days: 215€ / 6 full days: 320€

► Supervision and lunch at noon: 26€/day

and 135€/6 days

LES MENUIRES

REPAS DE 31 MOIS À 12 ANS

Tous les enfants inscrits, à la nurserie, au Mini-Club et cours de ski (jusqu'à 12 ans inclus), peuvent déjeuner aux Clubs des Piou-Piou ESF.

► Garde + repas : 1 repas 26€, 6 repas 135€

All Children enrolled at nursery, Mini-Club and in ski lessons up to 12 years old, can have lunch at the children's village.

► Supervision + lunch : 1 lunch 26€, 6 lunches 135€

BON PLAN / Great deal

Tous les mercredis soirs pendant les vacances scolaires de Noël et février: descente aux flambeaux pour petits (5€). Sous réserve de l'évolution de la situation sanitaire. *Wednesday evening, during Christmas and February school holidays: torchlight descent for kids (5€) . Due to the context and regulations regarding COVID, this information may be subject to change.*

LES MENUIRES

COURS COLLECTIFS DE SKI

2,5ANS - 3 ANS - ESF

Ski group lessons. 2,5 - 3 years old.

Piou-Piou La Croisette: + 33 (0)4 79 00 63 79

Piou-Piou Les Bruyères: + 33 (0)4 79 00 60 25

Stage 6 journées: 315€.

De 9h à 12h et de 14h à 16h30, activités multiples avec initiation au ski le matin; jeux et luge l'après-midi. Médaille incluse.

► 6 matins: 265€

► 6 après midis : 265€

Possibilité de repas, sur réservation :

► 26€ / repas ou 135€ / 6 repas

6 full days: 315€. From 9am to 12pm and from 2pm to 4.30pm, multiple activities including an introduction to skiing in the morning, games and sledging in the afternoon. Medal included.

► 6 mornings: 265€

► 6 afternoons: 265€

Meal extra, reservation obligatory.

► 26€ / meal or 135€ / meal

LES MENUIRES

COURS COLLECTIFS DE SKI

4À 5 ANS - ESF

Ski group lessons from 4 to 5 yrs old

Piou-Piou La Croisette:

+ 33 (0)4 79 00 63 79

Piou-Piou Les Bruyères et Grand Reberty:

+ 33 (0)4 79 00 60 25

Les cours collectifs sont dispensés par des moniteurs de l'ESF. Du dimanche au vendredi.

► Tarif 6 1/2 journées: à partir de 195€

From Sunday to Friday. These lessons are for children from 4 to 5 years old on an enclosed, safe and fun garden. Price 6 half days: from 195€



SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE

MINI CLUB DE 31 MOIS À 5 ANS ESF

Mini club from 31 months to 5 years old

Club Piou-Piou +33 (0)4 79 08 91 15

De 9h à 17h

Activités : promenade, luge, jeux de neige, peinture, modelage, chants...

▶ **6 demi-journées : 215€**

▶ **6 journées : 320€**

▶ **Garde midi + repas 1 jour: 26€**

▶ **Garde midi + repas 6 jours: 135€**

(possibilité de garde de 1 à 6 jours)

From 31 months to 4 years old. From 9am to 5pm.

Numerous activities: walks, tobogganing, games in the snow, painting, modelling, singing...

▶ **6 half days: 215€**

▶ **6 days: 320€**

▶ **Supervision and meal at noon: 26€/day and 135€/6 days**



SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE

REPAS DE 31 MOIS À 12 ANS

Tous les enfants inscrits au Mini-Club et cours de ski (jusqu'à 12 ans inclus), peuvent déjeuner aux Clubs des Piou-Piou ESF.

▶ **Garde + repas : 1 repas 26€, 6 repas 135€**

All Children enrolled at Mini-Club and in ski lessons up to 12 years old, can have lunch at the children's village..

▶ **Supervision + lunch: 1 lunch 26€, 6 lunches 135€**

SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE

COURS COLLECTIFS DE SKI DE 3 ET 4 ANS - ESF

Skiing for children 3 and 4 years old

Club Piou-Piou +33 (0)4 79 08 91 15

▶ **6 cours le matin : 265€ / 6 cours après-midi : 265€** (sur réservation uniquement).

▶ **Stage 6 journées : 315€** (2h d'apprentissage du ski/activités neige).

▶ **6 morning lessons: 265€ / 6 afternoon lessons: 265€** (Only by reservation).

▶ **Day course: 315€** (with 2 hours of skiing / snow activities)



LES MENUÏERES

OFFRE 2 ANS 1/2

2,5 years old

À partir de 2 ans et demi, ESF Les Menuïeres proposent des cours et des stages de ski parfaitement adaptés aux très jeunes. Un âge primordial pour démarrer sur les bonnes bases. L'apprentissage doit rester agréable: c'est au travers des bons moments passés, de jeux et de rires, que les plus petits vont mémoriser les bons gestes,

et prendre les bons réflexes. Vos enfants seront encadrés et cocoonés par une équipe de moniteurs spécialement formés pour enseigner aux plus petits.

ESF Les Menuïeres offers ski lessons and workshops adapted for young children starting from 2 years of age. The perfect age to start building a good foundation. Learning is designed for enjoyment: children will memorize correct movements and good reflexes through games, laughter and fun times. Your children will be supported and supervised by a team of monitors specially trained in childhood education.

LES ZONES LUDIQUES

Fun zones



LES MENUIRES

ROC'N'BOB



Roc 1

Roc'N'Bob, c'est 4 km de luge sur piste enneigée !

Renouez avec les sensations de votre enfance, profitez des nocturnes, le long des 22 virages relevés et des 450m de dénivelé.

► Achat des tickets : uniquement au point de vente du Roc'n Bob au départ du Roc 1.

► **À partir de 13€ / descente.** À partir de 7 ans. Pour les enfants de 7 à 10 ans c'est gratuit sur la luge des parents.

► Du mardi au vendredi hors vacances scolaires, et du lundi au vendredi pendant les vacances de Noël et Février, à partir du 20/12/2021 de 14h30 à 18h45. Ouvert selon les conditions d'enneigement.

The ROC'N'BOB is a 4km snow-covered toboggan run! Find your inner child, have a go at the nocturnal descents, and enjoy the 22 turns down this toboggan run.

► Tickets sale: only at the Roc'N Bob tickets office (Roc 1 Gondola).

► **From 13€ / run.** From 7 to 10 yrs old on the sledge of their parent.

► From Tuesday to Friday and from Monday to Friday during school holidays (Christmas and February). From 20/12/2021, 2.30pm-6.45pm. Depending of snow conditions.



LES MENUIRES

FRIENDLY NATURAL PARK

Voir page 31

See page 31

LES MENUIRES

SPEED MOUNTAIN



Luge sur rail: twists, virages relevés et descentes trépidantes.

À partir de 5 ans (1,10m minimum) sur la luge des parents.

► **À partir de 9€ / descente**

► Ouvert tous les jours de 15h à 19h du 18/12/2021 au 22/04/2022

► Ouverture du 19/12/2020 au 16/04/2021

Twists, banked turns and hair-raising descents. From 5 years old (1,10m minimum) on the sledge of their parent. Child from 10 years old and 1,40m on their own sledge.

► Open everyday from 3pm to 7pm, from december 18th to april 22nd.

► **From 9€ / run**

ACTIVITÉS HORS-SKI POUR PETITS ET GRANDS

No-skiing activities for everyone



LES MENUIRES

MANÈGE DES BRUYÈRES

Les Bruyères merry-go-round

Ouvert aux enfants dès 2 ans tous les jours de 9h à 19h. **Jeton 2€** en vente sur place.

For children over 2 yrs. Open daily, from 9am to 7pm.

2€ tokens sold on-site.

LES MENUIRES

IDÉE BALADE À PIED OU EN LUGE CIRCUIT PLAN DE L'EAU

Walk or sledging suggestion

Plan de l'eau circuit

Petit circuit d'une heure environ, très facile d'accès. Départ : en bas de la télébenne gratuite de La Croisette.

A short walk approx. one hour, with a very easy access.

Start from the bottom of the free télébenne from La Croisette.

LES MENUIRES

IGLOO EXPÉRIENCE

Prosneige +33 (0)4 79 04 18 35

Vos enfants partent à la découverte de nos montagnes, apprennent à construire un igloo autour d'un bon chocolat chaud! Rendez-vous 5 minutes avant devant notre magasin de La Croisette. Habillez bien vos enfants.

Les mardis et les jeudis de 17h à 19h (pour les enfants de 5 à 13 ans). **Tarif: 30€**

NOUVEAU:

Kids club de 5 à 13 ans

Challenges de glisse, olympiades, construction d'igloo. De 14h30 à 17h du lundi au vendredi. **Tarif: 45€**

Your children venture off to explore our mountains, learn how to build an igloo and enjoy some delicious hot chocolate! Make sure you arrive 5 minutes early in front of our shop in La Croisette. Children will need warm clothing.

Every Tuesday and Friday from 5pm to 7pm, for children from 5 to 13 years old. Price: €30

NEW

Kids club from 5 to 13 years

Sliding challenges, olympics, igloo construction

From 14:30 to 17:00 Monday to Friday.

Price: 45€

LES MENUIRES

SKI PATROL EXPERIENCE

Voir page 55.

See page 55.

SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE

ESPACE LUGE

Sledging area

Voir page 54.

See page 54.

LES MENUIRES

ESPACE LUGE DES BRUYÈRES ET DE LA CROISSETTE

Sledging area

Voir page 54.

See page 54.

LES MENUIRES

RAQUETTES: INITIATION ADAPTÉE À L'ÂGE DES TOUT-PETITS!

Snowshoeing for little ones

► **Piou-Piou La Croisette: + 33 (0)4 79 00 63 79**

Vos enfants vont pouvoir s'initier à cette pratique en s'amusant: ils partiront à la recherche d'indices dans la forêt, descendront en glissades sur des sentiers balisés ou dans la poudreuse tout en découvrant la faune et la flore de la montagne

► **De 4 ans à 10 ans**

► **Au départ du Club des Piou-Piou de La Croisette**

► **Prêt de raquettes inclus dans le tarif**

► **Tous les mercredis: 1/2 journées: 40€**

Your child will be able to learn this practice of having 'racket shoes fitted to the feet' and having fun walking in the forest looking for clues, walking downhill on marked trails and in the powder snow while discovering the pleasures of the mountains.

► *Ages 4 to 10*

► *From the Club Piou Piou of La Croisette*

► *Snowshoes included in the price*

► *Every Wednesday: half day: 40€*

LES MENUIRES

CRAZY AFTER SKI

En alternance à La Croisette et aux Bruyères, une fois par semaine, les fins de journées seront festives: spectacles, ateliers pour enfants, structures gonflables et ambiance musicale...

Venez vous amuser en famille!

Once a week, on alternate weeks in La Croisette and Les Bruyères there is festive entertainment on offer at the end of the day, including shows, children's workshops, inflatable structures and musical entertainment. Come and have some family fun with us!

LES MENUIRES

BOUKTY SNOW CAMP

Voir page 54.

See page 54.

ACTIVITÉS D'INTÉRIEUR

Indoor activities

LES MENUIRES

FUN PARK



CENTRE SPORTIF La Croisette

Toboggans, trampolines, modules, pont de singe...
Le paradis des enfants!

► **Entrée enfant: 10€**

► **Offert pour les - de 3 ans.**

► **Pass loisirs 5 jours:**

Fun Park + Piscine + Basket

Tennis de Table + Badminton avec 1 invité.

Kid 3-5 ans: 39,50€ - Teen 6-15 ans: 49,50€

Toboggans, trampolines, bridge... children's paradise!

► **Children: 10€**

► **Free for under 3 years.**

► **5 Days Pass:**

Fun park + Pool + Basket

Table Tennis + Badminton with 1 guest.

Kids 3-5 years old: 39,50€ - Teens 6-15 years old: 49,50€

SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE

SAINT-MARTIN EN SCÈNE

Children's shows

Salle des fêtes.

Village hall.

Spectacles en salle organisés pour le jeune et le tout public. Arts du cirque, marionnettes, musique... sont au rendez-vous à 18h les mardis suivants:

28/12/2021, 08/02/2022, 22/02/2022, 12/04/2022

Live shows organized for children and the general public. Circus arts, puppets and music are all on display the following Tuesdays at 6pm:

28/12/2021, 08/02/2022, 22/02/2022, 12/04/2022

SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE

L'HEURE DU CONTE AU MUSÉE DE SAINT-MARTIN

Storytime in Saint-Martin's Museum



Découvrez la vie d'autrefois dans les Belleville à travers un conte pour enfant... Clarine la vache, Rosset le mulet et leurs amis vous guident dans leurs aventures dans les années 50... Enfant de 3 à 10 ans (en français uniquement). Les mercredis à 17h30. **Tarif: 3€**

Storytime for children. Discover life in Les Belleville through a children's tale (in French only)... Clarine the cow, Rosset the mule and their friends guide you in their adventures during the Fifties... For Children aged 3 to 10 y.o. Wednesday at 5.30pm (3€)



Programme d'animations disponible dans les Offices de Tourisme des Menuires et de Saint-Martin-de-Belleville.

Entertainment programme available at the Tourist Offices.

PENSEZ-Y!

Don't miss out!

► **Piscine du Centre Sportif**

► **Espace Aqualudique & Wellness**

Voir p.46-47

See pages 46-47



MAGASINS AVEC RAYONS DE PUÉRICULTURE

Shops with baby care products

BRELIN

Sherpa Alimentation+33 (0)4 79 08 38 23

LA CROISSETTE

Carrefour Montagne.....+33 (0)4 79 00 73 03

Dress Code

Prêt-à-porter dès 6 mois.....+33 (0)6 13 24 42 81

Sherpa Alimentation+33 (0)9 67 49 64 75

Pharmacie+33 (0)4 79 00 66 60

LES BRUYÈRES

Sherpa Alimentation.....+33 (0)4 79 00 69 59

PREYERAND

Carrefour Montagne+33 (0)4 79 55 31 08

Sherpa Alimentation+33 (0)4 79 00 73 37

GRAND REBERTY

Sherpa Alimentation Reberty 1850

.....+33 (0)4 79 00 62 12

Sherpa des Alpes 2000

.....+33 (0)4 79 01 05 65

SAINT-MARTIN

Supérette 8 à huit+33 (0)4 79 08 96 27

Pharmacie+33 (0)4 79 00 64 95

LOCATION DE MATÉRIEL POUR ENFANTS

Rental equipment for children

PORTE-BÉBÉ
Baby Carrier
LUGE
Luge
POUSSETTE LUGE
Baby stroller
RAQUETTES
Snowshoes
AUTRES
other

LA CROISSETTE					
LA GODILLE	+33 (0)4 79 00 63 85	✓	✓	✓	Snowboards, patinettes, ski baby
EXTRÉMOUNTAIN	+33 (0)4 79 00 65 37	✓	✓	✓	Snowboards, patinettes, ski baby
SKI TOP	+33 (0)4 79 00 61 89	✓	✓	✓	Kit skis dès 2 ans, caméra, luge bébé
SKI BOX SPORTS	+33 (0)4 79 00 72 51	✓	✓	✓	Kit skis (dès poiture 24), snowboard baby
ALPESPORT SKIMIUM	+33 (0)4 79 00 24 08	✓	✓	✓	Ski baby
SKI EMOTION SKIMIUM	+33 (0)4 79 55 34 90	✓	✓	✓	Ski baby
LEO LACROIX	+33 (0)4 79 00 28 15	✓	✓	✓	Poussettes 3 roues, ski baby
SPORT FLASH	+33 (0)4 79 00 61 81	✓	✓	✓	Poussettes 3 roues, ski baby
PRESSING DE L'ADRET	+33 (0)4 79 00 62 78				Lits parapluie
MENUISERS SPORTS SPORT 2000	+33 (0)4 79 00 72 08	✓		✓	Luges bébé, snowboard enfant, skis baby, patinettes
LES BRUYÈRES					
INTERSPORT	+33 (0)4 79 00 65 51		✓	✓	
BRUYÈRES SPORTS SKIMIUM	+33 (0)4 79 00 17 68	✓	✓	✓	Ski baby
SNOW SPORTS SPORT 2000	+33 (0)4 79 00 62 58	✓		✓	Kit skis (dès poiture 22), ski de fond, surf enfant et baby
ART DE LA GLISSE SKIMIUM	+33 (0)4 79 08 35 81	✓	✓	✓	Ski baby
SKISET BRUYÈRES LES CARLINES	+33 (0)4 79 00 62 49	✓	✓	✓	Poussettes 3 roues, ski baby
SKISET LÉO LACROIX LES BRUYÈRES	+33 (0)4 79 00 75 95	✓	✓	✓	Poussettes 3 roues, ski baby
LES FONTANETTES					
ROC SPORTS GO SPORT	+33 (0)4 79 00 68 03		✓	✓	Ski baby, snowboard junior
SKI SERVICE SPORTS 2000	+33 (0)4 79 00 68 99	✓		✓	Ski baby, snowboard junior
PREYERAND					
INTERSPORT	+33 (0)4 79 00 65 51		✓	✓	
AIRELLES SKISET	+33 (0)4 79 00 16 31	✓	✓	✓	Poussettes 3 roues, ski baby
SKI CENTER SKIMIUM	+33 (0)4 79 09 70 44	✓	✓	✓	Ski baby
SKISET CŒUR DES LOGES	+33 (0)4 79 08 02 00	✓	✓	✓	Poussettes 3 roues, ski baby
SKISET VILLARET	+33 (0)4 79 00 76 02	✓	✓	✓	Poussettes 3 roues, ski baby
GRAND REBERTY					
ABSOLU SPORT GO SPORT	+33 (0)4 79 00 66 30		✓	✓	Kit skis (dès poiture 23), ski baby
SPORTS 1850 SKIMIUM	+33 (0)4 79 01 05 40	✓	✓	✓	Ski baby
SKISET LÉO LACROIX REBERTY 2000	+33 (0)4 79 00 76 60	✓	✓	✓	Poussettes 3 roues, ski baby
ROSAËL SPORT GO SPORT	+33 (0)4 79 01 13 43		✓	✓	Kit skis (dès poiture 23)
SKI PASSION SKIMIUM	+33 (0)4 79 09 30 72	✓	✓	✓	Ski baby
ALL 4 SKI & SNOW SKIMIUM	+33 (0)4 79 06 84 66	✓	✓	✓	Ski baby
SAPINIÈRE SPORT	+33 (0)9 73 67 70 64	✓	✓	✓	Snowboards, patinettes, ski baby (dès poiture 15)
SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE					
JEAN SPORTS SPORT 2000	+33 (0)4 79 08 92 71	✓	✓	✓	Ski baby (dès poiture 23), poussette 4x4, snowboard, ski de fond
SKISET TOGOSPORTS	+33 (0)4 79 00 61 44	✓	✓	✓	Kit skis (dès poiture 23)
3 VALLÉES SKI LOC	+33 (0)4 79 06 09 51	✓		✓	Ski baby (dès poiture 23)
INTERSPORT CENTRE VILLAGE	+33 (0)4 79 08 67 17		✓	✓	Kit skis (dès poiture 24)
PRESSING DU LAVOIR	+33 (0)4 79 00 67 31	✓			Lits parapluie, chaises hautes,
INTERSPORT FRONT DE NEIGE	+33 (0)4 79 00 68 45	✓		✓	Kit skis (dès poiture 24)
BELLEVILLE PROGLISS SPORT 2000	+33 (0)4 79 09 83 48	✓	✓	✓	Ski baby (dès le 23), snowboard
LE BETTEX					
LES BALCONS DU BETTEX THE CORNER	+33 (0)4 79 22 08 53		✓	✓	Ski baby (dès le 23), lit parapluie, chaise haute.



RESTAURANTS

RESTAURANTS

RESTAURANTS



Coopérative
laitière de
Moûtiers

LE BEAUFORT



UN
GOÛT
UNIQUE ET INIMITABLE

— VENTE AU DÉTAIL —
BEAUFORT ET PRODUITS DE SAVOIE

LES MENUIRES

La Croisette (Rond point
proximité galerie marchande)
+33 (0)9 67 54 52 39

Les Bruyères (Place Centrale)
+33 (0)9 67 81 25 31



FROMAGE
BEAUFORT

VAL THORENS

Près de l'Église
+33 (0)9 67 76 75 08

MOÛTIERS

Av. des 16^e Jeux Olympiques
+33 (0)4 79 24 03 65

• Visite gratuite et sur réservation de la fabrication du Beaufort et des caves d'affinage, tous les matins à Moûtiers, près de la gare.
+33 (0)4 79 24 03 65

• Distributeurs automatiques réfrigérés de Beaufort emballé sous vide :
3 Vallées Café/gare SNCF et coopérative laitière à Moûtiers.



VENTE EN LIGNE - beaufortdesmontagnes.com

LE 2800

RESTAURANT D'ALTITUDE

Mountain restaurant

LES MENUIRES

SUR LES PISTES

Sommet de la Masse,
Accès piétons et skieurs TC Pointe de la Masse
Retour pistes bleue et rouge
+33 (0)6 11 74 58 05 •contact@le2800.com



Sommet mythique des Menuires, la Masse fait peau neuve cette saison avec une toute nouvelle remontée mécanique qui permet, aux skieurs comme aux piétons (et ça, c'est nouveau!), d'accéder à son point culminant en 8 minutes seulement!

Là haut, le restaurant Le 2800 ravira les gourmands, offrant lui aussi, son lot de nouveautés. Aux commandes d'une cuisine entièrement renouvelée, le chef Raynald Laplanche, maître restaurateur et membre du collège culinaire de France, présente une carte raffinée et renouvelée, faite maison, préparée à base de produits frais et régionaux. Les incontournables succès de l'établissement restent à la carte avec la célèbre omelette du 2800 servie dans la poêle, l'épaule d'agneau de 7 heures, sans oublier la truffe qui accompagne de nombreux plats et les délicieux desserts maison.

Le copieux petit déjeuner du 2800 est servi jusqu'à 10h30. Autre nouveauté à découvrir, la création d'un chalet snack skis au pied pour les plus pressés.

Cette année encore, Marion et Sébastien Cadet mettent la barre haute pour accueillir leurs hôtes, et pour faire de ce joli cocon une étape incontournable lors de sa journée dans les 3 Vallées.

The legendary summit of Les Menuires, La Masse is getting a makeover this season with a brand new ski lift that allows skiers and pedestrians to reach its highest point in just 8 minutes!

Up there, the restaurant Le 2800 will delight gourmets, also offering its share of novelties. At the head of an entirely renovated kitchen, chef Raynald Laplanche, maître restaurateur and member of the collège culinaire de France, presents a refined and renewed menu, homemade, prepared with fresh and regional products. The establishment's essential successes remain à la carte with the famous 2800 omelet served in a pan, the 7-hour shoulder of lamb, not to mention the truffle that accompanies many dishes and the delicious homemade desserts.



Service toute la journée

SERVICE
Open all day

L'ALPIN

STEAK HOUSE-SPECIALITÉS ET PIZZAS

Steakhouse specialties and pizzas

L'Alpin est un nouveau concept très chaleureux aux trois facettes: un restaurant STEAK HOUSE où des races d'exception (Angus, Montbéliarde, Charolaise...) se mêlent autour de pièces individuelles, de 2 à 8 personnes (poulet fermier à la Rôtissoire / 2pers, gigot d'agneau de Sisteron ou du Lubéron / 4pers, porcelet entier et à la Rôtissoire / 6 à 8 pers...).

L'Alpin c'est aussi LA pizzeria des Menuires, avec les créations gourmandes de notre chef pizzaiolo. Enfin le restaurant offre une gamme complète de spécialités savoyardes de qualité, (raclette au lait cru de la ferme Mercier, vraie tartiflette au Reblochon fermier...).

Pour vivre une expérience inouïe, l'Alpin vous propose les tentes Alpines, ou comment passer une soirée autour du poêle à bois, au chaud, façon trappeurs... Souvenirs garantis! (sur réservation)



© Photos: DR - Infosnews

L'Alpin is a new, warm concept with three facets: a STEAK HOUSE restaurant proposing exceptional breeds (Angus, Montbéliarde, Charolaise,...) and individual pieces, for 2 to 8 people (roasted farm-raised chicken) / 2pers, leg of lamb from Sisteron or Lubéron / 4pers, roasted piglet / 6 to 8 pers...).

L'Alpin is also THE pizzeria in Les Menuires, with delicious creations of our pizzaiolo chef. Finally, the restaurant offers a full range of Savoyard specialties (raclette made from raw milk from the farm Mercier, real tartiflette with local Reblochon...). For an incredible experience, l'Alpin proposes you Alpine tents, or how to spend an evening around the wood stove, in the warmth, trapper style... Souvenirs guaranteed! (reservations required)



LE PLUS

- Nos viandes d'exception, la Rôtissoire
- Les tentes Alpines!

- ♥ Noix d'Entrecôte Angus au grill
- Côte de bœuf France Aubrac ou Montbéliarde (2 pers) 1.2kg
- Grosse côte de cochon cuite en carré entier à la Rôtisserie
- Pizza Tartuffo au jambon de Savoie, burrata, et truffe d'Italie
- Tarte chaude briochée aux figues et miel de Savoie

RÔTISSERIE DU JOUR: 14€

🕒 Ouvert 7/7 en non-stop de 9h à minuit, restauration de 11h30 à 22h30

PLUS

- Our exceptional meats, the roasting spit
- The Alpine tents

SPECIALITIES

- Grilled Angus rib steak
- French beef rib (Aubrac or Montbéliarde - 2 pers) 1.2kg
- Roasted square pork chop
- Tartuffo pizza with local ham, burrata and Italian truffle
- Hot brioche tart with figs and honey from Savoie

DISH OF THE DAY: 14€

OPEN non-stop every day, from 8 am to midnight. Service from 11.30am to 10.30pm

LES MENUIRES

Quartier des Bruyères

+33 (0)4 79 00 61 01

📍 Alpinlesmenuires

AU VILLAGE

CUISINE PAYSANNE

Country cooking

📍 LES MENUIRES

Galerie marchande La Croisette

+33 (0)4 79 41 20 39

auvillage-lesmenuires.fr

Bienvenue au cœur de ce restaurant qui révèle les parements d'un petit village avec sa ruelle principale, une place où se tient un banquet, des alcôves aux reflets intimistes... un bien bel endroit pour s'offrir une pause savoureuse et gourmande ! Gourmande justement, et locale bien évidemment, la cuisine de l'établissement est à l'image de la maitresse des lieux, Servanne Jay, enfant de la vallée : chaleureuse, généreuse et adepte des circuits courts. Ici, le bon, le local et le bio sont à l'honneur, car pour un met appétissant, il faut des produits de qualité et un savoir-faire authentique.

The features in this restaurant allow you to feel as though you've stepped into a small village. It's the perfect place to treat yourself to a delicious meal! The tasty local cuisine reflects very much the owner's personality - Servanne Jay is warm, generous and a great supporter of locally sourced ingredients. Au Village is about good quality, local and organic produce... because good food stems from quality produce and a real know-how.



© Photos: Infosnews



🕒 Tous les soirs et le samedi midi

- ♥ • Yaourt de brebis au coulis de framboise de la Trantsa
- Ris de veau aux trompettes de la mort
- Œuf cocotte aux morilles
- Verrine de myrtille façon tiramisu

SERVICE

Every evening and on Saturday for lunch

RECOMMENDATIONS:

- Sheep yogurt with raspberry coulis
- Calf sweetbread with trumpet mushrooms
- Casserole egg with morel mushrooms
- Tiramisu-style blueberry verrine



L'ATELIER

BISTRO CHIC

Bistro Chic



© DR

LES MENUIRES

Chalet du Mont Vallon SPA Resort****

Quartier Les Bruyères

hotel-montvallon-menuires.com

+33 (0)4 88 36 08 27 (restaurant)

+33 (0)4 88 36 08 28 (hôtel)

Situé au sein du Chalet Du Mont Vallon SPA Resort****, le restaurant l'Atelier vous propose une cuisine maison dans une ambiance raffinée mais conviviale. Le chef et son équipe vous propose une carte évolutive au fil de la saison à mi-chemin entre l'Italie et la Savoie. Le bar vous accueille dès l'après-ski avec ses fameuses crêpes et du vin chaud autour de la cheminée ou pour un Spritz à l'heure de l'apéritif.

*Situated in the Chalet Du Mont Vallon SPA Resort****, the restaurant l'Atelier proposes a cuisine in a refined but friendly atmosphere. All along the season the chef and his team propose an evolutive menu half way between Italy and the Savoy region. The Bar welcomes you after skiing for homemade crepes and hot wine in front of the fireplace or a pre-dinner Spritz.*



Restaurant ouvert tous les jours
midi et soir, bar en continu

♥ Spécialités italiennes, Apérol Spritz et tiramisu

€ Plat du jour de 19€ à 26€

📍 Voiture et piéton, quartier des Bruyères, ou à ski, télésiège du Reberty, piste des Boyes

OPEN

Restaurant everyday for lunch and dinner, bar open all day

SPECIALITIES

Italian specialities, Aperol Spritz and tiramisu

PRICE

Dish of the day from 19€ to 26€

ACCESS

Car and pedestrian, Les Bruyères district or skiing with Reberty chairlift, Boyes slope



L'ATELIER DU CAPRICORNE

BAR - TAPAS

Bar - Tapas

© Photos : Cécile Bouchayer - Pierre Morel



LES MENUIRES

Quartier La Croisette

+33 (0)6 28 01 58 07

Près du Centre Sportif et de la gare routière



Cet hiver aux Menuires L'Atelier du Capricorne est l'adresse incontournable pour passer une excellente soirée. Ce bar-tapas, imaginé dans un style industriel moderne, propose une petite restauration, des tapas et une belle carte des vins. De quoi séduire les amateurs de bons moments entre amis!

New this winter: L'Atelier du Capricorne. With a modern industrial interior and a bar serving snacks, tapas and an extensive wine list, this is the perfect spot to spend an evening hanging out with friends!



🕒 Ouvert de 18h à 2h
Restauration tardive

- ♥ • Les planches de tapas à partager
 - Huitres
 - Belle carte des vins, cocktails et bières pressions
 - Happy Hour 18h - 21h

Open 6pm - 2am. Food served 'til late

RECOMMENDATIONS:

Tapas dishes to share

Oysters

Extensive selection of wine, cocktails and beers

Happy Hour 6pm - 9pm



LE CAPRICORNE

RESTAURANT TRADITIONNEL, PIZZERIA

Restaurant Pizzeria



LES MENUIRES

Quartier La Croisette

+33 (0)4 79 00 65 10

En face du Centre Sportif et de la gare routière



Avec sa cuisine généreuse, le Capricorne comble les envies des skieurs affamés toute la journée de 11h à 23h. Le midi sur la belle terrasse ensoleillée, les burgers, pizzas, plats du jour se dévorent tandis que le soir, le feu de cheminée et l'ambiance chaleureuse sont propices à la dégustation de bonnes spécialités savoyardes.

Open from 11am-11pm Le Capricorne is the perfect pit stop for hungry skiers. At lunchtime you can enjoy burgers, pizzas or the dish of the day out on the sunny terrace and in the evening you can settle down in the snug restaurant by the open fire and enjoy a Savoyard speciality.



🕒 Restauration toute la journée de 11h à 23h. After ski tous les jours de 15h à 18h avec dj sur la terrasse (sauf le samedi)

- ♥ • Cassolette d'escargots
 - Braséade
 - Les fondues: savoyardes, cèpes, morilles
 - Tiramisu
 - Tarte myrtilles

Food served from 11am-11pm. A DJ does a set on the terrace from 3pm to 6pm everyday apart from Saturdays.

SPECIALITIES

- Snail cassolette
- Table grill
- Fondues: Savoyard, Cep, Morel
- Tiramisu
- Blueberry tart

1, 2, 3 MENUIRES LIVRAISON

SERVICE DE LIVRAISON

Delivery service



LES MENUIRES

+33 (0)6 69 06 55 90

Nouveau cet hiver aux Menuires, 1, 2, 3 Menuires Livraison est un service qui permet de chez soi, de déguster de bons petits plats. En un coup de téléphone, les pizzas, burgers et spécialités savoyardes du Bistrot des Cimes sont sur votre lieu de séjour, tout comme les spécialités asiatiques du restaurant Le Red. Un service, deux styles de cuisine différents, pour vivre d'excellents instants gourmands!

New this winter in Les Menuires, 1, 2, 3 Menuires Livraison is a home delivery service so you can enjoy a nice meal from home. All you need to do is give a call and order pizzas, burgers and Savoyard specialities of Le Bistrot des Cimes, or Asian specialities of the restaurant Le Red, delivered at your place.



Service: de 19h à minuit

OPEN

Service from 7am till midnight.

BISTROT DES CIMES

RESTAURANT DE MONTAGNE

Mountain restaurant



© DR

LES MENUIRES

Quartier de Preyerand

Le Cœur des loges

+33 (0)4 57 55 07 72



Restaurant traditionnel de montagne, le Bistrot des Cimes est situé au sein de la nouvelle résidence MMV le Cœur des Loges, à l'entrée des Menuires. Dans un décor contemporain qui allie la chaleur des Alpes à la modernité, on déguste ici une cuisine bistronomique qui saura ravir les plus fins gourmets. Notre équipe propose également pizzas, burgers et spécialités savoyardes afin de ravir le plus grand nombre.

A traditional mountain restaurant, the Bistrot des Cimes is in the MMV Le Cœur des Loges building, at the entrance to Les Menuires. A contemporary restaurant which combines the warmth of the Alps with modern design and serves 'bistronomic' cuisine. We also have pizzas, burgers and local specialities - something for everyone!



Ouvert tous les jours, du petit déjeuner 8h au diner, 22h30

- ♥ • Crumble de foie gras au pain d'épices
- Souris d'Agneau dans son jus à l'ail, ail confit, aligot Savoyard
- Pavé de saumon et sa crème d'asperges, légumes anciens
- Pizzas, sur place ou à emporter

OPEN

Open daily from breakfast (8 am) to supper (10.30 pm)

FAVOURITES

- Foie gras crumble with spice bread
- Lamb shank in its garlic juice, confit garlic, Aligot Savoyard
- Salmon steak with asparagus cream, old vegetables
- Pizzas, to eat-in or take-away

LE GARDE-MANGER

RESTAURANT TRADITIONNEL

Traditional restaurant



© Infosnews

LES MENUIRES

La Croisette

Immeuble Pécelet
+33 (0)4 79 00 23 58

Le Garde Manger, c'est un coin de Savoie où la cuisine traditionnelle française et les spécialités savoyardes se dégustent sans modération. Dans ce joli cocon tout de bois vêtu à l'allure d'un chalet d'antan, on prend le temps de vivre un bon moment en famille ou entre amis.

The restaurant Le Garde Manger proposes typical French dishes and Savoyard specialities. To savour without moderation! In this cosy mountain chalet interior, we take the time to have a good time with family or friends.



🕒 Ouvert tous les soirs
Service tardif jusqu'à 23h

- ♥ • Souris d'agneau
- Cuisses de grenouilles
- Foie gras maison
- Magret de canard

OPEN

The restaurant is open every evening until 11pm.

FAVOURITES

- Lamb shank
- Frog legs
- Homemade foie gras
- Duck breast

LE RED

RESTAURANT ASIATIQUE & SUSHIS

Asian and sushis restaurant



© DR

LES MENUIRES

La Croisette

Immeuble Pécelet
Près de la gare routière, à côté du Bar Le Challenge
Réservation : +33 (0)4 79 00 45 09
Livraison : +33 (0)6 69 06 55 90

Unique sur Les Menuires, le Red propose une cuisine délicate aux accents d'Asie à déguster sur place ou à emporter. Les plats sont préparés minute, les sushis sont confectionnés avec soin et les wok aux ingrédients frais sont à composer soi-même. Pour combler toutes vos envies, deux fois par semaine, le restaurant vous donne rendez-vous pour des soirées sushis à volonté!

Unique in Les Menuires, the restaurant Le Red proposes a delicate and Asian cuisine, eat-in or take-out. The dishes are prepared last minute, the sushis are made with care and the wok with fresh ingredients chosen by the customer. Twice a week, the team organises an all-you-can-eat sushi evening!



🕒 Ouvert tous les soirs.

- ♥ • Sushis à volonté sur place 2 fois par semaine
- Wok à composer soi même
- Brochette yakitori
- Assiette d'asie (nems, samoussas, gyozas)

OPEN

Open every evening.

FAVOURITES

- All-you-can-eat sushi evening twice a week
- Wok with fresh ingredients chosen by the customer
- Yakitoris
- Asian platter (nems, samousses, gyozas...)

LA BRASSERIE DES BELLEVILLE

RESTAURANT DE MONTAGNE

Mountain restaurant



LES MENUIRES

La Croisette

Immeuble Pelvoux

+33 (0)4 79 00 68 93

Pour une pause gourmande et savoureuse dans un cadre chaleureux, le restaurant de montagne La Brasserie des Belleville est tout indiqué. On trouve ici tout ce qu'on attend d'un séjour au cœur des sommets: le chef propose une cuisine traditionnelle, savoyarde et généreuse, ainsi que des salades géantes et des pizzas Italiennes qui sauront régaler les gourmands. A l'intérieur entièrement réaménagé ou sur la nouvelle terrasse, laissez vous tenter par une pause épicurienne des plus agréables.

La Brasserie des Belleville look forward to welcoming you this winter. The chef creates traditional, Savoyard cuisine as well as giant salads and Italian pizzas. Whether settled in the newly decorated interior or out on the new terrace, let yourself be tempted by a tasty break between two slopes.



© Photos: DR



- ♥ • Fondue Savoyarde aux Morilles
- Travers de porc maison fumés sur place
- Côte de Bœuf du boucher à partager
- Cèpe des Belleville
- Cheesecake maison aux framboises

LE PLUS

La terrasse plein sud au pied des pistes de La Croisette

FAVOURITES

- Savoyard Fondue with Morels
- Homemade smoked pork ribs
- Butcher's rib of beef to share
- Belleville ceps
- Homemade raspberry cheesecake

HIGHLIGHT

A south facing terrace at the foot of the slopes on the Croisette



LE CHALET DE LA MASSE

RESTAURANT D'ALTITUDE

Mountain restaurant

LES MENUIRES

 SUR LES PISTES

Accès via la nouvelle TC La Masse

+33 (0)4 79 00 74 04



© DR

Galvanisé par la dynamique insufflée sur le secteur de la Masse, les nouveaux propriétaires ont à cœur d'apporter un regard neuf au chalet, tout en en préservant son authenticité. Issus de familles de restaurateurs d'altitude et de l'hôtellerie originaires de différentes stations de Savoie et de haute Savoie, ils proposent cette saison de revisiter la tradition. Au menu, une cuisine mitonnée à base de produits locaux, avec une pointe de peps!

Jeunes et dynamiques, c'est avec envie qu'ils accueillent leurs hôtes, impatients de les accueillir dans ce joli chalet typiquement savoyard, perché à 1 850 mètres d'altitude.

Rendez-vous tout au long de la journée, du petit café le matin en passant par le chocolat chaud gourmand ou la bière rafraichissante. Clients fidèles et nouveaux venus, vous êtes les bienvenus!

The new owners of Le Chalet de la Masse are keen to bring a fresh look to the chalet, while preserving its authenticity.

Young and dynamic, coming from families of altitude restorers and hotels from various resorts in Savoie and Haute Savoie, they are ready to revisit tradition. On the menu, homemade dishes prepared with local products, with a modern touch!

The entire staff is impatient to welcome their guests to this pretty, typically Savoyard chalet, perched at an altitude of 1,850 metres.

SERVICE

Everyday

FAVOURITE

Ravioles with Reblochon cream and cured ham



 Ouvert 7j/7

♥ Les ravioles à la crème de reblochon et copeaux séchés de jambon de pays



LE CHALET DU SUNNY



RESTAURANT D'ALTITUDE FESTIF
Mountain Restaurant

LES MENUIRES

SUR LES PISTES

Accès TS Sunny Express piste bleue
et piste rouge David Douillet
+33 (0)6 20 81 71 19



© Photos: Cyril Gervais / Infosnevs



SOIRÉES INSOLITES: SUNNY NIGHTS

Au bord de la mythique piste David Douillet, on succombe à la grande terrasse plein Sud du Chalet du Sunny. Chaque midi, cuisines traditionnelle et savoyarde sont à l'honneur dans des assiettes aussi copieuses que savoureuses. Si on préfère un déjeuner sur le pouce, l'espace snacking est le repaire de tous les gourmands. Dès 14h, l'ambiance clubbing avec DJ, saxo, groupe... nous entraîne dans une après-midi festive.

With its large, south facing terrace, Chalet Sunny is perched on the side of the legendary David Douillet slope. Tasty, hearty traditional and Savoyard dishes are served over lunch, or for those who prefer, there is also the option of a quick snack. From 2pm the restaurant ambiance makes way for a more festive atmosphere with a DJ, a saxophone or a band seeing in the après-ski vibe.



♥ La tartiflette du Sunny, pommes de terre, reblochon, cèpes, escargots, crème fraîche, salade

OUR FAVOURITE: The Sunny tartiflette made with potatoes, reblochon cheese, ceps, snails and crème fraîche, and served with a salad.

Les Sunny Nights : Soirée insolite dans le restaurant le plus haut des Menuires. Après une montée en dameuse (40mn aller-retour), on profite du coucher de soleil à 2500m d'altitude. Sur place, fondue savoyarde ou côte de bœuf au grill combleront les appétits avant un retour sous les étoiles aux lueurs de la dameuse. Inoubliable.

📍 Sur réservation, places limitées.

HIGHLIGHTS:

Sunny Nights: Having got a lift up to the chalet on a piste basher (40mn round-trip) you can watch the sunset up at 2,500m, in the highest restaurant of Les Menuires. You can then enjoy a cheese fondue or rib of beef before heading back down the slopes with only the light of the piste basher and stars overhead. Unforgettable.

Book in advance. Limited space.

CHEZ PÉPÉ NICOLAS

**RESTAURANT AUTHENTIQUE
& RAFFINÉ**

Authentic and elegant restaurant



© Photos: Pierre Morel - Cécile Bouchayer

Sur La piste de la Chasse, entre Les Menuires et Val Thorens, découvrez un restaurant authentique, avec une vue incroyable sur le glacier de Pécelet Polset et le vallon du Lou. L'atmosphère de ce lieu est exceptionnelle dans le domaine skiable des 3 Vallées. Après votre diner, vous repartez avec un flambeau au milieu de la nuit...

Venez passer une soirée au milieu de la montagne. Les diners chez pépé Nicolas c'est magique; Vous terminerez votre soirée en beauté avec un flambeau pour la redescente.

Chez Pépé Nicolas, c'est une expérience unique, dans un lieu témoin de l'histoire des montagnes savoyardes. Le restaurant est dirigé par les petits enfants de Nicolas JAY, figure emblématique et historique de la vallée des Belleville. A coté du restaurant, au milieu de nulle part, boutique exposant artistes et artisans locaux.

Discover an authentic restaurant, set between Les Menuires and Val Thorens, on La Chasse slope. It has fabulous views over the Pécelet-Polset glacier and the Lou valley and offers something very unique to the 3 Valley area. This season you can also meet the house rabbits!

Evenings at Chez Pépé Nicolas are truly magical. At the end of your meal the restaurant provides you with a flaming torch to light your way back down the night path...

Going to Chez Pépé Nicolas is a very special experience, in a place that bears witness to the history of the Savoyard mountains. The restaurant is run by Nicolas JAY's grandchildren (an iconic, historical figure from the Belleville Valley). Next to the restaurant, in the middle of nowhere, the boutique exhibits work by local artists and artisans.

LES MENUIRES

SUR LES PISTES

Entre Les Menuires et Val Thorens

3^{ème} virage en épingle ou piste de la Chasse

+33 (0)6 09 45 28 35 - chezpepenicolas.com

Info@chezpepenicolas.com

chezpepenicolas



Tous les jours à partir de 12h. Pour le diner: ouvert du mardi au samedi + les dimanches de vacances

Le chef, Martial VUILLEMIN, réalise une cuisine maison avec des produits de la région:

- L'œuf à 64°, crème de po+iron et éclats de châtaignes
- Le foie gras de canard, chutney aux figues séchées, brioche toastée
- Le traditionnel pot-au-feu, viande de Savoie, légumes de garde, os à moelle & glace moutarde à l'ancienne
- Légumes d'hiver rôtis, purée de carotte, pommes de terre à l'huile d'olive vierge & Julienne truffes fraîches
- Le sablé aux myrtilles, glace vanille bourbon au lait de la "ferme de Chantacoucou"
- Le riz au lait, coque chocolat blanc & fruits exotiques

OPEN

Lunch daily from 12 noon.

Dinner from tuesday to saturday + sundays during the french holidays

A FEW RECOMMENDATIONS

The chef, Martial VUILLEMIN, creates homemade dishes using local produce:

- Egg at 64°, pumpkin cream and chestnut pieces
- Duck foie gras, dried fig chutney, toasted brioche
- Traditional stew, local meat, vegetables, bone marrow & whole-grain mustard ice cream
- Roasted winter vegetables, mashed carrots, potatoes with virgin olive oil & fresh truffle peelings
- Blueberry shortbread, bourbon vanilla ice cream from the "Chantacoucou farm"
- Rice pudding, white chocolate shell & exotic fruits

LE COMPTOIR



RESTAURANT & CANTINE DE MONTAGNE - BAR À VINS

Mountain Restaurant & Canteen - Wine bar

LES MENUIRES

Bâtiment l'Oisans La Croisette

73440 Les Menuires

+33 (0)4 79 00 69 20

@LeComptoir

lamarmitelecomptoir



© Photos : Infosnews

Depuis 2017, Sabine et Béatrice vous accueillent dans ce lieu de convivialité gourmand et très chaleureux, où modernité et montagne se lient dans une belle harmonie.

Pour le déjeuner, en intérieur ou en extérieur, le Comptoir c'est une restauration en libre-service aux teintes de cantine gourmande et montagnarde, une cuisine généreuse et 100% maison.

Le soir, l'établissement devient un vrai bar à vins, où l'occasion vous est donnée de découvrir une large gamme de vins, des plus classiques aux plus belles découvertes. Le Comptoir est également un vrai restaurant traditionnel, où se mêlent spécialités savoyardes et grands classiques de la cuisine française et de montagne, revisités par notre chef de cuisine.

Sur la terrasse chauffée, le chalet de vente à emporter et le bar outdoor sont tout indiqués pour une pause gourmande. Et pour vivre une expérience insolite, réservez votre soirée dans nos télécabines chauffées pour un dîner inoubliable.

Since 2017 running Sabine and Béatrice will be welcoming you to Le Comptoir, where influences from the mountains and modern cuisine are combined in a beautiful harmony. At lunchtime the Comptoir is a mountain-gourmet self-service restaurant serving homemade dishes. In the evening, the establishment becomes a well stocked wine bar. Le Comptoir is also a traditional restaurant, where the chef combines and reinvents Savoyard specialties with classic French and mountain cuisine. On the heated terrace, the takeaway snack hut and outdoor bar are ideal for a quick refuel. Book a sit in our heated gondola for an unforgettable evening.



- ♥ • Terrine Maison de foie gras de canard et pain aux pistaches
- Vacherin des Fruitières Chabert rôti à la truffe et pommes au lard
- Côte de cochon rôtie à l'ancienne à l'ail
- L'épaule d'agneau (1.6kg) de 7h au miel de Savoie
- Tarte chaude briochée aux myrtilles sauvages

SPECIALITIES

- Homemade terrine of duck foie gras and pistachio bread
- Vacherin from the farm Chabert roasted with truffle and potatoes and bacon
- Roasted pork chop with garlic
- Lamb shoulder (1.6kg) of 7 hours with honey from Savoie
- Hot brioche tart with wild blueberries

DÎNER EN TÉLÉCABINES CHAUFFÉES



LE COCON DES NEIGES

CUISINE TRADITIONNELLE

Traditional cooking

La halte gourmande et incontournable des Menuires. Le chef Stéphane Guidal aime le « fait maison » et travaille des produits frais. Il vous propose 2 cartes différentes. Le midi une cuisine de type bistrot / brasserie vous est proposée avec des formules, plats du jour et de grands classiques... Le soir fait place à une cuisine délicate et raffinée, de Savoie comme d'ailleurs, dans un cadre contemporain coloré. Venez profiter par n'importe quel temps de la terrasse panoramique plein sud couverte ou extérieure, à n'importe quelle heure : pour le déjeuner, l'après ski, l'apéritif, le soir.

LES MENUIRES

Quartier des Bruyères

Accès piéton, à ski ou par la télécabine des Bruyères 1, ou par la route

Réservez votre table +33 (0)4 79 08 78 21

Pizza sur place ou à emporter +33 (0)6 17 50 38 09

The ideal place for gourmets in Menuires. Chef Stéphane Guidal loves « home-style cooking » and works with fresh ingredients. He proposes two different menus and types of cuisine. Pub food is available at lunchtime for the menus and the dish of the day and great classical French... The evening is given over to more sophisticated cuisine, both from the Savoie and elsewhere, in a modern and colored atmosphere. Come to enjoy by any weather the south-facing panoramic terrace, covered or outside, at any time: for lunch, after ski, aperitif, evening.



© Photos: DR



7J/7, toute la journée et le soir, de décembre à avril

- Ceviche de Saint-Jacques, citron vert, betterave, perles de hareng fumé
- Ris de veau cuit, oignons, champignons, marrons, sauce Irish coffee
- Choco crousti fondant, espuma de pop corn

LE PLUS

Accès Wifi
Rediffusions sportives
Programmation de groupes de musique



OPEN

Seven days a week, all day and evening, from december to april.

SPECIALITIES

- Sea Scallops "Ceviche" with lime, beetroot & smoked herring eggs
- Sweetbreads with onion, mushroom, chestnut, Irish coffee juice
- Chocolate & Pop corn dessert

EXTRA INFO

Wifi Access
Tv sport
Music bands

LA FERME DE REBERTY

CUISINE GOURMANDE

Gourmet Cuisine

LES MENUIRES

Quartier de Reberty 2000

Accès piétons - Parking

Accès skis: piste des Boyes

(direction Sunny Express)

lafermedereberty.com

+33 (0)4 79 00 77 01



© Photos: Bruno Moussier / DR



Au cœur du village de Reberty 2000, à pied ou à ski, le Restaurant La Ferme de Reberty vous accueille tout au long de la journée. On déguste ici une cuisine traditionnelle et gourmande, où se mêlent spécialités savoyardes et cuisine de montagne revisitée. Pour l'accompagner, une nouvelle cave est à découvrir, avec magnums et grands crus pour tous les amoureux de bons vins. Le midi, la terrasse ski au pied attend les gourmands jusque tard dans l'après-midi, tout comme les transats et le bar à Gin pour déguster un cocktail et chiller au soleil en musique... Tous les soirs pour le dîner, autour de la cheminée, le chef et son équipe sauront vous faire découvrir des plats de qualité, d'ici et d'ailleurs, une cuisine simple et généreuse. Un peu de musique, un verre de vin, une bière entre amis pour finir la soirée, le carte du Pub est à explorer après le dîner.

In the heart of the village of Reberty 2000, on foot or on skis, the Restaurant La Ferme de Reberty welcomes you all day long. Here you can taste traditional dishes and Savoyard specialties. The wine cellar is worth a visit with magnums and grands crus for all wine lovers. The ski-in / ski-out terrace is open for lunch, and proposes deckchairs and a Gin bar to enjoy a cocktail and chill out in the sun with music... Every evening for dinner, around the fireplace, the chef and his team propose you simple and generous quality dishes, from here and elsewhere.

 **Midi: 11h45-16h et soir: 19h-21h30**

♥ La Côte de Bœuf de chez Gaston, La côte de Veau aux Girolles, Joue de Bœuf à la Mondeuse, les CEufs Bio en Meurette, Wok de Gambas, Baba au Rhum XXL, Pain Perdu à l'ancienne...

LE PLUS

Fondue Savoyarde à toute heure!!
Cave à vin, Bar à Gin et Chartreuse and Music Bar

SERVICE

Lunchtime: 11.45am-4pm
& evening: 7pm-9.30pm

SPECIALITIES

Rib of Beef from Gaston, Rib of Veal with Chanterelle mushrooms, tender piece of Beef à la Mondeuse, organic Meurette eggs, wok of gambas, XXL Rum Baba, traditional Pain Perdu.... and Savoyard fondue at any time of the day!

HIGHLIGHT

We love La Ferme de Reberty for its wine cellar, Gin and Chartreuse Bar and Music Bar.

LÀ-HAUT

BISTROT PAYSAN

Peasant Bistro

Une cuisine de cœur au gré de l'ardoise. Nos plats sont bon enfant et 100% maison, les desserts jouent avec les fruits d'ici et la jolie carte des vins fait le tour des vignobles. La salle est cosy, la cheminée propice au "cocooning" et les couleurs sont douces.

LES MENUIRES

Quartier de Preyerand

Le Villaret Preyerand

+ 33 (0)4 79 01 04 76

We have a menu that is constantly changing to suit the mood. Our dishes are uncomplicated and 100% homemade. Desserts are created around local fruit and there is a lovely assortment of wines to choose from the wine list. The restaurant is cosy, with a snug area by the fireplace and is decorated in soft tones.



© Photos: infosnews / DR



♥ Nos plats changent au gré de l'ardoise durant la saison. Quelques exemples:

- La côte de bœuf dans la cheminée
- Fondue aux fromages d'un maître affineur
- Pot-au-feu
- Poisson selon arrivage
- Souris d'agneau
- Poulet fermier rôti entier

🕒 Ouvert de 9h à 1h du matin...
Apéritif dinatoire

SPECIALITIES

Dishes vary over the season.

Some examples:

- Rib of beef cooked in the fireplace
- Cheese fondue (cheese from a master cheese ripener)
- Pot-au-feu (stew)
- Fish depending on the catch
- Lamb shank
- Whole, free range roast chicken

OPEN

9am - 1am...

Drinks and nibbles

LA MARMITE



RESTAURANT DE MONTAGNE

Mountain Restaurant

La Marmite vous accueille dans un cadre très chaleureux, gourmand et convivial. Ouvert toute la journée, La Marmite propose une carte de montagne aux produits frais, locaux et originaux à la fois.

La carte des vins ainsi que sa cave apparente, sont à découvrir absolument, car revisitant toutes les régions de France avec plus d'une cinquantaine de références.

La Marmite c'est aussi au déjeuner, une large carte de pizzas 100% maison et originales, ainsi que notre chalet de vente à emporter avec crêpes et gaufres de liège.

LES MENUIRES

Quartier des Bruyères

+33 (0)4 79 00 74 75

Facebook icon @ lamarmitecomptoir
lamarmite-lesmenuires.fr

La Marmite welcomes you to a warm, friendly, tasty experience. Open all day, La Marmite's menu centres around fresh, local, original produces.

The wine list, as well as the cellar which can be viewed by guests, is not to be missed. It offers a taste of every wine country of France with more than fifty references.

At lunchtime La Marmite also serves a large choice of homemade pizzas and there is a chalet serving takeaway food including pancakes and waffles.



© Photos: Infosnews



- ♥ Côte de veau rosée aux girolles et frites de Polenta
- Pizza Al Tartuffo au jambon de Savoie et truffe d'Italie
- Côte de bœuf Montbeliarde 1.2kg. à se partager
- Toutes spécialités traditionnelles et originales Savoyardes
- Tiramisu au spéculos et crème de Châtaignes

SPECIALITIES

- Pink veal chop with chanterelles and Polenta fries
- Pizza Al Tartuffo with local ham and Italian truffe
- Montbeliarde prime rib of beef - 1.2kg to share
- Traditional and original Savoyard specialties
- Tiramisu with speculoos and chestnut cream



LA ROOT'S PIZZAS

PIZZAS DE QUALITÉ EN LIVRAISON

Delivery quality pizzas



© DR

LES MENUIRES

La Croisette

Sous Prosneige dans la galerie marchande
+33 (0)4 79 08 62 56
www.laroots.fr

Joyeuse pizzeria, aux pizzas à la pâte fine et au levain, faites maison et généreusement garnies avec des produits de qualité : légumes frais, charcuteries et viandes de qualité, et fromages locaux. Servies à l'emporter à la Croisette aux Menuires, ou en livraison dans toute la vallée selon commande.

Joyful pizzeria offering homemade pizzas with a thin dough, richly garnished with quality products: fresh vegetables, Savoyard cold meats and local cheeses. Take away in the shopping arcade in Les Menuires or delivered directly to your house in the entire valley depending on the order.



€ De 8€ à 16€

🕒 Ouvert tous les soirs, jusqu'à tard le samedi. Accepte CB et Tickets restaurants

LES PLUS

- Carte complète créative
- Excellent rapport qualité / Prix
- Pâte et pâtons faits maison
- 1 bouteille de vin offerte pour 10 pizzas achetées

PRICE

Between 8€ and 16€

SERVICE

Open every evening (open late on staturday evenings)
Accepts credit cards and restaurants vouchers

EXTRA INFOS

- Generous pizzas
- Excellent quality/price ratio
- Homemade dough
- 1 free bottle of wine for 10 pizzas purchased

LA RUADE

RESTAURANT BAR / GRILL

Restaurant bar / grill



© infosnews

LES MENUIRES

SUR LES PISTES

Quartier de Preyerand,

au pied des pistes de Preyerand
Retour : TS Tortollet / TS Bettex
Accès gratuit

Téléphérique de Preyerand pour piétons et skieurs
+33 (0)4 79 00 63 44

Changement de propriétaires : sur le domaine skiable des Menuires dans le quartier de Preyerand, Sophie et Mathieu vous accueillent ! Dans ce chalet de bois, le restaurant s'organise autour de la grande cheminée ouverte. Au coin d'un bon feu sur lequel les grillades rôtissent, les spécialités savoyardes et autres mets délicieux se savourent...

Change of ownership: on the Les Menuires ski area in the Preyerand quarter, Sophie and Mathieu welcome you! In this wooden chalet, the restaurant is set around its huge central fireplace. Enjoy meat cooked on this open fire, Savoyard specialities and other delicious dishes...



🕒 Ouverture à 10h
Service de 11h45 à 14h30
Le soir de 19h à 22h30
Snack l'après midi
Terrasse plein sud

- ♥ Carte du midi + suggestion du jour
Et le soir un plus large choix de plats gourmands

SERVICE

Open at 10 am
Service from 11.45am to 2.30pm
Evening service from 7pm to 10.30pm
South facing terrace

SPECIALITIES

Lunch menu + suggestion of the day
Large choice of gourmet dishes on the evenings

ROC SEVEN BY °F7

L'ITALIEN LE PLUS HAUT PERCHÉ DES 3 VALLÉES

The highest Italian restaurant of the 3 Vallées

Inauguré en 2019, le Roc Seven est le dernier né de la Maison Fahrenheit Seven. Digne héritier de ses cousins de Val Thorens et Courchevel, il s'inscrit dans la lignée Fahrenheit Seven: un esprit familial, convivial et festif. Les 3 mots clés de ce nouveau concept de restauration! La brigade 100% transalpine livre une cuisine qui sent bon l'Italie tandis que les textures cuir, bois et marbre signent une décoration d'intérieur léchée, le tout avec une vue imprenable sur les sommets. On s'arrête prendre un verre et déjeuner au soleil en terrasse ou dans le cocon du chalet, perchés à 2300 mètres d'altitude. On finit sa journée de ski en sirotant un cocktail: tous les après-midi, de 14h00 à 16h30, le DJ résident et des performers viennent ambiancer la fin de journée.

📍 LES MENUIRES
SUR LES PISTES 🏔️
+33 (0)9 79 99 87 87
menuires@rocseven.com
rocseven.com

Opened in 2019, the Roc Seven is the latest member to the Fahrenheit Seven household. Worthy successor of his cousins Val Thorens and Courchevel; he follows the Fahrenheit Seven's family, friendly and party spirit. These are the 3 key words to this new concept! The 100% transalpine team delivers a 'feel good' Italian cuisine in a clean and crisp leather, wood and marble interior; topped off with breathtaking views on the summits. It's a great pit stop to enjoy lunch & a drink on the sunny terrace or in the cozy chalet at 2300 meters high. You can also finish a long day of skiing by sipping on a cocktail from 2pm to 4.30pm every afternoon, whilst the resident DJ and performers get the après-ski started.



© Photos: Yann Florentin



• Accès: Accès piétons par la télécabine du ROC 1 depuis la Croisette des Menuires

• Ouvert tous les jours de la saison de 9h00 à 17h00 et certains soirs pour des soirées perchées à 2300 mètres d'altitude!

SAVE THE DATE:

DJ Set du duo Mozambo le 31 décembre!

- Pedestrian access via the ROC 1 gondola (La Croisette)
- Open everyday from 9am to 5pm, and some evening for parties at 2300 meters high!

SAVE THE DATE:

Duo Mozambo DJ Set on 31st december!



NOUVEAU! NEW!

Possibilité de privatiser le Roc Seven en soirée, sur réservation uniquement et pour des groupes de 30 personnes minimum.

Possibility to privatise the Roc Seven in the evening, by reservation only and for groups of at least 30 people.



LA TABLE GOURMANDE DE PEUF DADDY

RESTAURANT SAVOYARD
Savoyard restaurant



© Infosnews

LES MENUIRES

Quartier de Reberty 1850

Face au Sunny Express. Accès piéton depuis la résidence des Lys de Reberty (prendre l'escalier à droite)

+33 (0)9 81 90 34 96

peufdaddy1850@gmail.com

f Peuf Daddy 1850 @ peufdaddy_1850

Le Peuf Daddy, c'est 2 restaurants en un: le midi, on profite de la grande terrasse ensoleillée pour un service brasserie rapide et gourmand. Le soir, on vit ici une expérience gastronomique inédite à travers la cuisine du chef Yoann Crom, qui mêle à la perfection traditionnel et contemporain. Dans ce petit chalet de montagne on trouve une atmosphère familiale, un cadre authentique, où Caroline et Johan vous accueillent avec joie.

In an authentic atmosphere, Le Peuf Daddy proposes 2 restaurants in one: at lunchtime, take advantage of the large sunny terrace for a quick lunch. In the evening, experience a unique gastronomic experience thanks to chef cook Yoann Crom, who combines traditional and contemporary perfection.



- ♥ Restaurant gastronomique le soir
- Tous les midis, suggestions du jour surprenante à découvrir
- Un chocolat chaud vraiment gourmand
- Menu enfant

LE PLUS

Les après-ski avec Happy Hour de 16h30 à 18h sur la grande terrasse ensoleillée

🕒 Tous les jours de 10h à 22h

PLUS

Après-ski with happy hour from 4.30pm to 6pm on the sunny terrace

Everyday for lunch, discover a new surprising suggestion

Open every day from 10am to 10pm

LE YÉTI

**RESTAURANT TRADITIONNEL
ET CRÊPERIE**

A traditional restaurant and creperie



© DR

LES MENUIRES

Quartier de Brelin

Immeuble les Lauzes

+33 (0)7 69 10 78 98



Il y a du nouveau cet hiver au restaurant Le Yéti! Le rendez-vous est donné sur la belle terrasse ensoleillée, pour déguster une cuisine fraîchement préparée devant vous. Sur une grande table de cuissons, les côtes de bœuf, de porc, d'agneau, les viandes à la broche, les légumes... cuisent et grillent au gré des commandes. Sans oublier les crêpes, les galettes, et les spécialités savoyardes le soir qui viennent parfaire la carte.

Discover the beautiful sunny terrace of the restaurant Le Yéti and savour a delicious meal. On a large cooktop, ribs of beef, pork, lamb, spit-roasted meats, and vegetables... cook and grill right in front of you. Without forgetting the pancakes, galettes, and the Savoyard specialities in the evening added to the menu.



🕒 Ouvert midi et soir, service non-stop.
Fermé le lundi. Brasserie et glacier.

- ♥ Fondues, boîte chaude, camembert au four, pierrade, reblochonade, tartiflette, tartichèvre, burgers, pièce de bœuf...
- Galettes bretonnes et crêpes
- Crème brûlée, tarte myrtilles...
- Plat du jour
- Menu enfants

LE PLUS

Spécialités savoyardes à volonté le mardi soir

SERVICE

Open for lunch and dinner - non-stop service. Closed on Mondays. Brasserie and ice-creams

SPECIALITIES

- Fondues, hot box, baked camembert, pierrade, reblochonade, tartiflette, tartichèvre, burgers, joint of beef...
- Breton pancakes and crêpes
- Crème brûlée, blueberry tart...
- Daily special
- Children's menu

HIGHLIGHT

Open buffet of Savoyard specialities on Tuesday evenings

LE TRAITEUR

BOULANGERIE-PÂTISSERIE / CHARCUTERIE-TRAITEUR

Bread and pastries / Takeaway dishes-delicatessen

De fabrication artisanale :

Pains, tartes sucrées et salées, entremets, mignardises, gâteaux d'anniversaire...

À emporter :

- Entrées chaudes ou froides, viandes, poissons frais, poulets rôtis, charcuteries, plats traditionnels et spécialités savoyardes
- Snacking : sandwichs pain maison, tartes salées, wraps, bagels, salades, soupes, diots crozets, tartiflette ...
- Plateaux apéritifs avec verrines, toasts, mignardises... salés et sucrés
- Epicerie fine, vins et liqueurs

En livraison tous les jours : plats ou menus dans votre lieu de résidence. Notre équipe reste à votre écoute pour tout commande "sur mesure".

Artisan baker: breads, tarts, cakes, desserts, Birthday cakes...

To take away: Hot and cold starters, meat, fresh fish, roast chicken, charcuterie, traditional dishes and local specialties.

Snack-bar: sandwiches, homemade bread, savoury tarts, wraps, bagels, salads, soup, local sausages with crozets, tartiflette, etc. Sweet and savoury aperitif platters. Delicatessen, wines and spirits.

Everyday delivery: dishes or menus to your accommodation. For any 'made-to-order' requests please contact our team who will be happy to help.



© Photos:DR



🕒 Tous les jours 8h-19h30

- ♥ Sandwichs ou bagels avec jambon de pays, tomme de Savoie et raclette,
- Tarte Beaufort, tartiflette,
- Diots au vin blanc,
- Crozets en gratin ou façon risotto aux cèpes,
- Chou au génépi,
- Tarte caramel ou speculoos,
- Tarte myrtilles

LE PLUS

UN PLAT DU JOUR

Du dimanche au vendredi à découvrir en magasin ou sur notre site

letraiteur-lesmenuires.com

LIVRAISON GRATUITE

OPENING

Everyday from 8am to 7.30pm

OUR PLUS POINTS

Dish of the day

From Sunday to Friday to be discovered in our shop or on our web site [.letraiteur-lesmenuires.com](http://letraiteur-lesmenuires.com)



FREE DELIVERY

HOUSE SPECIALITIES

- Sandwiches or bagels with cured ham, Savoie tomme cheese, raclette cheese,
- Beaufort tart, tartiflette,
- Diot sausages in a white wine sauce,
- Crozets gratin or as a cep risotto,
- Génépi profiterole,
- Caramel or speculoos tart,
- Blueberry tart

LE CORBELEYS

CHALET D'ALPAGE RESTAURANT

Mountain pasture restaurant

Le Corbeleys, une histoire de famille avant tout. Martine et Bruno, petits-enfants de la famille Suchet, perpétuent dans leur chalet d'alpage une tradition montagnarde. Hospitalité, chaleur, accueil sont des valeurs qui leurs sont chères. Avec une vue époustouflante sur les montagnes, venez vivre une expérience émotionnelle mémorable.

Le Corbeleys is above all a family affair. The Suchet grandchildren, Martine and Bruno, have managed to keep an alpine tradition going in their mountain pasture chalet. Hospitality, warmth and a welcome reception are what counts here.



RETROUVEZ NOUS CET ÉTÉ



○ Ouvert tous les jours.
Service non-stop de 9h à 17h.
Accès piétons et skieurs.

OUVERT L'ÉTÉ

- ♥ • Tarte Mémé Nini, tarte Geffriand, assiette de l'alpage, gourmandises du Pépé Tantin...
- Un petit creux dans l'après-midi, venez prendre un goûter gourmand

SERVICE

Open daily: non-stop from 9am - 5pm.

Pedestrian and ski access.

Open in the Summer.

SPECIALITIES

'Mémé Nini' tart, 'Geffriand' tart, 'Alpage' platter, Pépé Tantin's desserts...

A bit peckish in the afternoon? Why not come for a tasty tea break at the Corbeleys?

SUR LES PISTES 

À droite départ TSD St Martin Express

+33 (0)4 79 08 95 31 / info@lecorbeleys.com

le-corbeleys.com   lecorbeleys



L'ESKIS

RESTAURANT BAR SOLARIUM D'ALTITUDE

Mountainside Restaurant-Bar-Solarium

SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE
SUR LES PISTES

Arrivée Télécabine ST MARTIN
Départ Télésiège ST MARTIN Express
Itinéraire 3 Vallées
+33 (0)7 88 68 16 93

Le restaurant L'Eskis propose de découvrir une cuisine savoyarde et française, savoureuse et généreuse. Au menu: tartiflette, croziflette, boîte chaude, burgers, salades, viandes grillées... Une cuisine fait maison qui réglera les gourmands. À déguster sans plus tarder sur la belle terrasse ensoleillée ou à l'intérieur à l'ambiance chaleureuse. Le snack et ses transats vous attendent pour une pause salée ou sucrée, paninis, sandwichs, frites, nuggets, gaufres, crêpes... Sans oublier les boissons et le vin chaud!

The restaurant L'Eskis offers tasty and generous Savoyard and French dishes. On the menu: tartiflette, croziflette, warm cheese, burgers, salads, grilled meats... Homemade dishes prepared to delight your palate. To be enjoyed without further delay on the beautiful sunny terrace or inside in a warm atmosphere. The snack bar and its deckchairs await you for a salty or sweet break, paninis, sandwiches, fries, nuggets, waffles, pancakes... served with warm or cold drink!



© Photos: DR



♥ • La soupe en croûte

LES PLUS

- Le snack pour les plus pressés
- Les transats pour un bain de soleil

OUR FAVOURITE

- The crusted soup

ADDED EXTRA

- The snack bar for those in a hurry
- The deckchairs for sunbathing

L'ESKIS
BAR - RESTAURANT - SNACK

L'ÉTOILE DES NEIGES

CUISINE SOIGNÉE

Refined cooking



SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE

32 rue Georges Cumin
+33 (0)4 79 08 92 80
restaurant-etoiledesneiges.com
etoiledesneiges73440@gmail.com

À l'arrivée des pistes en plein cœur du charmant village de Saint-Martin, le restaurant l'Étoile des Neiges est une adresse toute indiquée pour les épicuriens. Que ce soit sur la belle terrasse le midi où au coin de l'âtre le soir, l'instant se veut gourmand. Patrick, chef de cuisine et son fils Nicolas qui le seconde, proposent une cuisine entièrement faite maison, soignée et généreuse, héritée de leur Grand-Mère : Mémé Marcelle. Maître restaurateur, distingué au guide Pudlowski, ces deux là ont à cœur de satisfaire leurs hôtes, tout comme le reste de la troupe, les familles Rey, Jay et Laissus, hôteliers restaurateurs depuis 4 générations à Saint-Martin-de-Belleville.

The Étoile des Neiges restaurant, at the foot of the slopes, in the heart of Saint-Martin, is the perfect place for hedonist. Settled on the impressive terrace at lunchtime or by the fireplace in the evening, you are in for a real treat. Chef, Patrick and his son, Nicolas create carefully prepared, homemade, generous dishes passed down from their grand-mother: Mémé Marcelle. Entitled 'Maitre restaurateur' and listed by the Pudlowski guide, the two chefs seek to indulge their guests, as do the rest of the team from the Rey, Jay and Laissus families who have been restaurateurs for 4 generations in Saint-Martin-de-Belleville.



© Photos: DR



LE PLUS

Service de navette le midi pour les skieurs hors piste

- Foie et ris de veau
- Bar crème de yuzu
- Noisette d'agneau cuit à basse température
- Caille fermière
- Conception inattendue d'une tartelette Myrtille
- Assiette de gourmandises maison
- Desserts maison revisités
- Vacherin maison comme une boule de neige
- Rissoles à emporter sur demande

ADDED EXTRAS

Shuttle service at lunchtime for off-piste skiers.

SPECIALITIES

- Calves' liver and sweetbreads
- Sea bass with a cream of yuzu
- Slow cooked lamb noisette
- Free-range quail
- Blueberry tartlet with a twist
- Selection of homemade sweet treats
- Homemade desserts revisited
- Homemade 'vacherin' parfait
- Takeaway rissoles (local sweet fritters)

LA LOY

RESTAURANT & BAR D'ALTITUDE

Mountain restaurant & bar



© Infosnews

📍 SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE

SUR LES PISTES

Piste du Biolley / Saint Martin 1

+33 (0)4 79 08 92 72

restaurant-la-loy@orange.fr

📱 laloy.menueires

📧 @restaurantlloy



En terrasse avec une des plus belles vues plein sud de la vallée, découvrez nos spécialités de montagne et notre traditionnelle cuisine maison. La remontée mécanique Saint Martin Express permet un retour rapide sur les 3 Vallées.

Come and enjoy our mountain and traditional home-cooked specialities on our terrace with one of the best south facing views of the valley. The St Martin Express chair lift will quickly take you back up to Les 3 Vallées.



€ Plat du jour: 15€

🕒 2 services le midi: 12h-13h30 et 13h30-15h30

📅 Réservation possible le jour même jusqu'à 11h

♥ NOS NOUVEAUTÉS: Magret de canard, vin de cassis et poire confite / Filet de bœuf, foie gras et sauce Porto / Émincé de seiche à la Nantua / Tarte ganache chocolat et confiture d'oranges

LES PLUS

- Un excellent rapport qualité/prix sur une sélection de très bons vins.
- Soirées sur réservation.

PRICE

Dish of the day: 15€

SERVICE

2 lunchtime services: 12pm-1.30pm and 1.30pm-3.30pm
You can book your lunch up to 11 am on the day

NEW THIS SEASON

Duck breast, blackcurrant wine and candied pear / Beef fillet, foie gras and porto sauce / Minced cuttlefish nantua-style / Tart with chocolate ganache and orange jam

EXTRA INFOS

An excellent selection of high quality wine at a great price range. Evenings on reservation.



LE MONTAGNARD

RESTAURANT AUTHENTIQUE

Authentic restaurant

SAINT-MARTIN DE BELLEVILLE

Rue des places

+ 33 (0)4 79 01 08 40

www.le-montagnard.com / info@le-montagnard.com

[restaurantleMontagnard](#) [tripadvisor](#)



À 50 mètres de la piste qui descend au centre du village, le Montagnard est l'une des plus belles tables du domaine skiable des 3 Vallées. Vous dégusterez ici une carte de plats et de vins de très haute qualité. Dans un cadre savoyard, Valentin SUCHET et toute son équipe s'attacheront à vous faire vivre une expérience culinaire émotionnelle. C'était une ancienne écurie Belleilloise. C'est devenu une adresse pour les épicuriens.

Nouveau: une belle terrasse qui domine le village de Saint-Martin.

Located only 50 m from the slope that runs down into the centre of the village, Le Montagnard is one of the finest restaurants in the 3 Valley ski area. You will find a very high quality menu and wine list. In a Savoyard setting, Valentin SUCHET and his team are on hand to ensure you enjoy a very special culinary experience.

What was an ancient Belleville stable has become a popular destination for gourmet food lovers.

New: An attractive terrace overlooking the village of Saint-Martin.



🕒 Ouvert midi et soir, tous les jours

♥ Notre chef Adrien MORLET vous propose:

- Velouté de pommes de terre et truffes, gressins à la meule des Belleville
- Gnocchi aux Saint Jacques et Parmigiano Regianno
- Agneau en pastilla, patates douces - réduction corsée d'Agneau au Miel
- Paillasse Belleilloise à la Raclette de Chèvre de notre Alpage

OPEN

Daily for lunch and evening meals

OUR CHEF ADRIEN MORLET PROPOSES YOU:

- Potato and truffle soup, Belleville breadsticks
- Gnocchi with scallops and Parmigiano Regianno
- Lamb in pastilla, sweet potatoes - reduction of lamb with honey
- Paillasse Belleilloise and Raclette with goat cheese of our mountain pastures



© Photos: Anthony Cottarel

RENÉ & MAXIME MEILLEUR ❀❀❀

LA BOUITTE

Gastronomic restaurant***

SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE

Village de Saint Marcel

+33 (0)4 79 08 96 77

la-bouitte.com

famillemilleur.com

Restaurant René & Maxime Meilleur:

3 étoiles au Guide Michelin, labellisé EPV « Entreprise du Patrimoine Vivant » et Relais & Châteaux.

A restaurant by René & Maxime Meilleur with 3 Michelin stars, Labelled EPV « Entreprise du Patrimoine Vivant » et Relais & Châteaux.

PRIX DES MENUS

- 189€ (3 plats: hors week-end et jours fériés)
- 219€ (4 plats)
- 249€ (5 plats)
- 355€ (8 plats)

Carte Blanche menu: 189€ (3 courses: not at week-ends and public holidays), 219€ (4 courses), 249€(5 courses) and 355€ (8 courses).

SOIRÉES ŒNOLOGIQUES

Wine-producers evenings

15 Décembre: Champagne Lanson

12 Janvier: Domaine Cécile Tremblay

3 Février: Domaine de Trevalon

23 Mars: Château Angelus et Champagne Drappier

6 Avril: Domaine de la Rectorie

À partir de 310€ par personne comprenant:
2 services d'amuses bouche - une entrée - un poisson
- une viande - le fromage - le pré-dessert - le dessert et
les mignardises - les vins, eaux et café / thé.

From €310 per person including: 2 sets of appetizers - starter - fish - meat - cheese - pre-dessert - dessert and petit fours - wine, water and tea/coffee.



© Photos: M. Cellard

SIMPLE & MEILLEUR

+33 (0)4 86 80 02 91

Découvrez le bistrot de montagne avec son espace bar à vins des Chefs René & Maxime Meilleur, situé à Saint-Martin-de-Belleville. Un lieu de partage et de découverte gustative avec des plats à la carte, des spécialités savoyardes et un menu à 35€ récompensé du Bib Gourmand par le Guide Michelin (entrée, plat et dessert servi midi et soir).

Place Notre Dame - Quartier de Caseblanche
Saint-Martin
73440 Les Belleville

Discover the mountain bistro with its wine bar from chefs René & Maxime Meilleur, located in Saint-Martin-de-Belleville. A place for sharing and for discovering tastes with à la carte dishes, specialities from the Savoy region and a €35 menu awarded the Bib Gourmand by the Michelin Guide (starter, main course and dessert served for lunch and dinner).



ANNUAIRE RESTAURANTS

Pour tout appel vers la France composez l'indicatif 00 33 0

LES MENUIRES

Restaurants - Bars

BRELIN

- Les Greniers du Brelin - Sherpa
- pizzas à emporter, livraison Brelin.....04 79 08 38 23

LES BRUYÈRES

- L'Alpin pizzas à emporter.....04 79 00 61 01
- L'Atelier.....04 88 36 08 27
- Au Vieux Grenier.....04 79 07 68 58
- Belambra Club Les Bruyères.....04 79 00 75 10
- La Bulle pizzas à emporter.....04 79 08 78 21
- Chez Pépé Nicolas route Val Thorens.....06 09 45 28 35
- La Chouette.....04 79 00 21 26
- Le Cocon des Neiges.....04 79 08 78 21
- La Marmite pizzas à emporter.....04 79 00 74 75
- Les Marmottes pizzas à emporter.....04 79 24 15 46
- La Petite Faim - Snack.....04 79 00 22 27
- Plan B.....06 21 09 48 75
- Le Setor.....04 79 00 74 28

LA CROISSETTE

- Le 64 Brasserie/Crêperie pizzas à emporter.....04 79 07 93 95
- L'Atelier du Capricorne.....04 79 00 65 10
- Au Village.....04 79 41 20 39
- La Brasserie des Belleville pizzas à emporter.....04 79 00 68 93
- Ride & Food.....06 37 46 74 07
- Le Capricorne pizzas à emporter.....04 79 00 65 10
- La Cave des Belleville.....06 12 44 53 24
- Le Challenge.....04 79 00 78 52
- Le Comptoir.....04 79 00 69 20
- La Fromagerie des Belleville.....06 49 10 17 11
- Le Garde Manger.....04 79 00 23 58
- L'Hacienda pizzas à emporter.....04 79 00 69 66
- HO36.....04 79 55 08 40
- Lou Bar.....06 09 07 40 71
- After Ski Lou Bar.....06 09 07 40 71
- La Mousse.....06 22 66 71 24
- La Perdrix Blanche pizzas à emporter.....04 79 01 13 28
- Le Red.....04 79 00 45 09
- La Root's pizzas à emporter.....04 79 08 62 56
- Le Skilt.....04 79 00 76 54
- Snack Croc Vallée.....04 79 55 23 99
- Le Tilbury - Snack/Crêperie.....04 79 00 64 18
- La Trattoria pizzas à emporter.....04 79 00 74 23
- Le Yéti.....04 79 41 39 28

LES FONTANETTES

- Au Bout du Monde pizzas à emporter.....06 36 49 21 69

PREYERAND

- Le Bistrot des Cimes.....04 57 55 07 72
- Là-Haut.....04 79 01 04 76
- Le Petit Ogre snack.....04 79 00 66 27
- La Ruade.....04 79 00 63 44
- La Table des Marmottes.....04 79 08 16 74
- Le Télémark.....04 79 23 49 44
- La Vallée Gourmande.....04 79 08 66 18

GRAND REBERTY

- Au Petit Rendez-Vous.....04 79 24 09 42
- L'Étoile.....04 79 00 75 58
- La Ferme de Reberty.....04 79 00 77 01
- Hillary.....04 79 00 60 57
- L'Igloo snack pizzas à emporter.....04 57 15 05 66
- Le K.....04 79 41 42 00
- Lili Pizza pizza à emporter et livraison sur Reberty 2000.....06 42 29 07 96
- La Maison de Savoy.....04 79 00 61 06
- Ours Blanc.....04 79 00 61 66
- Peuf Daddy 1850.....09 81 90 34 96

SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE

Restaurants, Ferme auberge Restaurants

SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE

- L'Art B.....04 79 08 94 07
- Au Torè.....04 79 08 92 82
- Bell'Savoie.....04 79 55 11 83
- Le Dahlia.....06 61 90 83 95
- L'Étoile des Neiges.....04 79 08 92 80
- La Ferme de la Choumette.....04 79 40 00 42
- Le Grenier.....04 79 00 88 00
- Le Montagnard.....04 79 01 08 40
- Simple & Meilleur.....04 86 80 02 91
- Snack Volle Petrol.....04 79 08 92 82
- La Vouète.....04 79 08 91 48

SAINT MARCEL

- René et Maxime Meilleur ***.....04 79 08 96 77

DOMAINE SKIABLE

LES MENUIRES SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE

Restaurants d'altitude

Mountain restaurants

- L'Antigel.....04 79 00 64 44
- L'Alpage.....04 79 00 75 16
- Le Bouche à Oreille.....04 79 00 46 48
- Le Chalet de la Masse.....04 79 00 74 04
- Le Chalet du Sunny.....06 20 81 71 19
- Le Corbeleys.....04 79 08 95 31
- L'Eskis.....04 79 08 95 36

- Le France "Chez Alfred".....06 88 64 78 90
- Le Grand Lac.....04 79 08 25 78
- La Loy.....04 79 08 92 72
- Maya Altitude.....04 58 24 07 07
- Le Mont de la Chambre.....04 79 00 67 68
- Le Roc Seven.....04 79 00 60 55
- Refuge Le Trait d'Union.....07 70 28 85 77
- Refuge du Lac du Lou (Restaurant de montagne).....07 70 22 86 79
- Le 2800.....06 11 74 58 05

BRASSERIE
PETITS DÉJEUNERS

RESTAURATION
RAPIDE et GOURMANDE



+33 (0)9 75 66 95 03

www.les3valleescafe.com • Gare de Moûtiers



NOUVEL ESPACE TAKE AWAY
SANDWICHS MAISON, SALADES, CAFÉS...
◀ **LUNCHBOX À EMPORTER**



ANNUAIRE

DIRECTORY

URGENCE

Pour tout appel vers la France composez l'indicatif 00 33 0

Emergency

▶ SAMU

15 ou 112 depuis
un mobile

▶ GENDARMERIE

Police station
Preyerand (Les Menuires) :
17 ou 04 79 00 65 46

▶ MAISON MÉDICALE

Hospital
Centre hospitalier de
Moutiers : 04 79 09 60 60

SUR RDV

Dentiste

Dentist

Belledonne - La Croisette (Les Menuires)
.....04 79 00 64 31

Infirmières

Nurses

Les Menuires
Cabinet d'Infirmières des Belleville
Centre médical du Pelvoux.....07 86 26 46 02

Masseurs, kinésithérapeutes / ostéopathes - *Physiotherapists*

Les Menuires
**CABINET PARA MÉDICAL
de Chavière**.....04 79 00 24 16
Résidence Chavière, La Croisette
Ouvert tous les jours de 9h à 19h30

M. Frédéric Abouly.....06 60 75 24 16
Ostéopathe D.O - T.O

Mme Virginie Fuzellier.....07 62 24 75 47
Kinésithérapeute

Mme Nikita Bal.....06 95 94 79 76
Ostéopathe D.O - T.O
Résidence Les Gentianes, Les Bouquetins

Saint Martin de Belleville
Mme Virginie Fuzellier.....06 08 51 66 27
Kinésithérapeute - Résidence Le Koutère

Saint Jean de Belleville
Mme Clotilde Lamant.....04 79 00 60 78
Kinésithérapeute

Médecine générale, traumatologie, Doctors

Les Menuires
Centre médical du Pelvoux.....04 79 00 00 35
Ouvert 7j/7 de 9h à 12h et de 14h à 19h. En
dehors de ces horaires, faire le 15.
Pour les consultations en médecine générale
courante merci de prendre rendez vous
sur doctolib.fr. Pour les urgences et la
traumatologie, consultation sans rendez-vous
pendant les horaires d'ouverture.
Open 7 days a week from 9am-12noon and 2-7pm.
Outside these hours, call 15. For routine general
medicine consultations, please make an appointment
on doctolib.fr. For emergencies and traumatology,
walk-in during opening hours.

Centre Anti-poison (Lyon).....04 72 11 69 11

Pharmacies

Chemists

Les Menuires
Pharmacie des Menuires.....04 79 00 66 60

Tests antigéniques sur RDV.
Antigen test by appointment.
L'Oisans

Saint Martin de Belleville
Pharmacie de Saint Martin.....04 79 00 64 95

Rue Saint Martin
Ouvert tous les jours, 9h à 12h15 et 15h à 19h15.
Open every day (9am-12.15pm / 3pm-7.15pm).

SUR RDV

Énergétique traditionnelle chinoise

Villarabout

Clio Brun Brunet (praticienne)
.....06 79 11 40 59
(Acupuncture, diététique, pharmacopée, esthétique)

Police municipale

Municipal police

La Croisette (Les Menuires).....04 79 00 62 94

Pompiers

Fire brigade

Preyerand (Les Menuires).....18 ou 112 depuis
un mobile ou 04 79 00 67 14

Vétérinaire

Vet

MOÛTIERS

Clinique vétérinaire des 3 Vallées
.....04 79 24 01 76

Météo

Weather forecast

Météo France.....0 899 71 02 73
.....ou 3250
Infos Neige.....0 892 68 10 20
Infos Routes.....savoiie-route.fr

**TESTS ANTIGÉNIQUES ET PCR SONT
POSSIBLES AUX MENUIRES ET
À SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE.**

Voir détails p.2.

**ANTIGEN AND PCR TESTS ARE
AVAILABLE AT LES MENUIRES AND
SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE.**

Details p.2.

SERVICES Pour tout appel vers la France composez l'indicatif 00 33 0

Services

LA CROISSETTE

Centre Sportif et de Bien-Être.....	04 79 01 08 83
Cinéma Les Flocons.....	spa-sport-fun.com
Club des Sports	04 79 00 64 48
École du Ski Français	04 79 00 61 43
École de Ski Prosneige	04 79 04 18 35
Espace Saisonniers	04 79 00 23 20
Espace Propriétaires /	
Sem' Renov / Oril.....	04 79 00 84 73
Garderie Club Les Piou Piou	04 79 00 63 79
La Poste	3631
Les Menuires Réservation	04 79 00 79 79
Les Menuires Tour	04 79 00 94 35
Office de Tourisme	04 79 00 73 00
Régie des Pistes	04 79 00 64 47
Remontées mécaniques Sevabel.....	04 79 00 62 75
Renseignements SNCF.....	3635
Service de sécurité	
de la galerie FIPSTELS	04 50 11 07 85
Ski School	06 86 52 63 61
R La Radio Station	04 79 00 03 81

GRAND REBERTY

École du Ski Français	04 79 00 61 43
École de Ski Oxygène	04 79 24 31 52
Ski School	06 86 52 63 61

LES BRUYÈRES

Club d'enfants Les Piou Piou	04 79 00 00 77
École du Ski Français	04 79 00 60 25
Espace Aqualudique & Wellness.....	04 79 00 69 98
Office de Tourisme	04 79 00 73 00
Remontées mécaniques Sevabel.....	04 79 00 62 75
Cinéma Les Bruyères	spa-sport-fun.com

PREYERAND

Déchèterie	04 79 00 67 72
Du 01/12/2021 au 31/03/2022 : lun-ven, 13h-17h.	
Du 01/04 au 30/11/2022 : lun-sam, 9h-12h30 et	
de 13h30 à 17h.	
Équipement D.D.E	04 79 00 65 72
ESF.....	04 79 00 61 43
Point I	04 79 00 73 00
Services techniques municipaux.....	04 79 00 65 16
Suez Eau France	09 77 40 84 04
N° d'urgence de Suez.....	09 77 40 11 34

TRANSPORTS

Transports

Autocars

Bus service

Alpbus	04 50 03 70 09
Alpes Savoie Tours	04 79 24 11 65
Transdev Savoie	09 70 83 90 73
Gare routière.....	04 79 00 73 99

Location de voitures

Car rental

À MOÛTIERS (27 KM) :

AVIS	04 79 24 01 55
Europcar	04 79 24 09 72
Lerat	04 79 55 00 32

Taxis

Taxis

Station Taxis	04 79 00 69 54
Perret Michel	06 87 41 74 93
Hudry Thierry	06 82 11 95 86
Guignonnet Jean-Claude	06 07 97 92 14
Hudry Gaston	04 79 00 63 41
SARL Black Car	06 67 30 45 91
First Transfert	07 61 79 78 81
Vag Transfert	06 50 84 19 90
Allô Taxi 73	06 59 81 04 25
Wellness Taxi Travels	07 66 63 63 39
Messerli Jean-Gilles	06 08 26 74 83
Hudry Maxime	06 33 00 87 76
Hudry Marc	06 83 46 70 51
Alpes Savoie Taxi	04 79 00 65 82

Transport de personnes

Minicabs

Alpes Savoie Tour.....	04 79 24 11 65
Mountain Express	04 79 41 93 56
Transport Prestige	06 61 24 00 62
VTC Belleville	06 67 30 45 91

WELLNESS TAXI TRAVELS

GARES / STATIONS / AÉROPORTS

CONVENTIONNÉ ASSURANCES MALADIE

+33 (0)4 79 00 64 59

+33 (0)7 66 63 63 39

www.taxi-3-vallees.com

HÉBERGEMENTS

Accommodation

Agences immobilières location et vente

Estate agencies

LES BRUYÈRES

Agence des Belleville / 3 Vallées immobilier	04 79 00 61 13
Menuires Immobilier	04 79 00 74 08

LA CROISSETTE

Agence des Alpes AN	04 79 00 65 34
Agence des Belleville / 3 Vallées Immobilier	04 79 00 61 13
	04 79 01 17 95
Groupe Foncia (vente)	04 79 00 75 14
Interhome	04 79 00 64 86
Freeloc	04 57 37 22 30

PREYERAND

Agence Cogérial S.A.	06 08 32 11 83
Barnes	04 58 83 00 82

Leggett Immobilier (vente)

• Lucilia Desjeunes	06 27 28 76 96
• Steve Pangli	06 79 53 18 51
• Emma Horsfall	06 99 92 98 13
• Groupe Foncia (vente)	
• Laetitia Bornand Borrel	07 64 08 41 19

Chalets et Résidences

Chalets and Residences

BRELIN

Sowell Résidences Pierre Blanche & Crêt Voland	04 79 01 37 37
--	----------------

LES BRUYÈRES

Azuréva	04 79 00 61 79
Chalet de la Dame Blanche	04 79 04 07 18
Chalet du Mont Vallon	
Spa Resort****	04 88 36 08 28
LVH Les Chalets de l'Adonis****	04 79 00 69 91
Pierre et Vacances Aconit****	04 79 00 61 21
Pierre et Vacances Les Valmonts	04 79 01 17 55
Chalet Rainbow	06 63 53 96 60

LA CROISSETTE

Odalys Vacances Chanteneige	04 79 00 95 30
-----------------------------	----------------

PREYERAND

Belambra Club	
Le Hameau des Airelles**	04 79 09 35 35
CGH Les Clarines****	04 79 41 41 41
Chalets Lodge Pure Valley	04 79 00 65 51
Chalets Geffriand	04 79 08 66 18
MMV**** Cœur Des Loges	04 79 09 02 47
Chalet Le Granitic	07 63 92 38 02

GRAND REBERTY

CGH Les Chalets du Soleil****	04 79 00 13 00
Les Côtes d'Or	04 79 00 65 34
Groupe Montagne / La Sapinière	
	04 79 10 49 15
Maéva Les Combes	04 79 00 66 93
Pierre & Vacances Premium	
Les Alpes de Reberty***	04 79 01 35 35
Le Lys de Reberty	04 58 19 00 17

Hôtels

Hotels

LES BRUYÈRES

L'Isatis Chalet-Hôtel	04 79 00 45 45
-----------------------	----------------

LA CROISSETTE

HO36	04 79 55 08 40
Le Pelvoux***	04 79 00 61 09

GRAND REBERTY

Chalet-Hôtel Kaya****	04 79 41 42 00
Hillary Hôtel***	04 79 00 60 57
Ours Blanc Hôtel & Spa ****	04 79 00 61 66

Clubs de Vacances

Holiday Clubs

LES BRUYÈRES

Belambra Les Bruyères	04 79 00 75 10
-----------------------	----------------

LA CROISSETTE

Belambra Club Neige et Ciel	04 79 00 62 30
-----------------------------	----------------

GRAND REBERTY

Villages Clubs du Soleil	04 79 00 82 00
--------------------------	----------------

Refuge

Mountain refuge

Refuge du lac du Lou	07 70 22 86 79
----------------------	----------------

ESPACE PROPRIÉTAIRES

OWNERS' OFFICE

TÉL. +33 (0)4 79 00 84 73

espace.propretaires@lesmenuires.com

Vous êtes Propriétaire dans la vallée des Belleville, vous souhaitez participer à la vie de votre station, toute l'équipe de l'Espace Propriétaires vous accueille. Labels et classements, aides à la rénovation, réglementation, avantages et animations pour les propriétaires, venez découvrir l'ensemble de nos missions. Un accueil chaleureux et un cadeau de bienvenue vous attendent dans l'un de nos deux espaces dédiés aux Menuires et à Val Thorens ouverts toute l'année du lundi au vendredi.

INSCRIPTION GRATUITE

You are owner in the Belleville Valley, you wish to participate in the resort's life, the entire Espace Owners team welcomes you. Labels and ranking, renovation aid, regulations, advantages and activities for owners, come and discover all of our missions. Welcome and gift at first time is offered in one of our two dedicated spaces in Les Menuires and Val Thorens, open all year round from monday to friday.

FREE REGISTRATION



SERVICES ET COMMERCES

Services & Shops

Alimentation

Food shops

BRELIN

| Sherpa Alimentation Services04 79 08 38 23

LES BRUYÈRES

| Aux Délices des Bruyères04 79 01 18 00
| Boulangerie La Mie des Bruyères04 79 00 70 74
| Coopérative Laitière04 79 00 25 31
| Le Farto traiteur / produits régionaux04 79 00 30 63
| Label Savoie Epicerie fine04 79 09 87 07
| Pizz' Adonis dépôt de pain / pizzas04 79 41 97 46
| Sherpa Alimentation Services04 79 00 69 59

LA CROISSETTE

| Boucherie La Tarine04 79 00 64 07
| Boulangerie-Pâtisserie Le Tilbury04 79 00 64 18
| Carrefour Montagne04 79 00 73 03
| CBD'eau04 79 22 62 86
| Chalet de l'Adret dépôt de pain06 20 19 28 44
| Le Comptoir Alpin06 98 36 27 42
| Coopérative Laitière
| Rond-point Croisette09 67 54 52 39
| Le Gôüter04 79 09 78 83
| La Grange Berger04 79 00 72 88
| Le Grenier Bellevillois04 79 00 64 07
| Le Traiteur04 79 00 66 38
| Sherpa Alimentation Services09 67 49 64 75

PREYERAND

| Carrefour Montagne04 79 55 31 08
| Mauricette in the sky (épicerie fine)
|04 79 23 44 93
| Sherpa Alimentation Services04 79 00 73 37

GRAND REBERTY

| Lili Gourmand livraison sur Reberty 2000
| Traiteur / produits régionaux04 79 55 39 26
| Sherpa Alimentation Services 185004 79 00 62 12
| Sherpa alimentation Services 200004 79 01 05 65
|06 35 29 55 81

LE BETTEX

| Les Balcons du Bettex The Corner
| Petite épicerie/dépôt de pain04 79 22 08 53

Baby sitters

Liste sur demande à l'Office de Tourisme

Banques

Banks

LA CROISSETTE

| Banque Populaire des Alpes04 79 04 32 46
| Banque Postale3631
| Banque de Savoie04 79 00 61 98
| Crédit Agricole des Savoie04 79 44 60 56

LES BRUYÈRES

Distributeur automatique de billets

Boutique créateurs

Artcraft shops

La savonnerie artisanale des Belleville
.....06 69 20 14 23

Cadeaux - Souvenirs - Tabac - Photos Gift - Tobacco - Photography

LES BRUYÈRES

| Au Diable Rit04 79 00 28 94
| Candelices04 79 09 86 61
| Luminescence06 80 95 23 31
| Mijos Électroménager04 79 00 74 60
| Tout Ski Brille (Tabac/Souvenirs)
|04 79 00 40 73

LA CROISSETTE

| Grain de Ciel bijouterie04 79 00 66 08
| Made in Les Belleville07 54 37 70 44
| La Marmotte Fumante tabac04 79 55 50 94
| Noubia Shop04 79 00 69 55
| Photo Hubert04 79 00 71 89
| So Souvenir04 79 00 65 83

Centre Sportif & Espace Aqualudique & Wellness Sports centre

Centre Sportif de La Croisette04 79 01 08 83
Espace Aqualudique & Wellness des Bruyères
.....04 79 00 69 98

Chef à domicile

Chef at home

Steve Casali06 88 88 34 27

Coiffure / Barbier / Onglerie

Hairdresser / Barber

LA CROISSETTE

| M'Coiffure04 79 00 67 25
| Tout pour plaire04 79 00 65 44

Conciergerie

Chalet management

Home Partner la conciergerie06 61 75 80 23
M200004 79 00 74 29

Consignes à skis

Skis locker

PREYERAND

| Chalet PureValley04 79 00 65 51

Discothèques

Disco

LES BRUYÈRES

| Le Leeberty04 79 00 68 49

Electroménager

Household appliance

M2000 (Blanc/brun/TV et petit électroménager)
.....04 79 00 74 29
Pro Jay Rénovation
(petit électroménager)06 47 32 93 84

SERVICES ET COMMERCES

Pour tout appel vers la France composez l'indicatif 00 33 Ø

Services & Shops

Esthétique - Spa - Modelage

Beauty, Spa And Massage

Bali Massages.....	07 67 40 00 46
Centre Sportif - La Croisette.....	04 79 01 08 83
Chalet du Mont Vallon Resort, Bruyères.....	04 88 36 08 28
Deep Nature, Les Alpagnes de Reberty.....	04 79 01 35 35
Espace Aqualudique & Wellness - Les Bruyères	04 79 00 69 98
Espace Détente du Hameau de la Sapinière.....	04 79 00 86 00
Ô des Cimes - Spas d'altitude Les Clarines, Preyerand.....	04 79 41 41 41
Ô Mains Sages.....	06 12 59 01 86
Spa Bio Hôtel Kaya, Reberty.....	04 79 41 42 00
Spa By MMV Cœur Des Loges.....	04 79 09 02 47
Tout pour plaire (Maquillage).....	04 79 00 65 44

Esthétique - Coiffure à domicile

Beauty / Hairdresser home services

Anne Coiff.....	06 47 39 27 26
Laetitia coiffure à domicile.....	06 81 44 31 89
Leen Paò.....	06 38 69 63 93

Pressing - Laverie automatique

Laundrettes

LES BRUYÈRES

Au Diable Rit, location de linge.....	04 79 00 28 94
Laverie des Bruyères.....	06 11 83 28 36

LA CROISSETTE

Blanchisserie de l'Adret (loc. de linge)	04 79 00 62 78
Laverie de l'Oisans.....	06 11 83 28 36

Quincaillerie/Bricolage

Hardware/DIY

M2000.....	04 79 00 74 29
Pro Jay Rénovation (clés minutes)	06 47 32 93 84





VACANCES, WEEK-ENDS & COURTS SEJOURS

Interhome, spécialiste de la location de vacances depuis plus de 50 ans vous offre le meilleur choix d'hébergements de qualité pour des séjours en toute sérénité aux Menuires et ailleurs en Europe.

✓ Accueil dans notre agence locale

✓ Locations de vacances à la qualité certifiée

✓ Services exclusifs et hotline 24/7

SERVICES ET COMMERCES

Pour tout appel vers la France composez l'indicatif 00 33 0

Services & Shops



SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE

Baby sitters

Liste sur demande à la Maison du Tourisme

Banque

Bank

Crédit Agricole des Savoie04 79 44 60 22
Distributeur de billets / ATM

Conciergerie

Chalet management

Belleville multi-services06 10 01 75 84
Saint Martin Solutions06 74 77 04 56
Carte blanche propreté.....06 75 82 19 67
Home service.....06 08 66 61 22

École de ski - Garderie

Ski school - Daycare

École du Ski Français04 79 00 24 78
Garderie Club Les Piou Piou04 79 08 91 15
Nurserie les Mini Pouss04 79 00 20 57
Ski School06 86 52 63 61

Énergétique traditionnelle chinoise

Clio Brun Brunet (praticienne)06 79 11 40 59
(Acupuncture, diététique, pharmacopée, esthétique)

Gardiennage ski en boutique

Ski storage

Jean Sports04 79 08 92 71
Skiset Togosports04 79 00 61 44
Intersport Front de neige04 79 00 68 45

Mairie

Town Hall

Mairie des Belleville
Services postaux04 79 08 96 28

SAINT JEAN DE BELLEVILLE

Mairie déléguée
Bibliothèque / Services postaux .04 79 24 02 11

Maison du Tourisme

Tourist Office

54 rue du Clocher04 79 00 20 00
Centrale de Réservation04 79 00 25 27
contact@st-martin-belleville.com
• Accès Wifi gratuit
• Objets perdus/trouvés
• Réservation d'activités (visites guidées...)
• Vente de l'assurance Carte Neige

Masseur kinésithérapeute

Physiotherapist

Virginie Fuzelier06 08 51 66 27

SAINT JEAN DE BELLEVILLE

Clotilde Lamant04 79 00 60 78

Musée

Museum

Place de l'église04 79 00 70 75

Pharmacie

Chemist

Pharmacie de Saint Martin04 79 00 64 95
Rue Saint Martin
Ouvert tous les jours de 9h à 12h15 et de 15h à 19h15.
Tests antigéniques sur RDV.
Open every day (9am-12.15pm / 3pm-7.15pm).
Antigen test by appointment.

Traiteur & restauration à domicile

Caterer, cooking at home

Boucherie Maison Dubois04 79 08 96 32
Chef à domicile Steve Casali06 88 88 34 27
Laurent Traiteur04 79 23 24 96
Seb Gourmet Traiteur06 79 78 33 08

HÉBERGEMENT

Accommodation

Agences immobilières

location et vente

Estate agencies

Agence des Alpes AN	04 79 00 76 48
Agence des Belleville	04 79 09 61 13
Cimalpes	04 80 46 01 67
Promojay	04 79 09 88 19
Leggett Immobilier (vente)	
• Emma Horsfall	06 99 92 98 13
• Lucilia Desjeunes	06 27 28 76 96
• Steve Pangli	06 79 53 18 51

Chalets

Chalets Home By U	06 22 24 80 25
Le Chalet	06 71 17 26 69
Self Catered Saint Martin	06 43 96 94 26
Trippin Catered Chalets	+44(0)7792404253
White mountain chalets	+44(0)1626895082

Hôtels

Hotels

Lodji ****	04 79 08 92 82
Hôtel Saint Martin****	04 79 00 88 00

SAINT MARCEL

La Bouitte*****	04 79 08 96 77
Relais & Châteaux	

Résidences de tourisme

Les Chalets du Gypse	04 79 09 45 00
----------------------------	----------------

Refuge / Chambre d'Hôtes

Mountain refuge - B&B

Refuge Le Trait d'union	07 70 28 85 77
-------------------------------	----------------

LE CHÂTELARD

La Trantsa	06 64 25 38 58
------------------	----------------

COMMERCES

Shops

Alimentation

Food shops

Bell'Savoie	04 79 55 11 83
Supérette 8 à Huit	04 79 08 96 27
Supérette Proxi	04 79 09 03 32

Bars

Pubs

L'Art 'B.....	04 79 08 94 07
Bar Lodji	04 79 08 92 82
Le Joker	06 10 69 25 17
Pourquoi pas	04 79 22 91 34
Simple & Meilleur	04 86 80 02 91
Yéti Escape Bar	04 79 06 20 74

Boucherie

Butcher's

Boucherie Maison Dubois	04 79 08 96 32
-------------------------------	----------------

Coiffure, Manucure

Hairdresser, manicurist

Salon d'Hiver	07 61 36 55 58
---------------------	----------------

Esthétique / Coiffure à domicile

Beauty / Hairdresser home services

Anne Coiffure (à domicile).....	06 47 39 27 26
Laëtitia Coiffure (à domicile).....	06 81 44 31 89
Leen Pao (à domicile).....	06 38 69 63 93

Garage

Garage

SAINT JEAN DE BELLEVILLE

Garage Pruvost	04 79 24 58 93
----------------------	----------------

SAINT MARCEL

Garage des Belleville	04 79 08 92 74
-----------------------------	----------------

Magasins de sport, location de matériel

Sports shops, ski hire

3 Vallées Ski Loc	04 79 06 09 51
Belleville Pro Glisse Sport 2000	04 79 09 83 48
Intersport Centre Village	04 79 08 67 17
Intersport Front de neige.....	04 79 00 68 45
Jean Sports Sport 2000	04 79 08 92 71
Skiset Togosports	04 79 00 61 44
Netski Sport 1500	04 79 08 90 72

Modelage / Détente

Beauty & wellness centres

Spa Leen Paö	
Les Chalets du Gypse	04 79 09 45 00
Le Lodji Spa	04 79 08 92 82

SAINT MARCEL

Spa La Béla Vya Hôtel La Bouitte..	04 79 08 96 77
------------------------------------	----------------

Pain / Pâtisserie / Point chaud

Baker's & delicatessen

Bell'Savoie.....	04 79 55 11 83
Pâtisserie La Rissole	04 79 07 95 64
Supérette 8 à Huit	04 79 08 96 27
Supérette Proxi	04 79 09 03 32

Presse Tabac

Newsagents, tobacconists

La Forgerine.....	04 79 08 95 12
-------------------	----------------

Pressing, Location de linge

Laundry, linen hire

Au Lavoir	04 79 00 67 31
.....	06 13 96 64 87

Produits régionaux et cadeaux

Local products & presents

Au Coin des Producteurs	04 79 08 90 94
Bell'Savoie	04 79 55 11 83
Côté Montagne	06 29 48 21 74
Laurent Traiteur	04 79 23 24 96
Boucherie Maison Dubois	04 79 08 96 32

ARTISANS DES BELLEVILLE

Pour tout appel vers la France composez l'indicatif 00 33

Belleville craftsmen

Architecte

Architect

Cre' Alp06 83 48 87 91

Bâtiments Travaux

Publics builders

Bornand Patrice04 79 24 08 12

Borrel Maçonnerie06 67 15 97 17

Charles Dominique04 79 08 94 97

Guri Christophe06 60 59 94 43

Jay Jean-Marc (terrassment)04 79 08 90 06

Maçonnerie Bellevilloise04 79 00 56 77

SARL JAY MG LOC - Les Chalets des Borios

.....06 60 95 47 78

Charpente

Roofing

Botta Charpente06 71 21 20 05

Ginet Roland04 79 08 53 82

Manu & Yan Charpente06 86 99 25 84

Newall Nicholas06 21 38 74 22

Chauffage - Sanitaire - Plomberie

Heating - Sanitary - Plumbing

EURL Dunand René06 86 97 65 83

Pro-Jay Rénovation06 47 32 93 84

Sylvain Cordier06 76 27 52 96

Couture

Sewing

L'Atelier de Delphine06 68 84 27 43

Michaela Couture06 84 43 51 01

Na'ture - Nadine Bal06 72 73 31 68

Dépannage informatique

Software repair

Belleville Informatique06 58 24 03 79

Électricité

Electricity

Bell'Elec - Franck Jay06 62 36 90 71

Dunand Elec06 61 35 58 38

ESB07 71 57 67 09

Evolution Electricité (Savoie David)06 18 14 38 95

Mijos SARL04 79 00 74 60

Vulin Jacky04 79 00 25 33

Espaces Verts

Gardeners

Jay Philippe06 98 26 01 67

Graphisme

Graphic Design

Sophie Brunette06 50 42 36 74

Menuiserie

Carpenters

Jay Christian04 79 01 04 16

Menuiserie Arrigoni04 79 08 96 72

Newall Nicholas06 21 38 74 22

Silvestre Bernard04 79 08 96 49

Villiod Jean-Paul06 77 83 97 82

Nettoyage appartements / chalets / résidences

Flats, chalets and residences cleaning

Alpina Services06 61 51 20 01

Belleville Propreté06 76 07 69 78

M 200004 79 00 74 29

Tounickel - Isabelle Jay06 77 08 50 69

Nettoyage voitures

Car wash

Car Wash06 58 38 11 73

Peinture

Painters

Dunand André04 79 24 30 47

Terne Stéphane06 08 70 93 50

Rénovation, décoration, maintenance

Renovation, decoration, maintenance

Alpes Rénov - Cédric Perret06 86 87 37 97

Bornand Patrice04 79 24 08 12

Bouzanne Stéphane06 14 25 73 85

Déco 3 Vallées06 60 83 76 94

Eurl Menuires Multiservices06 43 60 34 11

Hudry Florian Rénovation06 26 52 57 92

Indigo Agencement

Décoratrice d'intérieur06 59 70 50 69

Lainé J. Sébastien06 99 84 07 70

M200004 79 00 74 29

Maison des Alpes04 79 00 72 77

Mamou Faitout06 22 62 67 11

Pro-Jay Rénovation06 47 32 93 84

Saint Martin Solutions06 74 77 04 56

SAS Atout Plâtre06 79 25 06 28



SAINT MARTIN DE BELLEVILLE

FRONT DE NEIGE

AU PIED DE LA
TÉLÉCABINE

YOUR SHOP AT THE FOOT OF
TELECABIN IN THE SNOW FRONT

+33 (0)4 79 00 68 45

intersport-smb@orange.fr

www.intersport-rent.fr

CENTRE STATION

LE MEILLEUR DE LA
LOCATION DE SKI
AU MEILLEUR PRIX

THE BEST IN SKI HIRE
AT THE BEST PRICES

+33 (0)4 79 08 67 17

intersport.smb@orange.fr

RÉPARATION

Repairs

VENTE

MATÉRIEL ET ACCESSOIRES

Equipment and accessories

LOCATION DE SKIS

Skis rental

WWW.INTERSPORT-RENT.COM



**POUR LA LOCATION DE SKI,
PRENEZ UN E-TICKET SUR**

For ski rental, take an e-ticket on

WWW.LINEBERTY.NET

OU FLASHEZ CE QR CODE :



**PROFITEZ DE VOTRE TEMPS LIBRE
ON VOUS PRÉVIENT QUAND C'EST VOTRE TOUR !**

Enjoy your free time, we warn you when it's your turn !

**VOTRE SPÉCIALISTE BOOT FITING À SAINT MARTIN,
CHOIX TRÈS IMPORTANT DE MATÉRIELS ET ACCESSOIRES**

Your boot fitting specialist in Saint Martin, a large range of equipment and accessories

Votre supermarché à la montagne

Your mountain supermarket

Sherpa.net

Recevez toute l'actualité Sherpa sur Facebook



Aux Ménétries,

1 supermarché dans chaque quartier !

Commande à distance
Livraison à domicile*
Prêt des appareils à raclette et à fondue
Produits régionaux

* Voir conditions en magasin

Un livret de recettes **OFFERT** dans tous vos magasins Sherpa!



Brelins

04 79 08 38 23

Bruyères

04 79 00 69 59

Croisette

09 67 49 64 75

Prayerand

04 79 00 73 37

Reberty 1850

04 79 00 62 12

Reberty 2000

04 79 01 05 65

sherpa

SUPERMARCHÉ

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé | consommer avec modération